

Guardian
Wonderland Pharmacy

PHARM ASSIST

Gamal Awad, B. Sc. Phm
Omnia Masoud, B. Sc. Phm
Pharmacists / Owners

1051 Wonderland Road S.
London, ON N6K 3X4

Tel : 519 - 649 - 2520 Fax : 519 - 649 - 2530

السنة 24

الصحيفة التي
يبحث عنها القارئ

AL BILAD
www.albilad.ca

البلد

August 2025

أغسطس - آب

العدد 281 Issue

جريدة كندية سياسية عامة تصدر باللغتين العربية والإنجليزية في لندن - أونتاريو

كندا تدعم حل الدولتين ونواب ليبراليون يطالبون أوتاوا بأن تحذو حذو فرنسا تحذير من ارتفاع معدلات التخلف عن سداد الرهن العقاري المقيمون الدائمون في كندا سيدفعون "رسوم التأشيرة" لدخول الولايات المتحدة

40
صفحة

شؤون
كندية
07

كتاب
البلاد
13

فكر
وفن
18

طب
وعلم
24

العرب
والعالم
29

SUSAN KADRAY
Sales Representative

ROYAL LEPAGE
TRILAND REALTY
REAL ESTATE BROKERAGE

Cell: (519) 615-1381
Fax: (519) 672-5145
Bus: (519) 672-9880
Email: susankadray@royallepage.ca
agents.royallepage.ca/susan kadray

A&Rs
AUTO SALE
MADANI TIRES (LONDON) INC.

(519) 668-7551

1-280 Adelaide St. S
London, ON
N5Z3L1

PHARMASAVE
(Adelaide North)
Mon-Fri 9-7, Sat. 10-3
Free Delivery
FLU SHOT AVAILABLE

1464 Adelaide St. N.
London, ON N5X 1K4
Tel: 519-858-3101

نبيل المغاري
B.Sc. Pharm., CDE
متخصص في متابعة مرضى السكر

madani tires
& Alignment

All cars Repair & Alignment, نكلم اللغة العربية

(519) 668-7551
AMIN BAKHIT أمين بخيت
www.madanitires.ca

280 Adelaide St. South, London, ON N5Z 3L1

Certified Mechanic
FRED MOTORS

Auto Repair - Safety Inspection
Free Estimate

+1 519-639-0002 محمد أبو شمالة
118 Pine Valley Blvd., London, ON N6K 3W9
(Wonderland Rd. South)

The **Merit Group**
INSURANCE & FINANCIAL SERVICES

Moe Faragalla
T 519.657.5500
TF 877.463.5500
moe.faragalla@meritgroup.ca
https://www.meritgroup.ca/

759 Hyde Park Road * London, Ontario * N6H 3S2

GARAGE DOORS
Sales - Service - Installation

AA Advantage Doors
Serving London & Surrounding Area
519.619.7901
877-80-DOORS (36677)
www.AAAdvantageDoors.com

Ahmed Zammar

ORACLE RMS
INSURANCE RISK MANAGEMENT SERVICES

HOME * AUTO * COMMERCIAL
www.oraclerms.com 226.781.1124
azammar@oraclerms.com moe.zebian@oraclerms.com
769 Southdale Rd. E. Unit# 11, London, Ontario N6E 3B9

MOE ZEBIAN

Dana Alakhras دانا الأخرس
Sales Representative

نساعدكم بالحصول على القرض البنكي
(A Lender) (B Lender) (Private Lender)

Cell: (647) 898-2488
Office: (519) 438-5478

Dana Alakhras Realtor
RealEstate_WithDana

NU-VISTA
Premiere Realty Inc.
Brokerage

للإعلان على موقع البلاد
ALBILAD.NET

يرجى الاتصال بزياد علي
(519) 777-1391

Sunningdale Guardian
UPTOWN PHARMACY
WALK-IN FAMILY CLINIC

شادي علي

Pharmacy:- 519-850-5454
Clinic:- 519-850-7117
www.uptownguardian.com
4-2175 Richmond St., London, ON N6G 3V9

Hands on
HEALTH WELLNESS
Centre

INJURED?
ACCIDENTS & WORK INJURIES

OUR SERVICES

- **NECK PAIN**
- **SHOULDER PAIN**
- **LOW BACK PAIN**
- **ARM PAIN**
- **ANKLE PAIN**
- **HEADACHE**
- **TINGLING**
- **STIFFNESS**
- **FATIGUE**
- **ALL PAIN
MANAGEMENT**



WHY CHOOSE US?

- Direct Billing
- Motor Vehicle Accidents
- WSIB Work Related Injuries
- Sports Injuries
- Pre and post operative procedures
- Concussion Management
- Extended evening & weekend hours
- Treatment with modern methods



Contact Us
519.645.4963

**SIX LOCATIONS TO SERVE YOU IN
LONDON, MISSISSAUGA, WINDSOR AND BRANTFORD**



البلد

2002-2025

WWW.ALBILAD.CA

24

عاماً من العمل مع القاريء والمعلن

للإعلان يرجى الاتصال بـ زياد علي 519-777-1391

albilad@gmail.com





TEL: 519-672-1086
CELL: 519-694-3185
EMAIL: owatad@watadlaw.com



خدماتنا القانونية تشمل :

- بيع وشراء العقارات السكنية والتجارية
- صياغة وتوثيق الوصايا الشرعية الكندية،
- والوكالات بنوعها (الشخصية والعقارية)
- إدارة وتوزيع التركات والموارث
- معاملات المصالح التجارية الصغيرة من بيع وشراء
- واتفاقيات تأسيس الشركات وغيرها
- المصادقة على كافة المعاملات العدلية
- استشارات خاصة بقانون العائلة وقانون الهجرة

المحامي وكاتب العدل أسامة محمد وتد

OSAMA WATAD
Barrister, Solicitor and Notary Public

495 Richmond St.

Suite 840

London, Ont.

N6A 5A9



"أنا أحب تكوين
علاقات حقيقية مع
الأشخاص الذين أساعدهم."

بادر بالحصول على شهادة تسمح لك
بالعمل في مجال الرعاية والدعم
الشخصي في أقل من 5 أشهر وابدأ
حياتك المهنية في مجال الرعاية حيث
يتزايد الطلب على هذا التخصص.

غَيِّر حياتك
ساهم في تغيير حياتهم
وتصبح PSW



SUNRIDGE DENTAL

Dr. Wasan Taki D.D.S., B.D.S.
General Family Dentistry

- خبرة أكثر من عشرين عاما
- أحدث الأجهزة الرقمية المتطورة
- مشاهدة المريض لكافة مراحل العلاج من خلال شاشات أمامه
- نتعامل مع كافة شركات التأمين
- أفلام كارتون للأطفال في أثناء العلاج
- نستقبل الحالات الطارئة دون موعد مسبق
- استشارات مجانية

Tel: 519-649-7773

100 Belmont Dr. Unit #2, London ON. (Wharncliffe Rd. & Belmont Dr.) N6J 3T4

TALA DENTAL

WELCOMING NEW PATIENTS

**COMPLETE
FAMILY CARE**

- * Root Canals
- * White Fillings
- * Crowns, Bridges
- * Wisdom Teeth
- * Dentures



(519)660-4443

TALADENTAL.CA

89 Wharncliffe Rd N, London, ON N6H

SUNWAY DENTAL

WELCOME TO OUR CLINIC IN MISSISSAUGA

OUR SERVICES

- Orthodontics
- Restorations
- Preventive Care
- Teeth Whitening



Digital Technology
Advanced Medical Equipment
New Patients Welcome
First Consultation
FREE

905-569-7773

* 3015 Winston Churchill Blvd. Mississauga, ON. L5L 2V8 *

كارني يصف رفض إسرائيل للمساعدات الإنسانية في غزة بـ"انتهاك للقانون الدولي"

كندا تدعم حل الدولتين "الذي يضمن السلام والأمن للإسرائيليين والفلسطينيين". ونواب ليبراليون يطالبون أوتوا بأن تحذو حذو فرنسا

الجمعية العامة للأمم المتحدة في سبتمبر القادم." بيان مشترك يصف توزيع المساعدات في غزة بـ"الخطر"

في وقت سابق، قالت وزيرة الخارجية الفيدرالية أنيتا أناند إنها ستحضر مؤتمرًا حول حل الدولتين في مدينة نيويورك، حيث ستلتقي بنظرائها الفرنسيين لمناقشة قرار ماكرون.

وقالت: "يجب أن نضمن أن تضع حماس أسلحتها وألا تشارك بأي شكل في حكومة حل الدولتين المستقبلية"، مشيرة إلى أن ضمان تدفق المساعدات الإنسانية وإطلاق سراح الرهائن أمر مهم للكنديين.

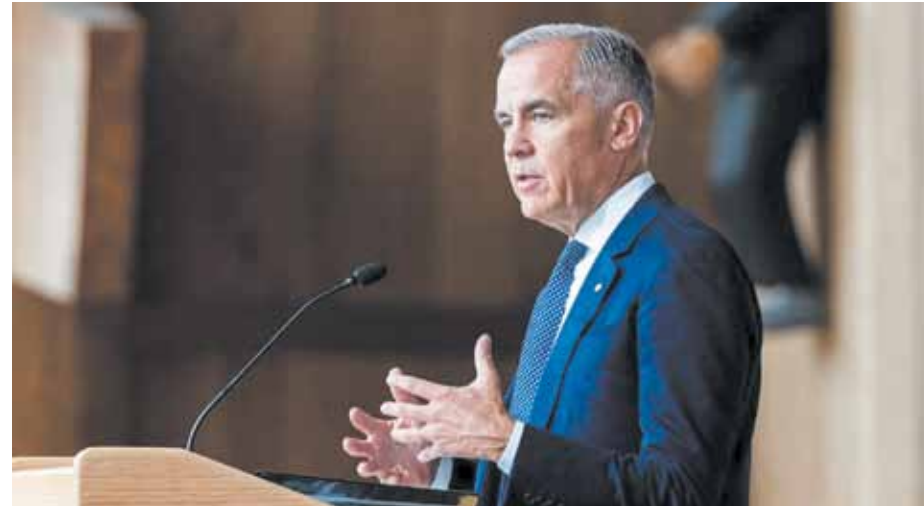
وقعت أناند و24 من نظرائها في الخارج بيانًا مشتركًا، وصفوا فيه نظام توزيع المساعدات الإسرائيلي بـ"الخطر"، وأكدوا أن "الحرب في غزة يجب أن تنتهي الآن".

وقال الموقعون، بما في ذلك وزراء خارجية فرنسا واليابان والمملكة المتحدة ومفوض الاتحاد الأوروبي للمساواة والتأهب وإدارة الأزمات، إنه "من المروع أن يُقتل أكثر من 800 فلسطيني أثناء سعيهم للحصول على المساعدات".

تستند حصيلة القتلى المذكورة إلى أرقام نشرها مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان.

وفي بيانهم، أدان الوزراء أيضًا استمرار حماس في احتجاز الرهائن الإسرائيليين الذين تم أسرهم في هجوم 7 أكتوبر 2023، وطالبوا بالإفراج الفوري عنهم.

أدانت إسرائيل إعلان ماكرون على منصة إكس، حيث شارك رسالة أرسلها إلى رئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس، مؤكدًا نية فرنسا المضي قدمًا والعمل على إقناع شركاء آخرين



الصورة: الصحافة الكندية / سبنسر كولبي/ موقع (سي بي سي)

باتباع هذا النهج.

وقال ماكرون: "وفاء لالتزامنا التاريخي بتحقيق سلام عادل ودائم في الشرق الأوسط، قررت أن تعترف فرنسا بدولة فلسطين". وأضاف: "سأعلن هذا القرار الرسمي في

وزير الإسكان السابق، مساء أمس الخميس على موقع التواصل الاجتماعي X: "كندا قادرة، بل يجب عليها، أن تحذو حذو فرنسا". وأعرب زميله في البرلمان في العاصمة الكندية

- هولي كابريرا • (سي بي سي نيوز)
- (راديو كندا، كوليت ضرغام)
- (متابعة البلاد)

وصف رئيس الوزراء مارك كارني رفض إسرائيل للمساعدات الإنسانية في غزة بأنه انتهاك للقانون الدولي.

جاء ذلك في بيان صحفي، ضغط كارني من أجل استبدال سيطرة إسرائيل على توزيع المساعدات وسط تقارير عن مجاعة جماعية في غزة.

جاء البيان بعد ساعات من إعلان الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون على منصة إكس أن بلاده تنوي الاعتراف بدولة فلسطين في الجمعية العامة للأمم المتحدة في سبتمبر.

وقال كارني في بيان إعلامي: "يجب استبدال سيطرة إسرائيل على توزيع المساعدات بتوفير شامل للمساعدات الإنسانية بقيادة منظمات دولية، والتي يحتفظ العديد منها بمساعدات ممولة من كندا تم منع تسليمها للمدنيين الجوعى".

وأضاف: "هذا الرفض للمساعدات الإنسانية هو انتهاك للقانون الدولي".

وكرر كارني أن كندا تدعم حل الدولتين "الذي يضمن السلام والأمن للإسرائيليين والفلسطينيين".

من جهة أخرى دعا نواب من الحزب الليبرالي الحكومة الكندية الليبرالية علنا إلى اتباع التزام فرنسا بالاعتراف بفلسطين كدولة.

كتب ناثنيل إرسكين سميث، النائب عن أونتاريو

Maple Auto

نتكلم اللغة العربية

بيع وشراء واستبدال جميع أنواع السيارات المستعملة

للاستعلام اتصلوا بـ محمد أحمد ذبيان
FOR INFO CALL MOHAMED ZEBIAN

أسعار تناسب كل الميزانيات
تمويل يناسب كل المواقف الائتمانية



Buy, Sell, Trade all kinds of used cars
Prices that suit all budgets
Financing all credits

519-668-4000

1205 Wharncliffe Rd. London, ON N6L 1J9

Tire Works



519-668-4002

كافة أنواع الدوايب الجديدة والمستعملة
للاستعلام اتصلوا بـ أحمد أحمد ذبيان

ALL KINDS OF NEW AND USED TIRES FOR
INFO CALL AHMED AHMED ZEBIAN

WWW.MAPLEAUTO.CA

خبراء يحذرون من ارتفاع معدلات التخلف عن سداد الرهن العقاري في أونتاريو، وقد ترتفع أكثر

• بقلم جوشوا فريمان (كندا نيوز 24)
• (متابعة البلاد)



Image source: i stock

يبدو أن معدلات التخلف عن سداد الرهن العقاري في ازدياد في كل من أونتاريو ومنطقة تورنتو الكبرى، وقد تتفاقم هذه الأرقام مع تقلبات الاقتصاد الكندي.

ووفقاً للبيانات التي أعدها شركة إيكوفاكس كندا لصالح مؤسسة كندا للرهن العقاري والإسكان (CMHC)، فقد ارتفعت معدلات التخلف عن سداد الرهن العقاري إلى 0.22% في أونتاريو خلال الربع الأول من هذا العام. وهذا يمثل ارتفاعاً من 0.15% في الربع الأول من عام 2024 و 0.09% في الربع الأول من عام 2023.

في تورنتو، بلغ معدل التخلف عن سداد الرهن العقاري 0.23% في الربع الأول من عام 2025، مقارنةً بـ 0.14% في الربع الأول من عام 2024 و 0.08% في الربع الأول من عام 2023.

على وجه التحديد، تتتبع البيانات حجم حالات التخلف عن سداد الرهن العقاري لمدة 90 يوماً، والتي تشمل حالات التخلف عن السداد، ولكنها قد تشير أيضاً إلى التأخر في السداد.

في حين أن المعدل قد لا يكون سيئاً للغاية وفقاً للمعايير التاريخية، إلا أن حالات التخلف عن سداد الرهن العقاري لم تكن مرتفعة في تورنتو منذ أوائل عام 2013، ولم تشهد أونتاريو مستويات مرتفعة كهذه منذ عام 2016.

أفادت شركة إيكوفاكس في فبراير أن أكثر من 11,000 رهن عقاري في أونتاريو سجلوا تخلفاً عن السداد في الربع الأخير من عام 2024. وحذرت الشركة من أن سكان أونتاريو يعانون من قروضهم العقارية، وأن حاملي الرهن العقاري يعانون أيضاً من أشكال أخرى من الديون.

تقول ماريا سولوفيفيا، الخبيرة الاقتصادية في بنك تي دي: "الأمر مقلق".

أسعار الفائدة وعدم اليقين عاملان

يقول الخبراء إن هناك سببين رئيسيين لارتفاع حالات التخلف عن سداد الرهن العقاري حالياً. أولاً، تشهد المقاطعة موجة من تجديد الرهن العقاري من قبل الأشخاص الذين اشتروا منازل بتكاليف اقترض منخفضة للغاية خلال فترة الجائحة، ويضطرون الآن إلى التجديد بأسعار فائدة أعلى. ولكن بالإضافة إلى انخفاض أسعار الفائدة، اضطر الناس أيضاً إلى الادخار قسراً خلال فترة الإغلاق، كما تشير سولوفيفيا.

على الصعيد الوطني، بلغ معدل البطالة 6.9% في يونيو.

يقول نانوسكي: "قد يؤثر عدم اليقين الاقتصادي وآثار الرسوم الجمركية المحتملة على فرص العمل للكثير من الأفراد، مما قد يزيد من متأخرات الرهن العقاري".

ويشير إلى أن المناطق التي تدعم الصناعات التي تستهدفها الولايات المتحدة بالرسوم الجمركية معرضة بشكل خاص.

ويقول نانوسكي: "ربما تكون وندسور الأكثر عرضة للخطر. وينطبق الأمر نفسه على كيتشنر، وكامبريدج، ووترلو، وسانت كاترينز، ونياغرا، وهاملتون في قطاع الصلب".

هذه هي المناطق التي قد ترتفع فيها متأخرات الرهن العقاري قليلاً إذا استمرت التوترات التجارية وعدم اليقين الاقتصادي، أليس كذلك؟ ونحن نشهد بالفعل بعض التأثير هناك. نشهد فقدان بعض الوظائف في قطاعات معينة أكثر تميزاً في تلك المنطقة".

لم تتمكن شركة CMHC من تقديم العدد الحقيقي لحالات التخلف عن سداد الرهن العقاري في أونتاريو. ومع ذلك، من بين ما يقرب من 7 ملايين قرض عقاري قائم في كندا، هناك 0.22

النقطة، يقول نانوسكي إن تراجع سوق الشقق السكنية قد يلعب دوراً في حالات التخلف عن السداد إذا وجد الأشخاص الذين يتطلعون إلى بيع تلك العقارات أنهم غير قادرين على استرداد أموالهم بسبب ضعف السوق.

ويضيف: "قد يكون هناك بالتأكيد أفراد، لنقل، أكثر ارتباطاً بعقاراتهم، وإذا واجهوا صعوبات في سداد الأقساط وبرغبون في البيع، فليس من السهل بيعها". "لذا، في مثل هذه البيئة، قد يكونون أكثر عرضة للتأخر في السداد لفترة أطول. لذا، فإن ديناميكيات السوق تلعب دوراً حاسماً في هذا الصدد".

أونتاريو معرضة للخطر مع استمرار الحرب التجارية دون حل

تتفق كل من سولوفيفيا ونانوفسكي على أن أونتاريو قد تواجه مستقبلاً وضعاً صعباً إذا أثرت الحرب التجارية المستمرة مع الولايات المتحدة، والتي أشعلتها تهديدات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالرسوم الجمركية، على سوق العمل.

وتقول سولوفيفيا: "نتوقع أن أونتاريو تحديداً ستتأثر بالحرب التجارية بشكل أكبر". بلغ معدل البطالة بالفعل 7.9% و 7.8% بين شهري مايو ويونيو (على التوالي)، ما يجعله أعلى من المتوسط في كندا.

تقول: "لذا، كانت لديهم هذه الأموال الإضافية المتاحة لهم لتسديد أقساطهم". ومن هذا المنطلق، كان من المتوقع أن يواجه بعض الأشخاص صعوبة في سداد أقساطهم الآن.

وتقول سولوفيفيا: "هناك بالتأكيد ارتفاع في حالات التأخر في السداد مرتبط بالعودة إلى الوضع الطبيعي".

ويتفق جوردان نانوسكي، كبير الاقتصاديين في مؤسسة CMHC لمنطقة تورنتو الكبرى، مع هذا الرأي.

ويقول نانوسكي: "أعتقد أن ارتفاع حالات التأخر في السداد متوقع نظراً لكثرة تجديدات الرهن العقاري، مما يعكس ارتفاع تكاليف الرهن العقاري".

ويضيف أن العامل الثاني الذي يزيد حالات التأخر في السداد هو عدم اليقين الاقتصادي الذي يتسلل إلى سوق العمل.

ويقول نانوسكي: "هناك الكثير من عدم اليقين الاقتصادي الذي يُظهر في حد ذاته آثاراً سلبية معينة. نشهد، لا سيما في بعض القطاعات، تسريحات في الوظائف، وقد يكون ذلك مساهماً أيضاً. لذا، فالأمر أشبه بمزيج من الاثنين". في حين أن البيانات غير واضحة في هذه

السنة
24

www.albilad.ca

البلاد

جريدة كندية سياسية عامة تصدر باللغتين العربية والإنكليزية

رئيس تحرير القسم العربي

ليث الحمداني (519) 709-3684

رئيس تحرير القسم الإنكليزي

زياد رشيد علي (519) 777-1391

albilad@gmail.com

للإعلان - زياد علي (519) 777-1391

Ontario

Certificate of Registration

زياد رشيد علي
مأذون شرعي

مسجل ومرخص لإجراء عقود الزواج في مقاطعة أونتاريو

Ziyad Rashid Ali

Is registered as a person authorized to
solemnize marriage in the Province of Ontario
Egyptian Community Centre of Ontario

Reg. No. 71424 رقم التسجيل
Issued 16/10/2019 صدر في

Deputy Registrar General
نائب المسجل العام

Alexandra Schmidt

ServiceOntario

24 عاماً
في خدمة القارئ والمعلن



الإعلان المؤثر = التصميم الجيد + الطباعة الأنيقة
للإعلان في البلاد يرجى الاتصال بزياد علي 519-777-1391

HBAKER
Professional Corporation

تجديد القروض

معاملات الهجرة

المصادقة على المعاملات

تأسيس الشركات في كندا

تنظيم الوصايا الشخصية والوصايا الشرعية

المعاملات القانونية لبيع وشراء العقارات السكنية والتجارية



المحامي وكاتب العدل حسن البكر

HASAN BAKER

LAWYER AND NOTARY PUBLIC



Email: hbaker@hblawfirm.ca

TEL: 905-290-7455

FAX: 905-452-3563

30 Eglinton Ave. W, Mississauga, Ontario, L5R 3E7 Suite # 400

الحزب الديمقراطي الجديد يُصدر القواعد الرسمية لسباق القيادة لخلافة سينغ

استطلاع رأي : معظم الكنديين لا يعرفون تسعة مرشحين محتملين لقيادة الحزب الديمقراطي الجديد

وينطبق الأمر نفسه على شخصيات بارزة أخرى من الديمقراطيين الجدد، مثل زعيمة مجلس النواب السابقة روث إيلين بروسو، وعمدة فانكوفر السابق كينيدي ستوارت، والمخرج السينمائي آفي لويس. كما سأل الاستطلاع عن النائب السابق ناثن كولن، وتوني ماكويل، وهو مزارع من أونتاريو يخطط لدخول سباق القيادة. وصرح خبير استطلاعات الرأي ماريو كانسيكو بأن هذا يُشكل "معضلة مثيرة للاهتمام" للحزب الديمقراطي الجديد. وأضاف أنه على عكس منافسات القيادة الأخيرة بين الليبراليين والمحافظين، فإن هذه المنافسة مفتوحة على مصراعها.

وقال: "لا يوجد مرشح متصدر في هذه المرحلة تحديدًا. قد تتغير هذه الأرقام بالطبع مع استمرارنا في التقدم، ولكن ليس هناك شخص واحد يُمكن الإشارة إليه الآن والقول: 'هذا هو المرشح الذي يجب مراقبته'".

حصلت بروسو على أعلى نسبة تأييد في الاستطلاع، حيث قال 18% من المشاركين إن لديهم رأيًا إيجابيًا عنها. في غضون ذلك، حظيت كوان بأكثر عدد من المشاركين في استطلاعات الرأي الذين أعربوا عن رغبتهم "بالتأكيد" أو "على الأرجح" في ترشحها للقيادة - بنسبة 22% مجتمعة.

هذا الاستطلاع هو استطلاع رأي إلكتروني شمل 1001 شخص، وأجري بين 30 يونيو و2 يوليو.

ويؤكد المجلس الكندي لرؤى الأبحاث، وهو الهيئة المهنية في قطاع استطلاعات الرأي، أنه لا يمكن تحديد هامش الخطأ في الاستطلاعات الإلكترونية لأنها لا تُجري عينات عشوائية من السكان.

على الإجراءات. وأشارت ماكفرسون إلى أن الحزب فقد التواصل مع قاعدته الشعبية من الطبقة العاملة، مما أدى إلى فقدانه موطن قديم في أونتاريو في مراكز التصنيع مثل هاميلتون وويندسور.

وقالت "من الناحية الواقعية، لا يوجد طريق أمام الحزب الديمقراطي الجديد لا يتضمن استعادة تلك المقاعد في هاميلتون، واستعادة



المقاعد في لندن وويندسور، وهذا يبدأ بالتحدث إلى هؤلاء الناس".

وفي وقت سابق أشار استطلاع رأي جديد إلى أن معظم الكنديين لا يعرفون تسعة مرشحين محتملين لقيادة الحزب الديمقراطي الجديد.

أجابت غالبية المشاركين في استطلاع شركة الأبحاث أنهم "لا يعرفون من هو" عندما سُئِلوا عن مرشحين محتملين مثل النواب الحاليين من الحزب الديمقراطي الجديد، ليا غازان، وغورد جونز، وجيني كوان، وهينر ماكفرسون.

القيادة هو 28 يناير 2026. فقد الحزب الديمقراطي الجديد مكانته الحزبية المعترف بها في انتخابات 28 أبريل، وبيّحت حاليًا عن مرشحين قادرين على حشد الدعم في جميع أنحاء البلاد.

يشغل الحزب حاليًا ثلاثة مقاعد تمثل مقاطعة كولومبيا البريطانية في مجلس العموم، مقعد في ألبرتا، وآخر في مانيتوبا، وآخر في كيبيك،

المقعد الوحيد المخصص لنونافوت. صرحت ماكفرسون بأنها أمضت الأسابيع القليلة الماضية تجوب البلاد تتحدث مع أعضاء الحزب حول كيفية إعادة بناء الحزب.

وقالت: "أعتقد أننا كنا بحاجة إلى رسالة أبسط. كنا بحاجة إلى التحدث إلى الناس حول الأمور الأكثر أهمية، وهي أمور مثل القدرة على تحمل التكاليف".

وأضافت أن الحزب قد يقترح ربط تمويل الإسكان الفيدرالي للمقاطعات بفرض ضوابط

والمقعد الوحيد المخصص لنونافوت. صرحت ماكفرسون بأنها أمضت الأسابيع القليلة الماضية تجوب البلاد تتحدث مع أعضاء الحزب حول كيفية إعادة بناء الحزب.

وقالت: "أعتقد أننا كنا بحاجة إلى رسالة أبسط. كنا بحاجة إلى التحدث إلى الناس حول الأمور الأكثر أهمية، وهي أمور مثل القدرة على تحمل التكاليف".

وأضافت أن الحزب قد يقترح ربط تمويل الإسكان الفيدرالي للمقاطعات بفرض ضوابط

- ديفيد باكستر، صحيفة الصحافة الكندية
- (متابعة البلاد)

أوتوا - أصدر الحزب الديمقراطي الجديد القواعد الرسمية لسباق القيادة، وألزم المرشحين بجمع عدد محدد من التوقيعات من مؤيديهم من مختلف المجموعات الإقليمية والعرقية ومجتمع الميم.

صرحت النائبة عن الحزب الديمقراطي الجديد في ألبرتا، هينر ماكفرسون، بأنها "تفكر" في الترشح. قال ماكفرسون في مقابلة مع وكالة الصحافة الكندية: "لقد طلب مني الكثيرون ذلك، وهذه تجربة مُحرجة للغاية. لكننا لم نتخذ قرارًا بعد".

يجب على كل مرشح للقيادة جمع 500 توقيع على الأقل لدخول السباق. ويؤكد الحزب على أنه لا يمكن أن تتجاوز نسبة التوقيعات من الرجال غير المتحولين جنسيًا 50%.

ويؤكد الحزب على أنه يجب أن يأتي ما لا يقل عن 100 توقيع يجمعها كل مرشح من أفراد ينتمون إلى "مجموعات تسعى للمساواة"، والتي تشمل أعضاء الحزب من مجتمع الميم، أو السكان الأصليين، أو ذوي الأصول العرقية المختلفة، أو ذوي الإعاقة.

يجب أن يأتي ما لا يقل عن 10% من توقيعات المرشح من شباب الديمقراطيين الجدد الذين تبلغ أعمارهم 25 عامًا أو أقل.

يجب على المرشحين أيضًا جمع 50 توقيعًا على الأقل من كل منطقة من المناطق الخمس المختلفة في كندا - المحيط الأطلسي، وكيبيك، وأونتاريو، والبراري، ومقاطعة كولومبيا البريطانية والشمال.

الموعد النهائي لعضوية الحزب والتصويت في

أعلنت وزارة الهجرة أنها ستساعد المقيمين في الفنادق في العثور على سكن قبل انتهاء البرنامج في 30 سبتمبر

- ميشيل ألان/أخبار سي بي سي
- (متابعة البلاد)

يُتوفى أحدهم". وأفادت IRCC في رسالتها الإلكترونية إلى CBC News أن أكثر من 15,000 طالب لجوء كانوا يقيمون سابقًا في الفنادق قد انتقلوا الآن إلى العيش المستقل.

وُصِّحَت الوزارة بأنها ستساعد 485 شخصًا ما زالوا في الفنادق في العثور على مساكن طويلة الأجل قبل انتهاء البرنامج في 30 سبتمبر. وأضافت أنها ستدعم الأشخاص في الموقع أثناء بحثهم عن مساكن طويلة الأجل، وأنها ستواصل "دعم المقاطعات والبلديات في وضع استراتيجياتها الخاصة للإسكان طويل الأجل".

صرحت هيئة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC): "في حين أن أعداد طالبي اللجوء لا تزال مرتفعة، إلا أنها أقل بنسبة 40% تقريبًا عن العام الماضي".

سألت قناة CBC News هيئة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) عن سبب انخفاض الأعداد، لكنها لم تتلقَ ردًا بعد.

الجديدة الشاملة في قانون الحدود. وقالت أداما باترسون، مديرة الاستثمارات المجتمعية في منظمة يوناتيد واي الكبرى في تورنتو، تُعاني ملاجئ البلديات من امتلاء مستمر. ورغم إضافة بعض السعة الاستيعابية على شكل مأوى مخصص لطالبي اللجوء في بيل، إلا أنها تؤكد على ضرورة بذل المزيد من الجهود لتجنب زيادة العبء على نظام الملاجئ المُرهِق أصلاً.

وأضافت باترسون: "أعتقد أن البلديات تبذل كل ما في وسعها. لكن بناء الملاجئ يستغرق وقتًا طويلاً. لذا، فالأمر لا يمكن أن يحدث بين عشية وضحاها".

وأضافت أن نقص المساكن بأسعار معقولة يُصعِّب على طالبي اللجوء، الذين يواجهون أحيانًا صعوبات في العثور على ملاك مُستعدين لتأجير مساكنهم، مُضيفةً أن بعضهم قد ينتهي بهم الأمر في الشارع أو في ظروف معيشية غير آمنة بسبب الاكتظاظ. وأضافت: "أي شخص لا يسكن في سكن آمن ومستقر، يكون دائمًا عُرضةً لخطر تضرُّر صحته. وفي الحالات القصوى، قد

عمليات الفنادق حتى 30 سبتمبر 2025 فقط".

قدمت أوتوا تمويلًا لإيواء طالبي اللجوء في فنادق في جميع أنحاء كندا منذ عام 2018 على الأقل. وكان مسؤولون فيدراليون قد صرحوا سابقًا بأن هذا النظام كان يهدف دائمًا إلى أن يكون إجراءً مؤقتًا للتعامل مع موجات الهجرة التاريخية.

في غضون ذلك، كُشف مؤخرًا عن إلغاء خطط لتجديد نظام اللجوء الكندي القديم، ومن المرجح أن تزيد قوانين الحدود المقترحة من صعوبة طلب اللجوء. وتقول IRCC إنها ستساعد أولئك الذين لا يزالون يقيمون في الفنادق في العثور على سكن، لكن الخبراء والمدافعين عن حقوقهم يقولون إن ذلك قد يكون مهمة صعبة في المدن ذات الطلب المرتفع والعرض المنخفض.

• مشروع بقيمة 68 مليون دولار لتأمين وتجديد نظام اللجوء الكندي أغلق بشكل مفاجئ، وفقًا لوثائق.

• وزيرة الهجرة تدافع عن الصلاحيات

صرحت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) في رسالة بريد إلكتروني إلى سي بي سي نيوز أن تمويل إيواء طالبي اللجوء في الفنادق "لم يكن من المفترض أن يكون دائمًا" وسينتهي في 30 سبتمبر 2025. (إيفانوه ديمرز/سي بي سي) سيُضطر طالبو اللجوء المقيمون في الفنادق الممولة اتحاديًا إلى المغادرة قريبًا، حيث أعلنت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) أن التمويل سينتهي في سبتمبر.

صرح المتحدث باسم IRCC لشبكة CBC News عبر البريد الإلكتروني أنه، كانت الحكومة الفيدرالية تُؤوي 485 طالب لجوء في خمسة فنادق في أونتاريو وكيبيك، مشيرًا إلى أنها أنفقت ما يقرب من 1.1 مليار دولار على مساكن فندقية مؤقتة لطالبي اللجوء منذ عام 2020. وجاء في البريد الإلكتروني: "لم يكن من المفترض أن يكون هذا الإجراء دائمًا، وتمويل IRCC مُخصص لمواصلة

بينما ينتظر الطلاب الفلسطينيون تأشيرات كندا تم قبولهم في جامعات فرنسية خلال الأسبوعين الماضيين

بشأن أفضل الممارسات لإخراج الناس من غزة.

قالت في بيان إنه "حتى 8 يوليو، اجتاز أكثر من 1750 شخصاً غادروا غزة فحوصات الأمان"، وحصلوا على الموافقة للقدوم إلى كندا. من بين هؤلاء، وصل 864.

لكن المدافعين يقولون إن هؤلاء هم فلسطينيون وجدوا طريقهم للخروج من غزة إلى مصر دون مساعدة من الحكومة الكندية.

أشارت IRCC إلى أن الجامعات تتخذ قراراتها بشكل مستقل عن الدائرة.

"ومع ذلك، يجب على جميع الطلاب الدوليين المحتملين تلبية متطلبات نظام الهجرة الكندي - بما في ذلك الحصول على خطاب من مؤسسة تعليمية معتمدة وتأمين تصريح دراسة معتمد - قبل أن يتمكنوا من السفر إلى كندا."

وفقاً لموقع الحكومة الفرنسية، يجب على طالبي التأشيرات الذين يعيشون في غزة تقديم طلباتهم في رام الله في الضفة الغربية أو القدس، بسبب الحرب الجارية.

عادةً ما تستخدم فرنسا منظمة خارجية، VFS Global، لمساعدة المتقدمين في غزة.

قال عويضة إنه تفاجأ بكيفية تمكن الحكومة الفرنسية من الاستفادة من علاقتها الدبلوماسية مع إسرائيل للسماح للفلسطينيين المتجهين إلى فرنسا بالخروج من غزة، مقارنةً بجهود أوتوا.

قال: "اتخذت فرنسا موقفاً نقدياً حقيقياً ضد الحرب الإسرائيلية المستمرة في غزة. يجب أن تكون كندا قادرة على فعل ما فعلته فرنسا."

لتسهيل وصولهم.

تخرج إيهاب بدرجة بكالوريوس في الهندسة الطبية الحيوية من جامعة الأزهر في مدينة غزة. تم تدمير حرم تلك الجامعة في الحرب الجارية بين إسرائيل وحماس. لم يعد هناك أي جامعات نشطة في القطاع.

قالت قوات الدفاع الإسرائيلية إنها عثرت على أسلحة مثل الصواريخ والمتفجرات في جامعة الأزهر، متهمة حماس باستخدام المنشأة لتنفيذ هجمات.

قال إيهاب إن لديه أصدقاء تقدموا بطلبات إلى جامعات كندية في أوائل عام 2024، وما زالوا لم يغادروا منطقة الحرب.

قال: "هم يبقون في غزة، وأحلامهم في غزة دُمرت."

رأت سي بي سي نيوز سلسلة وثائق مماثلة لطالب آخر، حصل على عرض من جامعة كالغاري في يونيو 2024.

بينما كان الطالب ينتظر تأشيرة كندية، تم قبوله في جامعة غرونوبل ألب في فرنسا في نوفمبر 2024 وحصل على منحة دراسية من فرنسا في نهاية مايو.

أخبر الطالب مجموعة PSSAR أنه ينوي الآن الانسحاب من جامعة كالغاري. أخبر ثلاثة طلاب آخرون المجموعة بنيتهم الانسحاب من القبول في المدارس الكندية، أحدهم قال إنه تم إجلاؤه بالفعل من قبل فرنسا، والآخرون قالوا إنهما تلقيا عرضاً للإجلاء.

في نهاية أبريل، ذكرت صحيفة لوموند الفرنسية أن حوالي 115 فلسطينياً، معظمهم من الحاصلين على منح دراسية جامعية، وصلوا إلى فرنسا.

ما يقرب من 900 فلسطيني وصلوا من غزة.

لم تجب دائرة الهجرة على سؤال مباشر حول ما إذا كانت تستشير فرنسا

وقالت إن أوقات معالجة التأشيرات قد تختلف بناءً على "ما إذا كانت الطلبات مكتملة، أو إذا كان على IRCC انتظار معلومات إضافية، ومدى سهولة التحقق من المعلومات المقدمة، وتعقيد الطلب."

"أحلام دُمرت في غزة"

قال إيهاب، طالب دراسات عليا تم قبوله مؤخراً في جامعة سنترال ميديتيراني في مرسيليا، فرنسا، في مقابلة إن خياره الأول كان جامعة ألبرتا.

قال من مرسيليا: "تقدمت بطلب تأشيرة في IRCC، وأنتظر منذ وقت طويل."

وافقت شبكة سي بي سي نيوز على عدم الكشف عن الاسم الكامل لإيهاب لأنه قلق على سلامة أحبائه الذين ما زالوا في غزة.

رأت سي بي سي نيوز خطاب قبول من جامعة ألبرتا يقبله في برنامج ماجستير في الهندسة الميكانيكية في مارس الماضي، بالإضافة إلى رسالة من IRCC تؤكد استلام طلب التأشيرة من منتصف أبريل.

قال إيهاب إنه لم يتلق أي تواصل إضافي من دائرة الهجرة الكندية، وتقدم بطلب إلى جامعة ميديتيراني في الأول من يونيو. تظهر رسالة قبول أنه تم قبوله في برنامج ماجستير الهندسة الطبية الحيوية في الجامعة الفرنسية في 17 يونيو.

تمت المصادقة على تأشيرته الفرنسية بعد أسابيع فقط، في 10 يوليو.

قال إيهاب إن السلطات الفرنسية ساعدته على إخلاء غزة وأجرت اختبارات بيومترية في الأردن.

قال: "أشعر أن الحكومة الفرنسية تبذل جهوداً كبيرة"، من خلال تقديم الدعم للطلاب والتواصل مع منظمات أخرى

• رافي بودجيكانيان سي بي سي نيوز

• (متابعة البلاد)

قالت مجموعة من الأساتذة الذين يدعون لجلب الطلاب الفلسطينيين إلى كندا إن عدداً من الطلاب الخريجين الفلسطينيين الذين ينتظرون تأشيرات للدراسة في كندا قد تم قبولهم في فرنسا خلال الأسبوعين الماضيين.

تقول المجموعة إن عشرات الطلاب الذين حصلوا على منح دراسية أو خطابات قبول من جامعات كندية ظلوا عالقين بسبب التأخيرات من دائرة الهجرة الكندية.

تؤكد مجموعة الطلاب والعلماء الفلسطينيين المعرضين للخطر (PSSAR) أن وصول بعض هؤلاء الطلاب إلى فرنسا - أو تواجدهم هناك بالفعل - هو دليل على إهمال الحكومة الكندية.

قال أيمن عويضة، أستاذ علوم الصحة في جامعة شيربروك ورئيس PSSAR: "نحن سعداء بأن الطلاب حصلوا فعلياً على فرصة، لكن الألم يكمن في أنهم لم يأتوا إلينا، رغم أننا بذلنا كل ما في وسعنا لاستقدامهم إلى هنا."

بدأ الطلاب والأساتذة في رفع أصواتهم علناً بشأن التأخيرات في وقت سابق. في ذلك الوقت، أخبرت دائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) شبكة سي بي سي نيوز أنها لا تملك القدرة على إجراء فحوصات الأمان - مثل جمع المعلومات البيومترية كالصور وبصمات الأصابع - في غزة، مما يجعل دخول الفلسطينيين إلى كندا أكثر صعوبة.

وأقرت أيضاً بأن التأخيرات قد تحدث للطلاب الذين غادروا غزة بالفعل.

Western Driving Academy

Ministry-Approved Beginner Driver Education Course Provider

- 25 hrs. of In-Class Sessions
- 10 hrs. of In-Car Lessons
- G1 & G2 Road Test Preparation
- City & Freeway Driving

(519) 471-3187

785 Wonderland Rd. South, London, ON N6K 1M6
www.westerndrivingacademy.com



Office Hours:
Mon-Fri 9am-5pm

Ayman Khattar
President

**Proud Supporter
of Our Community
For Over 20 Years**

ترجمة قانونية معتمدة عربي/انجليزي/عربي
(مترجم مُحَلَّف من جمعية المترجمين في أونتاريو)

SALEH ALATHAMENA

Certified Translator AR>EN, EN>AR

(by the Association of Translators and Interpreters of
Ontario (ATIO) <https://atio.on.ca/paupress/profile/5706/view/>)

39 Ranchwood Crescent, London, ON, N6G 3A1

Phone (519) 701-2756 or (519) 702-6456 E-mail alathamena@rogers.com

المواطنون الدائمون في كندا سيضطرون لدفع "رسوم سلامة التأشيرة" لدخول الولايات المتحدة

• ناشيونال بوست - متابعة البلاد

في إطار قانون "مشروع القانون الجميل الكبير" الذي أقرته إدارة ترامب مؤخرًا، هناك بند ينص على أن بعض المسافرين يجب أن يدفعوا 250 دولارًا، وهي ما يُطلق عليها "رسوم سلامة التأشيرة"، لدخول البلاد.

يتضمن القانون خطة لتأمين الحدود الأمريكية ويمنح وزارة الأمن الداخلي الموارد التي تحتاجها، وفقًا للبيت الأبيض. وهو يعد بتوفير المزيد من التمويل لوكلاء إدارة الهجرة والجمارك (ICE)، ولمراكز الاحتجاز، بالإضافة إلى أموال لاستكمال جدار الحدود الأمريكية. تهدف رسوم التأشيرة إلى دعم "جهود التنفيذ والإدارة المتعلقة بسياسة التأشيرات الأمريكية وأمن الحدود"، وفقًا لتقرير صحيفة يو إس إيه توداي.

سياسة سفر أخرى أعلن عنها سابقًا من قبل إدارة ترامب، وهي متطلبات تسجيل الأجانب، تم تحديثها لاحقًا لتعفي معظم الكنديين من بصمات الأصابع. حاليًا، في معظم الحالات، لا يحتاج الكنديون إلى تأشيرات زيارة أو أعمال أو عبور أو غيرها لدخول الولايات المتحدة من كندا، وفقًا للحكومة الفيدرالية الكندية. إليك ما يجب معرفته حتى الآن.

من يجب عليه دفع رسوم سلامة التأشيرة؟

تتطبق رسوم سلامة التأشيرة على "أي أجنبي يُصدر له تأشيرة غير هجرة في وقت الإصدار"، وفقًا للقانون.

يجب دفعها بالإضافة إلى أي رسوم أخرى مصرح بها بموجب القانون.

الرسوم حاليًا محددة بـ 250 دولارًا، على الرغم من أنها يمكن أن تزيد، وسيتم تعديلها بناءً على التضخم. قال خورخي لويري، المدير التنفيذي للبرامج والاستراتيجية في مجلس الهجرة الأمريكي، لصحيفة يو إس إيه توداي: "إضافة رسوم إضافية

الأمريكية. ومع ذلك، يحتاج المقيمون الدائمون في كندا إلى تأشيرة غير هجرة وسيتم عليهم دفع الرسوم.

هل يمكن الإعفاء من رسوم سلامة التأشيرة؟



(Rob Gurdebeke/THE CANADIAN PRESS)

بقيمة 250 دولارًا قد تقل بشكل كبير من عدد الأشخاص الذين يستطيعون تحمل تكلفة ذلك".

"هناك مئات الآلاف من الأشخاص الذين يحصلون على تأشيرات وإذن من وزارة الخارجية للقدوم إلى الولايات المتحدة مؤقتًا كل شهر".

هل يتعين على الكنديين دفع هذه الرسوم؟

في معظم الحالات، لا يمكن للمواطنين الكنديين عادةً البقاء في الولايات المتحدة لمدة 6 أشهر دون تأشيرة، ولكن هناك بعض الاستثناءات المدرجة على موقع وزارة الخارجية

لا. وفقًا للقانون، لن يتم الإعفاء منها أو تقليلها.

ومع ذلك، يمكن لوزير الأمن الداخلي تقديم استرداد إذا التزم الشخص بجميع شروط التأشيرة غير الهجرية. هذا يعني أن الشخص لم يحاول تمديد فترة القبول وغادر الولايات المتحدة في موعد لا يتجاوز خمسة أيام بعد انتهاء صلاحية التأشيرة.

يمكن أيضًا استرداد المبلغ إذا تم منح الشخص تمديدًا لوضع التأشيرة غير الهجرية أو إذا تغير وضعه إلى "مقيم دائم قانوني".

كتب المحامي ستيفن براون على

الإنترنت: "الهدف من هذا البند المتعلق بالاسترداد هو تحفيز الالتزام بقوانين الهجرة الأمريكية من خلال معاملة الـ 250 دولارًا كوديعة أمان قابلة للاسترداد - مكافأة أولئك الذين يتبعون القواعد بشكل أساسي". براون هو شريك في شركة المحاماة الأمريكية ريدي نيومان براون بي سي المختصة بالهجرة ومقرها في هيوستن.

متى ستدخل رسوم سلامة التأشيرة حيز التنفيذ؟

على الرغم من توقيع القانون، ليس من الواضح على الفور متى سيتم تطبيق الرسوم. في منشور مدونته، كتب براون أنه لا يوجد تاريخ فعال محدد.

كيف ستؤثر هذه الرسوم على السفر إلى الولايات المتحدة؟

بالإضافة إلى رسوم سلامة التأشيرة، كانت هناك رسوم أخرى مدرجة في القانون.

أصدر جيوف فريمان، رئيس ومدير جمعية السفر الأمريكية، بيانًا إلى الكونغرس، واصفًا الرسوم بأنها "حمقاء".

قال فريمان: "فرض رسوم على الزوار الدوليين القانونيين يعادل فرض ضريبة ذاتية على واحدة من أكبر صادرات أمتنا: الإنفاق على السفر الدولي".

"هذه الرسوم لا تُعاد استثمارها في تحسين تجربة السفر ولا تفعل شيئًا سوى تثبيط الزيارات في وقت يشعر فيه المسافرون الأجانب بالقلق بالفعل بشأن تجربة الترحيب والأسعار المرتفعة".

الطبعة الورقية من البلاد بصيغة PDF تجدها على

ALBILAD.NET

البلاد

* آخر الأخبار الكندية السياسية والثقافية
* تقارير إخبارية سياسية من العالم العربي
* مقالات وتحليلات سياسية وثقافية عربية



نقطة
ضوء

عندما يثور العرب كالثيران .. وحكاية الراية الحمراء!

• د. محمد سعد الدين



الناس بعدها بين الحق والباطل لينتهي الأمر بهم وقد اصطدموا بحائط الانحراف والابتعاد عن دينهم الحق رويدا رويدا.

وحده من ينظر إلى الأحداث والأشخاص بنظرات الدين الحق الصافية ليزيل عن عيونه الشوائب الملوثة والضباب المقصود وحدهم من يقدر الدين الحق قبل رجاله .. وحدهم من يثبت على السياسة الشرعية في كل الأحوال قبل ثباته على رجالها.. وحدهم من يصدق القرآن الكريم وما حذرهم منه حتى ولو بدا لهم في لحظات ما أن هناك شيئا ما لا يتماشى تماما مع ما يؤمنون به .. وحدهم هؤلاء من يلهث خلف راية التوحيد وينظر بكل ثبات وقوة إلى تلك الراية الحمراء دون أن تزعه ولو للحظة.

• طبيب (من كتاب البلاد) لندن- أونتاريو

وثرواتهم.

الراية الحمراء تلك، قد تكون رجلا من كوكب آخر يستطيع هزيمة الكون كله! وإعادة الاعتبار إلى بلاده بعد الهزيمة النكراء أو المعاناة المذلة كما كان أتاتورك تركيا قبل قرن من الزمان أو هكذا يعتقد شعبه، فيتبعونه دون حتى السؤال عن بوصلته تقودهم عواطفهم المتضخمة بعد تحجيم عقولهم فيهاجمون من يحذر أو ربما مجرد يفكر أو يتسائل فينتهي الحال بهم إلى الاصطدام بالحائط والوقوع بالفخ وخسارة بعض من أراضيهم، والأهم جوهر عقيدتهم وتحديد مكانهم من جذورها التاريخية الأعمق. الراية الحمراء تلك، قد تكون شيئا جليلا (أو هكذا نعتقد) تفتح له أبواب الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي ممن يملك مفاتيحها فيتابعه الملايين ليلحق به القطيع البشري في كل ما يقول بعد تقديسه وتحويله إلى أسطورة لا يمكن حتى مناقشتها ليخلط على

على إحداها فيضعه على قائمة المغضوب عليه سياسيا واقتصاديا فيحتفل الآخر بهزيمة عدوه (أو هكذا يعتقد)، لينفرد بعدها النظام العالمي بالآخر إما احتضانا ليخفقه أو ربما ليكمل سرقة ما بقي عنده من مبادئ أو ثروات، منتشيا فرحا بانتصاره على نصفه الآخر وقبلها محبة صاحب الثيران له!!

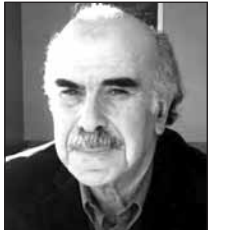
الراية الحمراء قد تكون دولة ازدهرت اقتصاديا بشكل مذهل وتضاعفت أموالها وثرواتها بطريقة من الصعب تفسيرها، فأضحى باستطاعتها شراء كل أشباه الرجال وبعض من الرجال بل حتى شراء دول كاملة بكل بنيتها التحتية والفوقية وتحويلها من حال إلى نقيضه. يلهث الكثيرون بلا وعي خلف هذه الدولة المعجزة وأرضاءها، ينتظرون بعض فتاتها وخبراتها ليصطدموا بعدها بحائط الفتنة والصراع الداخلي لينقض عليهم المتربصون بعدها لقلع جذورهم الإيمانية وما تبقى من وحدتهم

يعشق الإسبان مصارعة الثيران. يستقزونها بقطعة حمراء، تتضخم عواطفها وتتهيج مشاعرهما، تفقد صوابها وتوازنها فتسير بلا وعي خلف من يحمل تلك الراية الحمراء بلهفة وسرعة، بل بسعادة بدون بصيرة حتى تصطدم بالحائط منهكة وقد فقدت طاقتها. يضعون خنجرا في راسها بكل يسر، تسقط صريعة منهزمة. يبتسمون هم بل يحتفلون بسقوطها وبعدها وقبلها يتغنون بحقوق الإنسان والحيوان والنبات وربما الذباب وحكاية البيئة. حكاية تختصر حضارة طغت ونافتت وسادت وما زالت.

حكاية الربيع العربي لم تكن بعيدة كثيرا عن قصة الثيران. قناة إخبارية تنقل الرأي والرأي الآخر بطريقة تجعل الجميع يكره الجميع، وأخرى تنقل الحقيقة كما يريدونك أن تراها فيتتهيج الجميع ويتقاتلون فيما بينهم حتى ينهكوا قبل أن ينقض من يقف خلف الكواليس ويمسك بالراية تلك

"الاستقرار والترحال"

• عبد الهادي شلا



اليوم أجد صعوبة في الانتقال للاستقرار وأنا أعيد فك جمع اللوحات والكتب والأدوات التي بعضها عمره زاد عن الستين عاما وكلما هممت باقناع نفسي بأن هذا يجب تمزيقه كلما زاد النزف الحاد في القلب ورفضه العقل ذلك أن الخوف من المجهول وما ستؤول إليه هذه الأعمال التي سجلت مراحل فنية ووطنية واجتماعية وفلسفية هذا الخوف هو الذي يطارد كل فنان فلسطيني في الشتات في غياب الراعي الحقيقي للإبداع رغم كل ما تضج به وسائل الإعلام الذي في أكثره شعارات تثير العواطف لكنها لا تحفظ إرثا!!؟

وسيبقى الترحال قدرا محتوما ونحن نشاهد ونسمع ما يتم رسمه والتخطيط له لتزداد رقعة الشتات وتتسع المساحات لمزيد من الترحال ويبقى الاستقرار الذي يتمناه المبدع أملا وحلما وسط كوابيس بلا ملامح!

• فنان تشكيلي فلسطيني من جيل الرواد (ناشر ورئيس تحرير الصراحة) لندن أونتاريو

ما أبداع من أعمال فنية أو كتابات أو أي نوع من الإبداع وهي كثيرة أوجد المبدع الفلسطيني لنفسه مكانا بارزا فيها وليس هذا بصعب التأكد منه فهو متاح وتعامل معه يوميا.

صعوبة التحدي الذي واجهته منذ هجرتي إلى كندا كانت في أن يكون لي مكان بين الفنانين في مجتمع لا يعرفني وله مواصفات مغايرة واهتماماته مختلفة في القضايا الفنية يتم النظر لها من زاوية أخرى غير التي نتعامل معها ولكن هذا لم يكن مستحيلا التغلب عليه والوصول بما حملته إلى التأقلم مع الوضع الجديد مع الأخذ في الاعتبار بعض الصدمات التي تغلبت عليها بحكم تجربتي السابقة مما سهل القرب من فنانين مميزين ومشاركتي في معارضهم حين حققت فوزا لفت الأنظار إلى أعمالي... هذا الإختراق فتح بابا موازيا لتجربتي التي قمت عليها قبل الهجرة.

التحدي الذي بدأنا حديثنا عنه وهو "الاستقرار والترحال" .. كان ملازما لي لسنوات حيث تنقلت عدة مرات، وها أنا

بداية السبعينيات من القرن الماضي حيث كان صومعتي التي تفتحت فيه بصيرتي على عالم الفن وأسواره بعد تخرجي مباشرة وأتيح لي فرصة الخلوة بنفسني ساعات طويلة باحثا ومفكرا في جديد يميزني عن الفنانين الآخرين في تلك الفترة فكان هذا المحترف فضاء رحبا يلتقي فيه الفنانون لرسم المشروع الفني الذي كانت بوارده تتضح قليلا تم دعمها بمعارض محلية وأخرى عربية مميزة لم تتعد المعرضين ولكنهما وضعا أسسا متينة لحركة تشكيلية عربية سرعان ما اصطدمت باختلاف سياسات الدول التي انعكست على عطاء كثيرين واختفاء آخرين تحت ضغط الحاجة.

التنقل والترحال قدر أصاب الفنان الفلسطيني على وجه الخصوص في كل مكان استقر فيه، فلم يكن يوما يشعر بأنه مستقر بل لديه تلك القناعة بأنه عائد إلى وطنه مهما طال الزمن وأنه لابد أن يُنتج وينصهر في المجتمع الفني العالمي ليثبت أنه من شعب له جذور وحضارة وعليه واجب ترسيخ جذوره في أي مكان يستقر فيه مع الأخذ في الاعتبار أنه لابد عائد بكل

أن يقع الفنان فريسة للأيام تتقاذفه هنا وهناك وتلقي به في أماكن لم يفكر فيها يوما فإن هذا لهو الهَمُّ الكبير.

الفنان بطبيعة تكوينه يلتقي فيه الإنسان والمبدع ولكل صفة منهما مقوماتها في الوقت الذي تتشابك وتمد كلاهما حاجة الفنان من المشاعر الإنسانية ومن ملكة الإبداع الذي يميزه عن غيره عمن يعيش بينهم ويعرفونه بصفاته الخاصة والعامة. أحدثكم عن تجربتي الخاصة في التنقل والترحال ليس لأنني أعشق هذا، ولكنني في كل مرة من المرات السبع كنت مُكرهًا تحت ضغط لم يمنحني فرصة التفكير أو التردد فيكون الرحيل واستبدال المكان!!.

وأكثر ما يهمني هنا ليس ترحالي مع أسرتي وتبدل المجتمع علينا ولكن الأهم بالنسبة لي هو الترحال مع هذا العدد الكبير من اللوحات والأوراق والكتب وأدواتي الخاصة التي كان وما زال لها دور هام فيما أعطي من رسم أو كتابة، وفيها الكثير جدا من التفاصيل لكل مرحلة وتوثيق مواقف ولقاءات مع شخصيات فنية وأدبية عربية وأجنبية مؤثرة النقيتهم.

كان أول محترف للرسم الخاص بي مع



إثنا وعشرون شهرا

• د. كيتي وتد *



إثنا وعشرون شهرا حفرت كل صور
القهر والعذاب في قلوبهم وعقولهم
نتعب نحن قليلا من الحياة (ورغدها)،
ونبحث عن ساعة مساج وعن فنجان قهوة
مع صديقة وعن جولة بمشتريات بالمجمع
التجاري

في ارض التجويع

ماذا وماذا وماذا؟ وكم وكم وكم سيحرر
الألم المتراكم في قلوب الملايين؟

لكم الله يا اهل العزة

لا غالب الا الله، ولا تعويض الا من الله،
ولا أجر ولا مكافأة الا من عند العادل
فصبر جميل والله المستعان

* كاتبة ، اخصائية تربوية ومستشارة
اسرية (من كتاب البلاد) لندن اونتااريو

زوجته وحبيبته
يبكي الأباء بصمت وتبكي الامهات بقهر
ويبكي الشباب وتبكي الصبايا ويبكي
الشيوخ وتبكي المسنات
يتمنى الغزيون البيض والدجاج
والخضار والبطيخ والتين والعنب ويحلم
الاطفال بالحلوى والبوظة وساندويش
شاورما
بكرب ونزوح ومرض وتجويع وتعطيش
وقتل همجي دون حساب قتل همجي
للإبادة، للانتقام، لمسحهم عن الارض
ولحرق كل حي وكل امل

إثنا وعشرون شهرا والعالم ينظر

ماذا لو كان ما يحدث في غزة يحدث في
اوروبا؟ أو لسكان اصليين لونهم ابيض
وليسوا مسلمين؟!
وهل خلفت هذه الجرائم فقط شهداء
وجرحى ومعاقين ودمارا تاما !
اطفال وامهات وشباب ورجال.

لا تنتهي من أجل ملء الماء، ويسرع
صغار الاطفال للانتظار من أجل سكة
طعام بالقصور الفارغة
يبرد الغزيون وتغرق خيامهم ومعها
تغرق احلامهم
يعيش الغزيون ويلات الصيف والحرارة
المرتفعة وتعبها
يعاني الغزيون المرض من التهاب
الاذنين لالتهاب الحلق لوجع البطن
لقيروس بالجسم لغسيل كلى لامراض
القلب لارتفاع الضغط والسكري لاوجاع
السرطان

تلد الامهات اطفالهن بالخيام وبالشوارع
يدفن الشهداء والموتى في تربة الحدائق
وفي تربة ارضة الشوارع وبين الدمار
يتجول طلاب المدارس واطفال
الحضانات وطلاب الجامعات بين الركام
بحثا عن معلمتهم وكتبهم واحلامهم وايام
العمر التي تمضي
تنتظر العروس يوم زفافها وينتظر
الحبيب يوم تحقيق حلمه ليبدأ حياته مع

خلال اثني وعشرين شهرا

ولد ملايين الأطفال بالعالم ومنهم من بدأ
بالسير ومنهم من يغرد بالكلام
سافر مئات الملايين من بلد لبد ومن دولة
لدولة ، تنزهوا، اكتشفوا، تعلموا وأزهروا
تزوج الملايين، احتفلوا واستمتعوا
ومنهم من ينتظر المولود ومنهم من حمل
طفله الاول ومنهم من يحمل طفله الثاني
أكل مئات الملايين بالمطاعم وشربوا
وأنفقوا ومنهم من يحاول التخلص من
الوزن الزائد ومن ثقل الدهون والسكر
في أبدانهم.

وقفنا مئات المرات في طوابير الشراء
الى جانب سلاتنا المتحركة المكتظة بكل
طيب ولذيذ محتررين ماذا سنأكل اليوم
وغدا وبماذا سنبدأ بجولة الاستهلاك

ومنذ اثني وعشرين شهرا

يقف مئات آلاف من الغزيون بطوابير

فصل الخطاب في مسيرات العراق المجهولة المعلومة



• عبد اللطيف السعدون *

الهدف منه تطمين طهران، وإظهار موقف مساند لها، والعمل في إطار استعادة فاعلية "محور المقاومة"، الذي تعرّض في الآونة الأخيرة إلى ضربات قاصمة للظهر وضعته خارج الاستخدام. وشدّت عن هذا الموقف فصائل صغيرة أطلقت على نفسها "الهيئة التنسيقية للمقاومة العراقية"، حاولت النأي بنفسها عما حدث، بعدما أدركت أنها ستكون عرضة للعقاب من واشنطن.

هنا يمكن القول إن المعطيات الماثلة في حكاية المسيرات المجهولة - المعلومة، عكست حالة دولة فاقدة للسيادة، وخاضعة لهيمنة قوى أجنبية لها السيطرة شبه المطلقة على القرار، وأن من الوهم توقّع أن تكون لها القدرة على معالجة ما يطرأ أمامها من معضلات، كما من الوهم أيضاً توقّع أيّ تغيير للحال وللمال، ما دامت الدولة نفسها عاجزة عن حماية منشآتها العسكرية، ومواقعها الحيوية، وما دامت أرضها وسماؤها مستباحة من تلك المليشيات من دون أن يوقفها رادع، وهذا هو فصل الخطاب.

- * كاتب وصحفي عراقي من جيل الرواد
- * ماجستير علاقات دولية من جامعة كالجري - كندا
- يكتب مقالا اسبوعيا في (العربي الجديد) لندن

قائماً، ومتذرّعة بما وصفته بـ"الضرورات الأمنية"، مع أن "الضرورات الأمنية" نفسها تفرض الإفصاح للمواطنين عن كلّ المعلومات التي توافرت كي يكونوا على بينة، ويساعدوا أجهزة الدولة في متابعة ما يعرّض أمنهم إلى الخطر.

لم تنته الحكاية فصلاً عند هذا الحدّ، إذ زادت محاولة طمس الحقيقة من سعي المواطنين إلى معرفة ما جرى، وظهرت، في مواقع التواصل الاجتماعي بيانات ووجهات نظر من ناشطين سياسيين ومحلّين، لكنّ معظمها لم يوفر الجواب الذي يشفي الغليل، حتى وردت معلومات متواترة من خبراء وشاهدي إثبات فضحت المستور، وإذا كان الشيطان يكمن في التفاصيل التي حاول السوداني التعقيم عليها لتفادي إغضاب "وكلاء" إيران، ولا سيما وهو يخوض سباقاً انتخابياً قد يؤهّله إلى ولاية ثانية، فإن تلك التفاصيل تدفع طرفاً في "الجمهورية الإسلامية" بأنه من صنع المسيرات هناك، ونقلت إلى منطقة جرف الصخر (60 كيلومتراً جنوب غربي بغداد)، التي تسيطر عليها مليشيات ترتبط مباشرة بالحرس الثوري، وقد جرى إطلاقها من هناك ضمن مخطط،

"عدوان صارخ من قوى اللادولة"، وطلب الاتحاد الوطني الكردستاني "تدخل قوات التحالف لحماية حقول النفط والمواقع الحيوية من هجمات المليشيات"، ودخلت على الخط الولايات المتحدة، بصفتها الدولة الراعية لحكومة بغداد، ووصفت وزارة خارجيتها الهجمات بأنها "أعمال إرهابية تعرّض استقلال العراق ومستقبله الاقتصادي للخطر"، وطلبت لجم الفصائل الميليشيائية التي تقف وراء هذه الأفعال. ورغم ذلك كلّ، ظلّت حكومة بغداد ساكنة في مكانها تقدّم رجلاً وتؤخّر أخرى، وتردّد في دواوين السياسيين أن هناك من حاول تضليل لجنة تحقيق شكلها رئيس الحكومة محمد شياع السوداني، بالادعاء أن المسيرات جاءت من إسرائيل، وقد رأى السوداني في ذلك مجافاة للحقيقة بعدما وصلت إليه معلومات استخبارية مؤكدة عمّن يقف وراء الهجمات، وكان أن طلب التوسّع في التحقيق، وبعد لأي استغرق الشهر كلّ، قالت الحكومة، في بيان لها، إنها تأكّدت من أن المسيرات الثلاثين "صنعت خارج البلاد، وانطلقت من داخل الأراضي العراقية (...)" وتم التعرّف إلى الجهة المنفّذة"، لكنها لم تسمّ جهة محدّدة أو شخصاً فاعلاً، محاولة إبقاء الغموض

ثمّة تعقيم، يبدو أنه متعمّد في تقاريرٍ واردةٍ من بغداد، تشبه، في بعض تفصيلاتها، ما حكته لنا الروائية الإنكليزية أغاثا كريستي في روايتها "ثمّ لم يبقَ أحدٌ"، عن الغرباء العشرة الذين التقوا في جزيرة، وماتوا واحداً بعد الآخر من دون أن يعرف أحد كيف ماتوا، ومن هو القاتل، وقد وقفت الشرطة مكتوفة الأيدي، فلم تجد حلاً لهذا اللغز الغامض، إلى أن عُثر على رسالة موضوعة في زجاجة حدّدت هويّة القاتل الذي كان واحداً من الرجال العشرة. تقارير بغداد، التي ذكرتنا برواية أغاثا كريستي تلك، تحدّثت عن مسيرات مجهولة (معلومة!) قصفت منظومات الرادار في أكثر من موقع عسكري، وكان الهدف كما يبدو الحيلولة دون كشف مواقع انطلاق أيّ هجمات مقبلة (مخطّط لها) يمكن أن تحصل، وهذا ما حصل، إذ عادت المسيرات في الأيام التالية وهاجمت منشآت نفطية ومواقع عسكرية وحيوية في كردستان وفي مدن عراقية أخرى، وشكّلت هذه الهجمات، التي لم تعلن جهة ما تبنيها، حالة تعقيم، يبدو من سياق الأحداث أنه متعمّد.

وفي إطار ردة الفعل، اتهمت سلطات كردستان مليشيات الحشد الشعبي بتدبير الهجمات، التي وصفها القيادي الكردي هوشيار زيباري بأنها

”نحن“ و”هم“... من الوحش الحقيقي؟



• د هيثم هادي نعمان *

ماضياً مريضاً لتبرير عنفٍ حاضر. كلاهما وحوش، بلباس طائفي، ينهشون ما تبقى من هذا الوطن. فلنكن شجعاناً ولو لمرة، ولننظر في المرأة.

ربما نكتشف أن العدو ليس ”الأخر“... بل الوحش في داخلنا الذي صمت كثيراً حين وجب عليه أن يصرخ.

بل في الصمت الانتقائي، في غضّ النظر عن المجرم إذا كان ”من جماعتنا“، وفي شيطنة الآخر فقط لأنه ”ليس منا“.

هل نسينا أن الضحية لا تسأل عن مذهب القاتل؟

هل غاب عنا أن كل دم يُسفك باسم الطائفة أو الهوية هو وصمة عار على جبيننا جميعاً؟

الحقيقة المؤلمة أن الطرفين يشابهان لحد التطابق.

كلاهما يختبئ خلف شعارات كاذبة وهويات مفترضة، ويستدعي

في كل مرة تشتعل فيها أزمة، نعود إلى المربع الأول: خطاب ”نحن“ و”هم“.

كل طرف يفتن في تصوير الآخر كهجبي، كمتوحش، كمنتهك لحرمان المدنيين، بينما يتغافل تماماً عن جرائم من ”يمثله“.

المفارقة المضحكة المبكية أن من يصرخ بالمدنية، لا يتردد في تبرير وحشية أبناء طائفته أو قوميته، وكأن الأخلاق تُقاس بالانتماء لا بالفعل.

وهنا تتجلى الطائفية في أبشع صورها: ليست فقط في الكراهية،

الطائفية السياسية: أزمة حكم ام أزمة هوية؟

وفي ظل هذه الظروف المعقدة، أصبح من الضروري على العرب جميعاً تبني نهج استراتيجي يستند إلى القيم المشتركة، والاحترام المتبادل، والسعي لتحقيق المصالح الوطنية الجامعة. فالتعصب الطائفي لم يعد مجرد مشكلة مذهبية، بل تهديد مباشر لاستقرار الدولة ومستقبل الأجيال القادمة.

إن رعاية مصالح الشعب الحيوية يجب أن تتقدّم على أي ولاءات طائفية أو مناطيقية. وای نظام حكم ديمقراطي يستمد شرعيته من إرادة الشعب، كل الشعب، وليس من طائفة دينية أو عرقية معينة. واستقرار الدول يعتمد بدرجة أساسية على التنمية، وعلى دور التعليم والإعلام في ترسيخ وحدة المجتمع وتحصينه ضد الانقسام.

- * كاتب عراقي محامي، ومدير الدراسات في معهد النفط العربي.
- * بكالوريوس قانون جامعة بغداد
- * ماستر بالادارة الحديثة. باريس فرنسا
- (من كتاب موقع البلاد)

تمزيق النسيج الوطني. وتنفيذ مخططات مشبوهة. فهناك أطراف متعددة، تسعى لتغذية الانقسامات الطائفية والمناطقية تحت ذرائع دينية متبناة. بناء الدول لا يمكن أن يتحقق على أسس التفرقة الدينية أو القومية أو المناطقية، ولا يجوز تحميل المدنيين من أي طائفة مسؤولية جرائم الأنظمة الدكتاتورية. فالتطرف، سواء كان دينياً أو طائفيّاً، يؤدي إلى فشل الدول وتراجعها، نتيجة تسييس الدين وتوظيفه لأهداف أيديولوجية منحرفة.

ينبغي العودة إلى جوهر الإسلام، الذي يقوم على التوحيد والسلام، وتجاوز المظالم التاريخية والانقسامات، والانتقال إلى آفاق جديدة من التنمية والتعليم ومكافحة الفقر، واستثمار الموارد البشرية والطبيعية بوعي وانفتاح لقطع الطريق على الاعداء المتربصين.

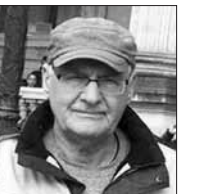
إن تدهور البيئة الجيوسياسية في منطقتنا يترافق اليوم مع استخدام التقنيات الحديثة لنشر الفقرة والكراهية بين أبناء الشعب الواحد، وهو مخطط يؤدي إلى ارتفاع في مستويات العنف، حتى أصبح عنصراً رئيسياً في المعادلة السياسية.

العراق. فيعد تفجير مرقد الائمة في سامراء، شهدت البلاد موجة من التصفيات الطائفية، حيث استهدفت بعض الفصائل السياسية المكوّن السني بشكل مباشر.

وفي وقت لاحق حصل توتر وعداء تجاه الأكراد، رغم كونهم حلفاء الامس.

هذه الأحداث تتكرر تحت مظلة "حكم الأغلبية"، إلا أن الديمقراطية الحقيقية لا تعني دكتاتورية الأغلبية، بل تقوم على مبدأ الشراكة وتوزيع السلطة على أساس المواطنة المتكافئة والمتساوية، بما يضمن تمثيل جميع مكونات المجتمع.

لقد وأدت هذه الممارسات مخاوف متبادلة بين الشيعة والسنة، حيث يشعر كل طرف بالقلق من استئثار الآخر بالسلطة. ما يوجب العمل على عدم تكريس هذا التنحّر، بل السعي لتأسيس أرضية مشتركة تقوم على التسامح والتعايش، لكون غياب مثل هذه القيم لا يخدم سوى أعداء الداخل والخارج. وقد شهدنا مثلاً على ذلك في سياسات حكومة ننتياهو، التي أظهرت دعماً للدرّوز ليس بدافع حماية الاقليات كما يدعون، بل كجزء من محاولات



• ادهم ابراهيم *

تمر الأنظمة السياسية في الشرق الأوسط بمرحلة انتقالية حساسة، تنسم بصراعات متجددة على النفوذ والسلطة، تتخذ أحياناً طابعاً دينياً أو طائفيّاً. وغالباً ما يُستغل الانتماء المذهبي كأداة سياسية لتعبئة الجماهير وتشكيل التحالفات، على حساب وحدة المجتمع وتماسكه الوطني.

في هذا السياق، تسبب صعود "هيئة تحرير الشام" إلى السلطة، في شنّ هجمات ضد أبناء الطائفة العلوية في الساحل السوري، ما أدى إلى أعمال قتل وتكثيف بحق مدنيين أبرياء لا ذنب لهم سوى انتمائهم الطائفي. وبعدها، توجهت الأنظار إلى السويداء حيث تعرض الدرّوز لحملات مماثلة من العنف والتضييق، بغض النظر عن التفاصيل. ما حدث في سوريا ليس بعيداً عما جرى في



ENJOY THE WORLD
THROUGH A
DIFFERENT
SMILE.

**FAMILY &
COSMETIC
DENTISTRY**



**YOUR CHILD'S DENTAL HEALTH
IS OUR TOP PRIORITY**

OUR SERVICES

- ✓ Implants & Surgical Extractions.
- ✓ Lumineers - Veneers.
- ✓ Snap-On Smile.
- ✓ Ortho - Invisalign.
- ✓ Laser Gum Treatment.
- ✓ Porcelain Crowns.
- ✓ Root Canal - Fillings.
- ✓ Professional Teeth Whitening.

We warmly welcome new patients



519.667.0777

DR. SOMAYA EID
(BDS, DDS, MSc)
& Associates



MON-WED 9 AM - 6 PM
THUR 12PM - 8PM
FRIDAY 10AM - 3 PM
SAT 10AM - 4PM



reception@eiddentalclinic.ca
www.eiddentalclinic.ca



750 Baseline Road East
Unit #204-207
London, ON N6C 2RC



Buy, Sell, Trade all kinds of used cars
Prices that suit all budgets
Financing all credits

بيع وشراء واستبدال جميع أنواع السيارات المستعملة
أسعار تناسب كل الميزانيات
تمويل يناسب كل المواقف الائتمانية

نتكلم اللغة العربية



للاستعلام اتصلوا بكمال أحمد ذبيان أو حسين الدهوي **TEL: 519-652-1100**
For info call owner Kamal Ahmed Zebian or sales associate Hussein Aldahwi

2170 Wharncliffe Rd S. London, ON N6P 1P8 **www.cedarauto.ca**

الخدمات الاستشارية الأسرية

مع الأخصائية التربوية - المستشار الأسرية

الدكتورة كيتي وتد

التحديات في تربية الأبناء وفي تقويم سلوكهم ونموهم
التعامل مع الضغوطات الحياتية وصعوبات التأقلم
التواصل الأسري والزوجي السليم والايجابي
التمكين الذاتي والنمو الشخصي والمهني

*** لا تتكتموا ولا تخشوا الاستشارة. ذلك يجعل المشاكل أكثر صعوبة ***

خدماتنا: استشارات تربوية وأسرية

أمنية ومهنية وسرية تامة

إمكانية لقاءات فردية خاصة أو لقاءات أسرية

إمكانية اللقاءات الهاتفية أو عن طريق (زوم) إن وجد حضر

دكتورة كيتي وتد

كاتبة، أخصائية تربوية ومستشارة أسرية
مديرة للتطور الذاتي والمهني

Dr. Kathy Watad
Author - Ph.D. Education
Certified Life Coach (CCF)
Coaching & Educational Consulting
Services - CECS
London, ON



@ dr.kathywkh@gmail.com
www.drkathy.ca

(519) 694-3186



المحامية رشا الطويل
قانون الإصابات الشخصية

Rasha El-Tawil, Partner
Personal Injury Law

rasha@siskinds.com
519.660.7712

**اتصلوا بـ رشا للحصول على استشارة أولية
مجانية إذا تعرضتم لإصابة خطيرة في حادث**

**Contact Rasha for a free initial consultation
if you have been seriously injured.**

Rasha El-Tawil is an experienced personal injury lawyer with a reputation for strong advocacy, compassion and results. Fluent in Arabic, Rasha can provide legal services in both Arabic and English. As part of a large team of lawyers and staff who are dedicated to personal injury law, Rasha can provide the knowledge, care and compensation you deserve.

With over 90 lawyers who work in an extensive range of practice areas, Rasha can help you get the legal services you need for your business and your personal life, all within one firm: Siskinds LLP.

SISKINDS | The law firm siskinds.com/rasha

Sponsored in Part by Mackenzie Investments



MACKENZIE
Investments

QUADRUS
Quadrus Investment Services Ltd.

HALAL INVESTMENT ?

We've Got You Covered!

Mackenzie Shariah Compliant Mutual Fund

Everyone deserves to be invested in what matters to them

What is Shariah-Compliant or Halal Investing ?

Shariah represents a collection of Islamic laws that regulate various aspects of daily life for Muslims, extending beyond religious practices. It offers fundamental principles and standards for significant life choices, such as financial and investment matters.

Halal, synonymous with Shariah compliance, mandates that "Halal Investing" aligns with Islamic principles concerning finances and investments.

Invest with peace of mind

The Mackenzie Shariah Global Equity Fund is managed in partnership with Ratings Intelligence, an independent shariah advisory board of globally recognized Islamic scholars. The board provides shariah compliance certification (fatwa) as well as semi-annual audits of the fund to help ensure holdings remain compliant with shariah principles.

The fund's portfolio management team uses the Dow Jones Islamic Market World Index as the investible universe of pre-approved shariah-compliant stocks. As the starting point, the index already excludes companies that are prohibited (haram), as defined by Ratings Intelligence, and is subject to regular audits as well.

On an annual basis, Mackenzie calculates and provides the fund's purification ratio so investors can choose to make a charitable donation if needed.



Disclaimer

Commissions, trailing commissions, management fees and expenses may all be associated with mutual fund investments. Mutual funds are not guaranteed, their values change frequently and past performance may not be repeated. Paid for in part by Mackenzie Investments.

What is dividend purification?

Dividend purification is the process of purging any income a company makes from sources that are not Shariah-Compliant, or "Impure", such as any non-permissible business activities or interest income.

This non-permissible revenue must be less than 5% of a company's total revenue for the investor through donation to a charity or other worthy cause.

In a Shariah-Compliant fund, the purification ratio for dividend income is calculated by removing the portion of dividends that is generated from non-shariah compliant sources, such as interest income or income from .

On an annual basis, Mackenzie Investments will publish the purification ratio information on the Mackenzie website, so investors can make informed decisions about any purifying donations they may wish to make.

Why invest in this fund?

- 1 Shariah-compliant** investing certified to be aligned with your beliefs
- 2 Active management** in identifying high-quality, undervalued companies with strong growth potential
- 3 Focused on fundamentals** with a highly experienced team coupled with a disciplined, risk-aware investment approach

Contact Information :

Tarek Soufan CIM®
Investment Representative

(519) 495-0623

(519) 850-4979

info@tareksoufan.ca

225 - 339 Wellington Road
London, ON, N6C 5Z9

BE INVEST+ED

احتباس عاطفي "حرائق الأرواح في زمن لآشتعال"

• د. بلقيس الكبسي*



انبعاثات الألم والكبت، والعودة إلى التوازن العاطفي. فالقلوب، مثل الأرض، لا تحتل المزيد من التجاهل. وإن كنا نخشى الأعاصير والعواصف التي تهدد البيئة، فلنحذر أكثر من العواصف الصامتة التي تدمر الإنسان من الداخل. فلنبدأ بإخماد الاحتباس في قلوبنا قبل أن تحترق تمامًا. فبين الاحتباس الحراري للكوكب والاحتباس العاطفي للإنسان، نجد أنفسنا أمام خيارين إما أن نستمر في تجاهل الأعراض التي تنذر بالخطر، أو نعيد تقييم علاقتنا بأنفسنا وبالآخرين. فكما يحتاج كوكبنا إلى جهود جماعية لإنقاذه من الانهيار، قلوبنا أيضاً تحتاج إلى شجاعة لحمايتها من أذى الاحتباس. لأن إنقاذ الكوكب يبدأ من الإنسان، ولن نجد الأمان على هذه الأرض ما لم نُطفئ حرائق أرواحنا أولاً. نحن بحاجة إلى سماع نداءات أرواحنا، ومواجهة التحديات التي تعترضنا. فكل لحظة نختار فيها أن نكون أكثر وعياً، وأكثر تعاطفاً، هي خطوة نحو الشفاء. ولنزرع بذور الوفاء والصدق في علاقاتنا، حتى نتمكن من بناء عالم تتناغم فيه البشرية مع مشاعرنا الطبيعية، ويصبح تقبل الآخر هو القوة الدافعة نحو التغيير. فهل نحن مستعدون للقيام بهذا التغيير لنستعيد توازننا وننفذ كوكبنا وقلوبنا من الاحتباس؟ نحن نحتاج إلى أن نعيد الحياة إلى مشاعرنا، ونزرع بذور الأمل في قلوبنا، قبل أن نختنق بتداعيات الاحتباس. فهل سنستقيق ونعيد بناء عواطفنا وترتيب مشاعرنا كما نسعى لإنقاذ كوكبنا؟ أم سنظل أسرى الاحتباس الذي يهدد وجودنا؟

* صحفية، كاتبة، شاعرة، روائية، صانعة محتوى أدبي
• (لندن اونتااريو) كندا

بدخله مهما حاولنا التجمل، هو سجن لا جدران له، لكنه خانق نحمله معنا حيثما ذهبنا وأينما كنا كظل لا يفارقنا، يقبع في دواخلنا، يحاصرنا في زوايا القلب، حيث تختبئ مشاعر لم تُمنح فرصة للبوح. وكلمات صامتة لم تُقل، ودموع محبوسة في المآقي لم تجد لها مجرى. هناك أحزان غافية في حنايا الضلوع تمارس الكتمان. تلك السجون الصامتة التي لا قضبان لها، تثقل الروح وتطفئ بريق الشغف، حيث تظهرنا أقياء قادرين على التحمل، لكن حقيقتنا إنهاك وضعف. هناك ضحكات تجلجل، لكن خلفها ألم كبير، وقلوب تفيض بالحب والحنان والعتاء، وهي تنفقر إلى القليل من الاهتمام. هناك شعور قاسٍ يجيد الصمت، وهو بحاجة إلى الإفصاح. هناك مشاعر متلثة بالكلمات، لكن لغتها لا تسعفها للبوح بها، فتبتلع ألمها بصمتٍ أنيق. ونحن نعيش في عالم هش يدعي الصلابة ويتجمل بالتمسك، يعد البوح فيه ضعف، والدموع النازفة عار على صاحبها، والتعبير عن الحزن تذر. نحن أجيال تربينا على أنه من المعيب أن يبكي الرجال مهما كان فداحة الألم (لا تبك، أنت رجل، الرجال لا يبكون)، والصمت للنساء عند التعرض للألم والوجع والعنف خير من الإفصاح درءاً للمشاكل (اصمتي، لا تكبري المشكلة، البوح سوف يزيد الطين بلة). احتباسنا العاطفي صنع منا أجيالاً تحمل بداخلها عواصف من الألم، لكنها تُظهر العكس. نحن لا نعي أن الكتمان الطويل يُولد الانفجار. وأن الصمت لا يحل المشاكل، بل يُعمّقها. وأن المشاعر التي لا نُخرجها تتحول إلى جراح داخلية، إلى قلق مزمن، إلى وحدة رغم الزحام، إلى اضطرابات نهمل سببها.

فكما نحتاج الأرض إلى تقليل الانبعاثات والعودة إلى التوازن البيئي، نحتاج نحن أيضاً إلى تقليل

تنصاعد مشاعرنا المكبوتة وتغلي تحت سطح الهدوء الظاهري. إننا نعيش في زمن تتآكل فيه القيم الإنسانية، وتذوب فيه الروابط العاطفية، تمامًا كما تذوب الأنهار الجليدية. في خضم هذا الاحتباس العاطفي، تتباعد المسافات بين القلوب، وتتسع الفجوات بين الأرواح. نحن نختنق تحت وطأة اللامبالاة، ونتجاهل نداءات المودة والرحمة والألفة والتآلف، كما نتجاهل تحذيرات التغير المناخي. بينما تتمدى كوارث الاحتباس الحراري، يزداد احتباسنا العاطفي سوءاً يوماً بعد يوم، سيما في زحمة الحياة المتسارعة حيث يعلو الضجيج بينما تختبئ القلوب خلف أفتعتها. هناك أصوات خافتة لا يسمعها أحد، تلك هي أصوات الشعور حينما يبكي وهو سجين خلف جدار الصمت، أصوات ضجيج القلوب حين تمتلئ بالقهر والغبن حد الاختناق، ولا تجد منفذاً لتنفس عبره. هي أصوات الانهيارات الخافتة في دواخلنا بصمت، بينما نبتمس في وجه الألم وكأن شيئاً لم يكن. أصوات ضيق جدراننا الأربعة التي تشد الخناق علينا، لكننا نتماهى في ادعاء التجلد. فكما حاصرنا الزوايا الخائفة؛ تسللنا عبر جدران الصمت.

نحن لا نختلف كثيراً عن كوكبنا الذي يعاني. ففي خضم الانشغالات اليومية ننسى أن نغذي أرواحنا بالمشاعر الصادقة، فنصبح ككوكب يعاني من الجفاف، فتنبخر عواطفنا بفعل الأشعة الخائفة؛ وتتراكم مشاعر الإحباط والقلق على أغلفة صدورنا كما تتراكم الغازات في الغلاف الجوي، مما يؤدي إلى انفجارات عاطفية غير متوقعة، تشبه العواصف التي تعصف بالأرض. نعيش في عالم يتسارع فيه كل شيء، إلا قلوبنا الساكنة، التي تحجم عن أي خطوة نحو الأمام.

في هذا الاحتباس العاطفي، يحمل كل منا سجنًا ما

في عالم يغلي بالصراعات على مختلف أنواعها تنصهر المشاعر كما تذوب القمم الجليدية تحت وطأة الحرارة، فنجد أنفسنا أمام ظاهرة مزدوجة، كوكب يحترق وقلوب تختنق، بين الاحتباس الحراري والاحتباس العاطفي. فلم يعد الاحتباس الحراري وحده الكارثة التي تهدد وجودنا؛ هناك أيضاً خطر صامت يلتهم أرواحنا، إنه الاحتباس العاطفي، ذلك السجن الخفي الذي يحبسنا بداخله. فكما تتراكم الغازات في الغلاف الجوي، تتراكم في صدورنا مشاعر مكبوتة، تتحول مع الوقت إلى أعاصير مدمرة. نحن نعيش في عصر ترتفع فيه درجات الحرارة، وتتنخفض فيه درجات الإحساس والتعاطف، حتى صرنا نبتمس ظاهرياً - رغم المآسي التي تتصفحها أعيننا كل يوم - بينما دواخلنا تنهار.

فعندما ترتفع درجات الحرارة، نبحث عن ظل يقينا، ونسمة باردة نتعشنا، وملاذ آمن يحمينا من حر التغير المناخي الجامح. لكننا لا نغير اهتماماً بالحرائق التي تنفد في دواخلنا، واحترق مشاعرنا المتراكمة في صدورنا دون متفلس. نحن لا نحترق خارجياً فقط بسبب اختلالات البيئة، بل نحترق أيضاً من الداخل، فكما تذوب القمم الجليدية بهدوء، تذوب أرواحنا خلف أفتعة شتى.

وكما تحذرنا التغييرات من ذوبان الكوكب، تنذرنا قلوبنا من ذوبان إنسانيتنا. فالمعاناة لا تقتصر على الأرض فقط، بل أيضاً على الإنسان الذي ينسى نفسه بينما يحاول إنقاذ الكوكب، متغافلاً عن احتراق الداخل الذي لا يقل خطراً عن احتراق الخارج. فلم يعد كوكبنا وحده يعاني من الاحتباس، نحن أيضاً نعاني من الاحتباس نفسه، لكنه احتباس عاطفي كارثي.

فكما تنصاعد درجات الحرارة في الغلاف الجوي،

فيلم عن المرأة السودانية يفوز بجائزة فيبرسي في مهرجان يريفان

الفيلم يدور حول عائشة وهي شابة سودانية تعمل في مجال الرعاية الصحية، تعيش في حي بقلب القاهرة.

وحروب العصابات المستمرة". يذكر أن الفيلم إنتاج مشترك بين مصر وفرنسا وألمانيا وتونس والسعودية وقطر والسودان، ومن بطولة بولينا سيمون إلى جانب مغني الراب المصري زياد ظاظا وعماد غنيم وممدوح صالح، ومونتاج محمد ممدوح، مع مدير التصوير السينمائي المصري مصطفى الكاشف الذي سبق له التعاون مع مراد في الفيلم القصير عيسى، وتصميم أزياء نيرة الدهشوري ومهندس صوت مصطفى شعبان، ومهندسة ديكور إيمان العلبي.

ونال مشروع "عائشة لا تستطيع الطيران" منحة ودعمًا من عدد من الجهات البارزة مثل مؤسسة الدوحة للأفلام، وصندوق المورد الثقافي، ومهرجان الجونة السينمائي، وأكاديمية لوكارنو، وبرنامجي سينيفوداسيون ومصنع السينما في مهرجان كان، ومهرجان مونبلييه. كما فاز بالجائزة الكبرى من لودج البحر الأحمر، وبخمس جوائز في مسابقة فاينال كات بمهرجان فينيسيا السينمائي الدولي، وعلى رأسها جائزة الدعم الكبرى التي تُمنح لأفضل فيلم في مرحلة ما بعد الإنتاج، وبعدها فاز بجائزة ورشات الأطلس الكبرى لمرحلة ما بعد الإنتاج ضمن فعاليات الدورة الـ 21 من المهرجان الدولي للفيلم بمراكش.

كما وصف آلان هانتر من سكرين ديلي الفيلم بأنه "دراما إنسانية مشوقة تُركّز على معاناة الضعفاء العالقين في عالم يسعى لاستغلالهم"، مشبها إياه بفيلم



City of God لما يحمله من تصوير واقعي صارخ لوجه القاهرة الخفي، كما أثنى على براعة مصطفى في نسج سردية سياسية أوسع ضمن خلفية الفيلم، من خلال "نشرات الأخبار التي تظهر في الخلفية

السينمائي المصري، وقال "في الزمن الذي صار صناع الأفلام المصريون فيه يمارسون على أنفسهم أكبر قدر ممكن من الرقابة الذاتية، خوفاً من المنع

تارة ومن مقصلة الجماهير تارة أخرى، جاء فنان شاب ليُخل بذلك التوازن الأمان السقيم ويُلقي حجرا في المياه الراكدة، حجرا عنيفا اسمه عائشة لا تستطيع الطيران".

القاهرة - فاز فيلم الإثارة المصري "عائشة لا تستطيع الطيران" للمخرج مراد مصطفى بجائزة الاتحاد الدولي للفن للفيلم "فيبرسي" في مهرجان يريفان السينمائي الدولي جولدن أبريكوت (13 - 20 يوليو) بعد منافسته بالمسابقة الإقليمية.

عُرض الفيلم عالمياً لأول مرة في مسابقة "نظرة ما" بمهرجان كان السينمائي الدولي، ثم شارك بعدها في عدة مهرجانات دولية منها مهرجان دبربان السينمائي الدولي حيث شهد عرضه الأفريقي الأول. فيلم "عائشة لا تستطيع الطيران" يدور حول عائشة وهي شابة سودانية تبلغ من العمر 26 عاما وتعمل في مجال الرعاية الصحية، تعيش في حي بقلب القاهرة، حيث تشهد التوتر بين زملائها المهاجرين الأفارقة وعصابات محلية، عالقة بين علاقة غامضة مع طباط مصري شاب، وعصابة تبتزرها لتبرم صفقة غير أخلاقية مقابل حمايتها، ومنزل جديد مكلف بالعمل فيه. تُكافح عائشة للتغلب على مخاوفها ومعاركها الخاسرة، مما يؤدي إلى تقاطع أحلامها مع الواقع، ويقودها إلى طريق مسدود.

أشاد النقاد بالعمق العاطفي للفيلم، وبمضمونه السياسي، والأداء التمثيلي اللافت، حيث كتب الناقد المصري أحمد شوقي عن أهمية الفيلم في المشهد

خبز و رماد

• باتنة القاسم



لمساعدة الآخرين.

قدمت إيدي هيومانيتاريان خدماتها لأكثر من 55 مليون شخص في باكستان، وما زالت هذه المنظمة تدير مستشفيات ومراكز صحية ومدارس ومراكز إيواء. كما أنها تقدم المساعدات الطارئة في حالات الكوارث.

ابتدأ إيدي بجنيهايات بسيطة ورغبة في المساعدة بخبرته وعلمه وكان يطلب ممن حوله أن يدعموه ببعض المال للنهوض بمشروعه النبيل حتى وصلت منظمته إلى أعلى المراكز وحصلت على جوائز عالمية كجائزة الأمم المتحدة.

في الوقت نفسه، الذي أنهيت به قصة إيدي، أرسل لي أحد الأشخاص (لا أعرفه) يطلب مني أن اساعد في طلب المعونة المادية ممن حولي من الأصدقاء والأهل وكرماء النفوس والجيوب كي يبنوا موقداً من الطوب والطين ويساعد منطقة خان يونس الجنوبية في توفير لقمة خبز تقي من الجوع. طلبت من بعض أفراد عائلتي الميسورين أن يدعموا الفرن، والحمد لله صاروا فرنين وثلاثة في منطقة المواصي... الآن اسمح لنفسي أن أرفع صوتي للطلب ممن يقرأ هذه الكلمات: نحن بحاجة الى الدعم لأن ما نجمعه لم يعد يكفي... أهلكنا في غزة يتعرضون لحملة تجويع ونحن نملك أن نبقيهم على قيد الأمل والحياة برغيف الخبز الذي يحاربون به، أموالنا وراحة بالنا حرام علينا إن لم نساند صمودهم العظيم. سادعهم المقال باللينك الذي

ماذا أفعل إذا كان عندي طعام وليس عندهم؟ إذا كان لدي سقف وهم مهجرون؟ إذا كنت أتخبر الفاكهة والعصائر وهم جوعى؟ إذا كان زماني جاد علي بالأأكون تحت رحمة محتل متوحش وهم مستعمرون؟ وكلما هربت من وسائل التواصل الاجتماعي كي لا تلاحقني الوجوه المصفرة والأجساد الناحلة والعيون التي ينطفئ نورها رويداً رويداً، أجد بريدي يمتلئ برسائل من مجهولين يستغيثون بإنسانيتي. فإلى أين أهرب، وأنا مخلوق بسيط لا أملك إلا كلمات تريد أن تساعد وتطيب وتقدم فكرة جديدة أو معلومة أتعجب في البحث عنها عليها تجبر خاطراً أو تفرج كريباً أو تشد همة؟ ولكن كلماتي لا تسد الرميح ولا تملأ بطناً جائعة للأسف. في غمرة بحثي عن طريق لمساعدة إخواننا في غزة الصمود، قرأت عن شخص اسمه عبد الستار إيدي. هو طبيب باكستاني، ولد في عام 1928. درس الطب في جامعة داكا، وبعد تخرجه، عمل في مستشفى في كراتشي. في عام 1957، قرر إيدي تكريس حياته لمساعدة الفقراء والمحتاجين.

أسس إيدي منظمة إيدي هيومانيتاريان، التي تقدم خدمات طبية وإنسانية مجانية للفقراء والمحتاجين. تعمل المنظمة في العديد من المجالات، بما في ذلك الرعاية الصحية، والتعليم، والإسكان، والطوارئ.

لم يتزوج عبد الستار إيدي قط، ولم يكن لديه أطفال. عاش حياة بسيطة جداً، وكان يعيش على راتب بسيط. ومع ذلك، كان دائماً يبحث عن طرق

وفاة الفنان اللبناني زياد الرحباني عن 69 عاماً

• دبي - الشرق

توفي الفنان اللبناني زياد الرحباني، السبت، عن عمر ناهز 69 عاماً، بعد صراع مع المرض، حسبما نقل التلفزيون الرسمي اللبناني.

ترك زياد الرحباني، وهو نجل المغنية اللبنانية الكبيرة فيروز، والملحن الراحل عاصي الرحباني، مسيرة فنية حافلة، إذ يُعد أحد أبرز المجددين في الأغنية اللبنانية والمسرح العربي السياسي الساخر.

وُلد زياد الرحباني في يناير 1956 في منطقة أنطلياس ببلدان، وعُرف منذ صغره بموهبته اللافقة في التأليف الموسيقي والكتابة المسرحية.

بدأ زياد مسيرته الفنية في مطلع سبعينيات القرن الماضي، حين قدم أولى مسرحياته الشهيرة "سهرية"، وكتب ولحن لاحقاً لوالدته

فيروز في عمر 17 عاماً. قدم زياد الرحباني، مجموعة



قدم شكلاً جديداً من أشكال الموسيقى، عبر دمج موسيقى الجاز التي نشأت في المجتمعات الإفريقية في الولايات المتحدة، مع التخت



نافذة



أرسل من خلاله ما يردني من مال إلى أهل غزة.. شكراً لكل النبلاء الذين سيلبون ندائي عل ضماننا تترتاح قليلاً.

• كاتبة وصحفية من أسرة (البلاد) لندن- أونتاريو

https://www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=V72P48Y88L7PS

Yahoo Mail: Search, Organize, Conquer

الشرقي، من خلال أغان مثل "أنا مش كافر" و"بما إنو" والتي تُظهر قدرة فريدة على ترجمة بنية موسيقية معقدة لجمهور عربي لم يعتد هذا النوع من الموسيقى، مع الاحتفاظ بالهوية المحلية.

أدوات موسيقية للنقد السياسي

لم تتفصل موسيقى زياد الرحباني، عن الواقع السياسي والاجتماعي الذي عاش فيه، إذ كان صوتاً توافيقاً بفترة الحرب الأهلية في لبنان (1975 - 1990)، كما أنه لم يكتف في موسيقاه باللحن والكلمات، بل كان يستخدم التوزيع والوقفات واللزمات كأدوات للنقد السياسي والاجتماعي، في مسرحيات غنائية مثل "نزل السرور" و"فيلم أميركي طويل"، التي قدم فيها الموسيقى كشكل من أشكال التعليق النقدي الذكي المشفر.

امتلك قدرة فريدة على تفكيك الأصوات وإعادة تركيبها بشكل يخدم النص المسرحي أو المشهد الدرامي، فكثير من توزيعاته تُدرس اليوم كمرجع في المدارس الموسيقية في لبنان، وهو من القلائل الذين فهموا التوزيع ليس فقط كأداة تجميل بل كعنصر تعبيرية بحد ذاته.

يعد زياد الرحباني، أحد أبرز الفنانين العرب من أصحاب المشروع السياسي، إذ انتمى للتيار اليساري في لبنان، وأعلن دعم مقاومة الاحتلال الإسرائيلي، لكنه لم يتوقف أبداً طوال مسيرته الفنية عن انتقاد الأوضاع الاجتماعية والنخب السياسية في بلاده.



• سيد ابو زهدة *

* أديب وشاعر مصري (من أسرة البلاد)

abuzahda@gmail.com

نوستالجيا

الحنين للماضي قاضي
مش مجرد نوستالجيا
حكّمه فوق أحكامنا ماضي
واحنا بالذكرى بنحيي

شوف أكم تراودنا ذكرى
وتعاندا كتيّر أحيان
ولا تيجي زي فكرة...
نوّرت خاطر فنان

تجري شريط كما فيلم السيمما
فيه أحداث وشخوص وأماكن
أو ترسم جدارية عظيمة
فيها المتحرك والساكن

تلمح ابوك على بيتكم راجع
جايب فاكهة وخير وأمان
وجهه كأنه البدر وطالع...
بالسما في النصف بشعبان

فيها الوالدة بوقت عصاري
تسمع ثومة مع قهوتها
وحضورها مع النغم الساري
يقيم روحك من كبوتها

فيها صحابك، أقمار جيلك
باقيين ولا غمره فني جيلهم
ريحة قهوتهم بتجيبك
والبن معمر فناجيلهم

جدارية، والعمر ساعات...
حزن وفرح، وعدوا وفاتوا
وساعات ترجع لنا لحظات
مع أحباب سهونا وماتوا





Pond Mills Medical PHARMACY

- * Make Pond Mills Medical Pharmacy your neighbourhood pharmacy.
- * Come speak to Pharmacists Mike and Paul, then see the extensive selection of vitamins and herbal products at low prices.
- * The Staff are friendly, caring and respectful of your needs and health concerns.



Milad Bosta ميلاد بوسطة

* خدماتنا متميزة وأسعارنا مناسبة للجميع
* نقبل جميع أنواع التأمينات
* تشجيعكم يدعمنا ويزيدنا خطوة الى الأمام لتقديم خدماتنا للجالية العربية
* يسعدنا تحويل وصفاتكم الطبية الى موقعنا الجديد



\$11.49



\$16.99



\$13.99

\$24.99



\$5.99



\$22.99



\$8.99



\$33.99



\$11.99

هدية عند زيارتكم الأولى * تشكيلة كاملة من الفيتامينات والعناية بالشعر والبشرة * توصيل الدواء مجاناً

Monday-Friday: 9:00 a.m. - 7 p.m.
Saturday: 9:00 a.m. - 3:00 p.m.
Sunday: CLOSED.

519-649-1414

FAX: 519-649-5079

TOLL FREE: 1-855-649-1414

1166 Commissioners Road E. Unit 8, Near Deveron



WALK-IN CLINICS GROUP

ALL AROUND LONDON NEIGHBOURHOODS



مجموعة عيادات بلا مواعيد
في جميع مناطق لندن

Phillbrook Walk-in Clinic

105-1599 Adelaide St. N. London, ON N5X 4E8

519-433-2891



**NORTHLAND PHARMACY
& CLINIC**

Northland Walk-in Clinic

112-1251 Huron St., London, ON N5Y 4V1

519-204-2444

Riverbend Walk-in Clinic

2-1866 Oxford St. W. London ON N6K 0J8

519-657-1919



Proudfoot Walk-in Clinic

4-524 Oxford St. W. London, ON N6H 1T5

519-473-5454

Wilkins Walk-in Clinic

5-699 Wilkins St. London, ON N6C 5C8

(226) 665-2616



Hyde Park Walk-in Clinic

2-1109 Hyde Park Rd. London, ON N6H 5K6

519-474-0996

الجزاريون والخبازون وصناع الأغذية: هناك حاجة إلى المزيد من عمال المهن الطهوية في لندن

يرى بعض العاملين في هذا المجال أن توظيف الشباب في هذه المهن سيساعد في سد الفجوة.

أنهم يتحدثون حقًا عن المطاعم أو أماكن كهذه. أشعر أنه من الضروري ذكر ذلك أكثر خلال الفترة التي يحاولون فيها حث الطلاب على اختيار مسارهم المهني.

أكد هاوكروفت أن برنامج "مهارات أونتاريو" يسعى إلى سد الفجوة من خلال التواصل مع الشباب في المرحلتين الابتدائية والثانوية لعرض خيارات المهن الماهرة عليهم.

وقال: "نحن بصدد بناء هذا البرنامج. لا أعتقد أننا وصلنا إلى هذه المرحلة تمامًا بعد - إنها عملية مؤقتة".

أكد هاوكروفت أن هناك العديد من المسارات للعمل كطاهٍ أو جزار أو أي مهنة ماهرة أخرى، بما في ذلك المدارس المتخصصة وبرامج ما بعد الثانوية.

يقدم برنامج "فانشاو" برامج مثل إدارة فنون الخبز والمعجنات، ومهارات الطهي، وتقنيات الجزارة الاحترافية، والتي قال سبايسر إنها خَرَجَت العديد من الطلاب الذين يعملون الآن في هذا القطاع.

دخل آخرون هذا المجال من خلال التدريب العملي والترقي الوظيفي.

قالت إيلا طومسون، التي تعمل في مسلخ ماونت بريديج منذ خمس سنوات: "كان هناك الكثير من التدريب في الموقع، وكانت الشركة مستعدة لتدريب أي شخص يرغب في العمل".

على الرغم من أنها درست علم النفس وعلم الاجتماع، قالت طومسون إنها بدأت العمل كعاملة عامة في المسلخ عندما احتاجت إلى وظيفة خلال فترة الجائحة.

بلغ عدد الوظائف الشاغرة للطهاة والخبازين أكثر من 3000 وظيفة، وأكثر من 1000 وظيفة للجزارين. وكان هناك 21000 وظيفة شاغرة للطهاة في أونتاريو العام الماضي، و4000 وظيفة



مطعم "ذا شيفز تابل" في حرم كلية فانشاو بوسط المدينة هو مطعم يديره طلاب قسم الطهي في الكلية. (أماندا مارجيسون/ سي بي سي نيوز)

شاغرة. يقول بعض العاملين في هذا المجال اليوم إنهم لم يخطر ببالهم العمل في المهن الحرفية الماهرة القائمة على الأغذية في صغرهم.

قالت سيلينا فورتا، وهي عاملة عامة في مسلخ ماونت بريديج: "لم أفكر في الأمر قط".

وأضافت: "عندما تكون في المدرسة الثانوية ويُخبرونك بضرورة الاستعداد لمهنة ما، لا أعتقد

أمام نمو معظم مُصنّعي اللحوم هو صعوبة الوصول إلى العمالة الماهرة".

يُدرّس تروي سبايسر تقنيات الجزارة في كلية فانشاو. يقول إن متجر التجزئة الذي يعمل انطلاقًا

• كيندرا سيفوين • أخبار سي بي سي
• (متابعة البلاد)

هل تبحث عن مسار وظيفي أول، أو تغيير مهني في مرحلة متأخرة من العمر؟ يقول بعض العاملين في هذه المهن أن الوقت قد حان للتفكير في الحصول على لوح تقطيع وسكين، حيث توجد حاجة "ملحة" لعمال مهرة في مجال الأغذية في أونتاريو.

هناك نقص في الطهاة والطباخين والجزارين والخبازين في جميع أنحاء المقاطعة، وفقًا لإيان هاوكروفت، الرئيس التنفيذي لشركة "سكيلز أونتاريو".

وقال هاوكروفت في برنامج "لندن مورنينغ ويندادي" على قناة CBC: "كان قطاع الضيافة بشكل عام الأكثر تضررًا من الجائحة. يواجه القطاع تحديًا يتمثل في إعادة بناء البنية التحتية، وتوظيف الشباب وغيرهم، وتشجيعهم على استكشاف المهن الحرفية الماهرة".

وقال تروي سبايسر، الأستاذ في كلية الضيافة بكلية فانشاو، إن لندن والمناطق المحيطة بها تعاني بشكل خاص من هذا النقص.

وأضاف سبايسر: "في منطقة لندن تحديدًا، تُشكل الزراعة جزءًا كبيرًا من اقتصادنا. ويرتبط تصنيع وتجهيز الأغذية بذلك نظرًا لارتفاع أسعار المواد الزراعية... لذا نحتاج إلى عمالة ماهرة لدعم ذلك".

وأضاف سبايسر، الذي يُدرّس في برنامج الجزارة بكلية فانشاو: "أعلم يقينًا أن أكبر عائق

افتتاح المقر الجديد لبنك الغذاء الحلال

• البلاد - لندن أونتاريو



مديرة البنك الحلال السيدة آمنة سليم

تم يوم السبت الموافق 26 من شهر يوليو (تموز) 2025 افتتاح المقر الجديد لبنك الغذاء الحلال الذي كان يعمل سابقًا على شارع وندرلاند، لندن. بنك الغذاء الحلال أنشأته عام 2019 السيدة آمنة سليم بعد أن رأت حاجة كثير من الناس لمثل هذه المؤسسة الخيرية، وبعد تأثر كثير من المجتمعات بجائحة كوفيد 19 وما بعدها.

بدأ البنك عمله في لندن في مقر كان صغيرًا لا يلبي خدماته، فكان من الضروري البحث عن مقر أكبر حتى تم إيجاده في أوكسباري مول على تقاطع شارع أوكسفورد مع شارع هايبري حيث جرى الافتتاح.

حضر الافتتاح عمدة مدينة لندن جوش مورغان الذي قام بقص الشريط إيدانًا بالافتتاح الرسمي. كما حضره أيضًا السيدة بيغي ساتلر النائب عن دائرة غرب لندن والنائب السابقة ليندسي ماتيسين وبعض ضباط الشرطة ورجال الأعمال الذين يساهمون في التبرعات بالمواد التي يحتاجها البنك. كما حضر الافتتاح خطباء مساجد مدينة لندن.

بعد قص الشريط تحدث العمدة الذي امتدح إقامة هذه المؤسسة الخيرية التي يحتاجها كثير من الناس في هذه الأيام التي ازدادت فيها تكاليف المعيشة التي يعجز البعض عن تحقيقها.

وتحدثت مديرة البنك الحلال السيدة آمنة سليم، والدكتور منير القاسم مدير التوعية في البنك اللذين ذكرا أن عدد المستفيدين من هذه المؤسسة يبلغ حوالي 400 أسرة وكثير غيرهم على قائمة الانتظار. كما جاء التنويه على أن بنك الغذاء الحلال ليس للمسلمين فقط ولكنه لكل محتاج، وأن المساعدات لا تقتصر على المواد الغذائية بل هناك إمداد المحتاجين ببعض الملابس المتوفرة والتي يحتاجها كثير من القادمين الجدد الذين يعتمدون على خدمات البنك حتى يتمكنوا من الاندماج السليم في المجتمع الجديد.



CDS PHARMACY

ONE STOP SHOP FOR ALL PRESCRIPTIONS



إدارة الصيدلانية شيرين الشريف



OUR SERVICES

Compounding  تركيب أدوية

- * Prescription Transfer
- * Vaccination Service
- * Minor Ailment Prescription
- * Special Care For Diabetic needs
- * Free bubble Packaging
- * Blood Pressure Testing
- * Senior Discount
- * Free Delivery توصيل الدواء مجاناً

نرحب بخدمة مجتمع مدينة لندن
نتحدث اللغة العربية

Phone: 519-472-2345

Fax: 519-472-2399

BUSINESS HOURS

Mon. – Fri:- 9am-6pm

Sat. 9am-2pm

Sun. Closed

Email: cdspharmacy.wonderland@gmail.com

1695 Wonderland Rd. N, London, ON N6G 4W3

بجانب
أسواق بستايشيو

الصحة الجنسية: المزيد من الصحة الجنسية عند السيدات



• د. قيس ابوطه

2. الجفاف المهبل، Vaginal dryness ، النسبة المئوية 50-70%
3. فقدان القدرة على الوصول للنشوة، Anorgasmia النسبة المئوية 40%
4. مشاكل في صورة الجسد أو الثقة بالنفس أو الجنس.

* تقلبات في مستوى هرمون الاستروجين والاستراديول،
* مشاكل في العلاقة الزوجية،
* أمراض مزمنة في هذا العمر: ارتفاع ضغط الدم، السمنة أو زيادة الوزن، مرض السكري.

العلاج:

الأسباب:

- * انخفاض كبير في هرمون الاستروجين،
- * مشاكل صحية مزمنة،
- * تأثير بعض الأدوية،
- * فقدان الشريك،
- * الاكتئاب، و شكل الجسد.

العلاج:

معظم هذه الأسباب سوف تحتاج الى الطبيب المتخصص. واهمها: العلاج الهرموني والعلاج الموضعي وعلاج الأمراض المزمنة،
ممارسة تمارين كيجل التي تكلمنا عنها في عدد سابق،
دعم نفسي من الزوج والأهل لتعزيز الثقة والجاذبية،

نصائح عامة لكل الاعمار:

- ✓ مراجعة طبية نساء بشكل دوري،
- ✓ قد يكون من المفيد جدا اللجوء الى اخصائية في الاستشارات الأسرية،
- ✓ التواصل الصريح مع الشريك،
- ✓ الاهتمام بالصحة والوزن والغذاء
- ✓ تجنب التوقعات غير الواقعية المستقاة من الافلام ومن الإعلام السطحي.

- أخصائي الأمراض الباطنية.
- كاتب من اسرة (البلاد)
- Doctorkais@yahoo.com

الهرمونات الجنسية واهمها التستوسترون والتايروكسين التي تناولنا الحديث عنها في العدد السابق من هذه الجريدة الرائدة،
تجارب سلبية أو توقعات غير واقعية.

العلاج:

تحسين العلاقة الزوجية والتفاهم والتواصل،
تقنيات الاسترخاء و التأمل و اليوجا،
العلاج النفسي،
وقد تكون أهم نقطة هي مراجعة الطبيب للفحص العام وفحص الهرمونات.

النساء في سن الأربعينات والخمسينات (40-59)

1. أهم المشاكل الشائعة:
1. انخفاض الرغبة الجنسية، النسبة المئوية 45%
2. جفاف المهبل، 30 - 45%
3. ألم أثناء الجماع،

أهم الأسباب:

* بداية انقطاع الطمث،



الأسباب:

- * نقص التوعية الجنسية، أو ثقافة محافظة،
- * صدمات نفسية أو تجارب سابقة سيئة.
- * قلق أو اكتئاب.

العلاج:

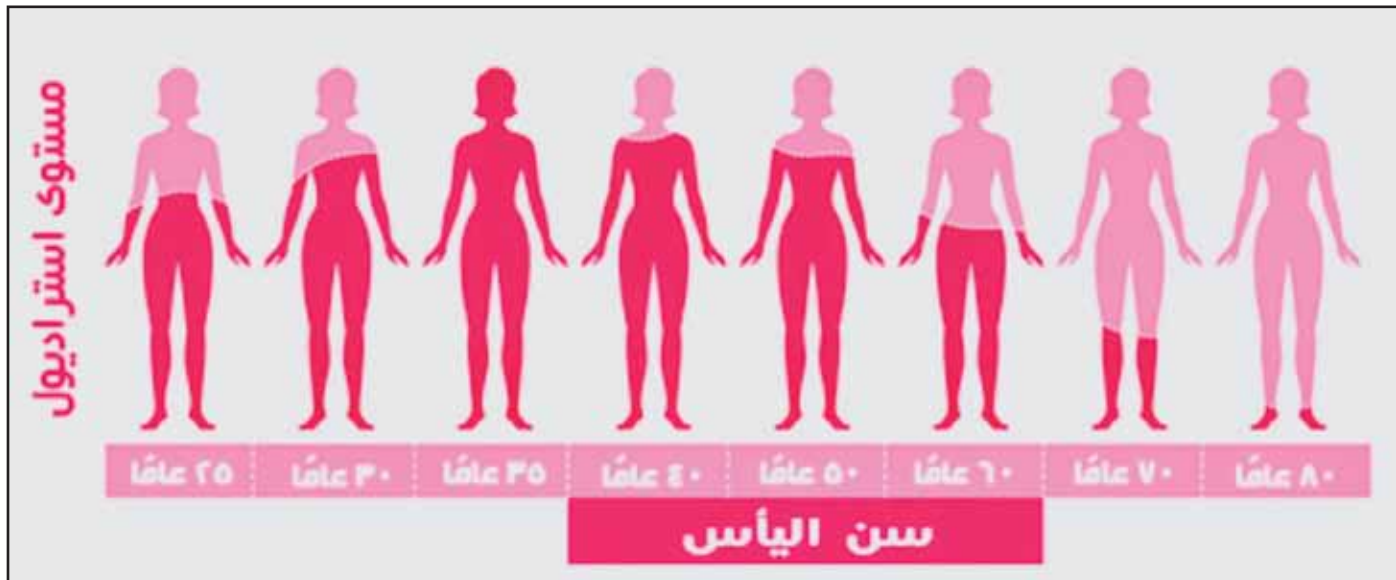
التثقيف الجنسي السليم والصحيح،
العلاج النفسي اذا لزم الامر،
الدعم الأسري.

المشاكل عند السيدات في العشرينات والثلاثينات (21-39)

1. قلة الرغبة الجنسية، طبيا تسمى: Hypoactive sexual desire disorder. تبلغ النسبة 35-45%.
2. صعوبة الوصول الى النشوة الجنسية، النسبة 35-40%.
3. ألم أثناء العلاقة الحميمة.
4. التشنج المهبل. Vaginismus.

أهم الأسباب:

- * المسؤوليات العائلية والحياتية والاجتماعية: الأطفال و تربيتهم والعمل ومواعيده ومسؤولية الزوج والبيت.
- * الحمل والولادة
- * ضعف أو فتور العلاقات الزوجية، خلل أو اضطراب هرموني، وخاصة

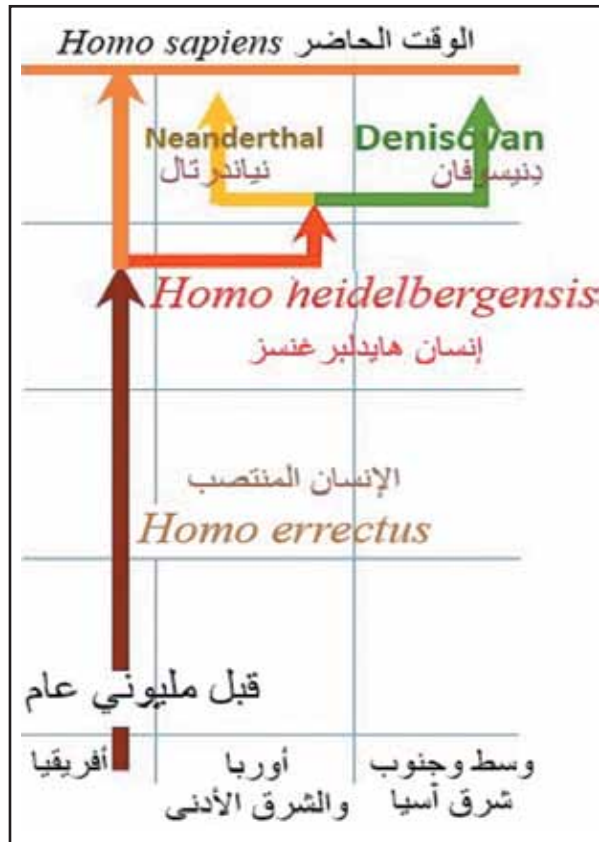
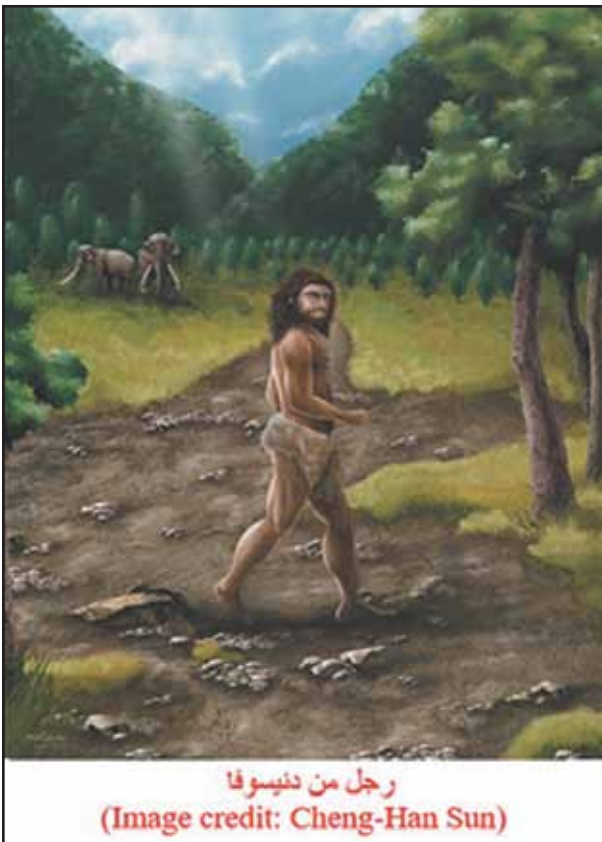
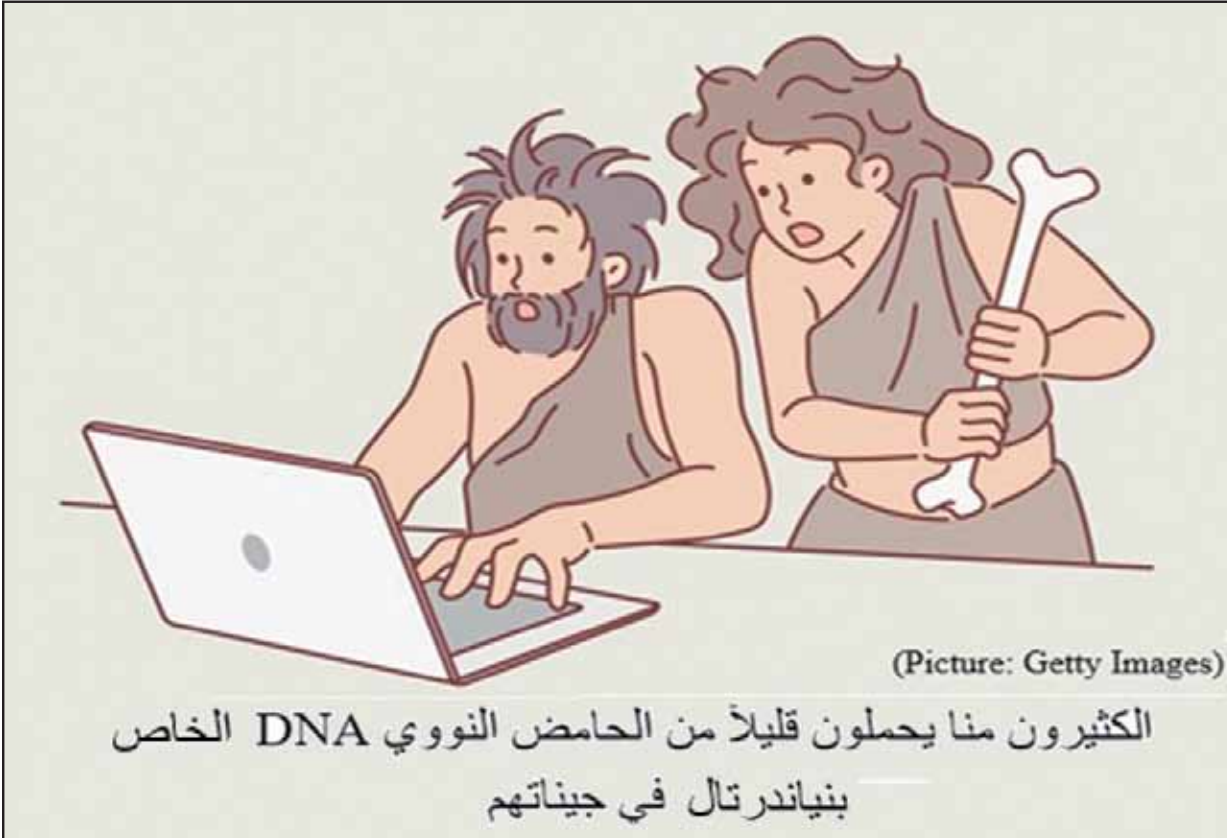


من أفريقيا: مهمتي طيلة حياتي تتبع أصول البشرية



• د. محمد أمين الأعظمي

الجزء الرابع



برداً في إنجلترا وسيبيريا الحديثين. وكان أقصر وأغلظ قليلاً من الإنسان المعاصر. وشملت ملامح وجوههم القوية أنفاً كبيراً وحافة حاجبين بارزة. ونعلم من تحليل الحامض النووي أن إنسان نياندرتال تزوج مع البشر الأوائل - الإنسان العاقل - مما أدى إلى استمرار حامضهم النووي. ولا نعرف سبب انقراض النياندرتال حتى الآن، ولكن البعض يرى أن الإنسان العاقل الوافد تفوق عليه في المنافسة على الغذاء والموارد. وقد يكون التغير المناخي السريع هو سبب. مهما كان السبب، فقد انقرض أقرب أقاربنا فجأة منذ حوالي 40,000 عام، لكن القليل منهم قد يكون ما يزال على قيد الحياة.

• أكاديمي كندي من أصول عراقية (من كتاب البلاد) لندن اونتااريو

وفي حين أن وجود شجرة عائلة تطورية بشرية ليس موضع شك، إلا أن حجمها وشكلها - أي عدد الفروع التي تمثل أجناساً وأنواعاً مختلفة، والصلات فيما بينها - ما تزال محل جدل كبير بين الباحثين. ويزيد من غموضها سجل المتحجرات الذي لا يقدم سوى لمحات مجزأة على الماضي القديم. ويُنظر أحياناً إلى هذه النقاشات على أنها غموض بشأن التطور، لكن هذا ليس صحيحاً. تدور النقاشات حول العلاقات التطورية الدقيقة - أي "من يرتبط بمن، وكيف".

باستخدام تقنية تحليل البروتينات القديمة Technique of Paleoproteomics، وهي تقنية حديثة نسبياً، أظهر فريق البحث أن بينغهو 1 (Penghu 1) كان ذكرًا، وأن مجموعته الخاصة من الأحماض الأمينية والبروتينات كانت الأكثر تشابهاً مع إنسان دينيسوفان.

في دراسة جديدة، استخدم الباحثون تقنية متطورة لتحليل البروتينات لتحديد النوع الذي ينتمي إليه عظم الفك الذي ظل لغزاً منذ اكتشافه في أوائل القرن الحادي والعشرين قبالة الساحل الغربي لتايوان. أظهرت دراستهم أن الفرد كان دينيسوفان، وهو "ابن عم" إنسان نياندرتال والبشر الذين جابوا أنحاء آسيا خلال عصر البليستوسين، ويفتح هذا الباب أمام تحديد أحافير بشرية مجهولة. صرح فريدي ويلكر Frido Welker، الباحث المشارك في الدراسة وعالم الأنثروبولوجيا الجزيئية في جامعة كوبنهاغن، لموقع لايف ساينس: "يمكن استخدام نفس التقنية، بل تُستخدم بالفعل، لدراسة أحافير أشباه البشر الأخرى لتحديد ما إذا كانت تنتمي أيضاً إلى إنسان دينيسوفان أو إنسان نياندرتال أو مجموعات أشباه البشر الأخرى

قد يصل ما تحويه جينات البشر المعاصرين، وبخاصة الأوربيين، من الحامض النووي الخاص بنياندرتال إلى 4%." أراد ويلكر Welker وفريق دولي من الخبراء فهم عظم الفك بينغهو Penghu بشكل أفضل، وهي عينة التقطها صياد من قاع قناة بينغهو Penghu Channel على بعد حوالي 15.5 ميلاً (25 كيلومتراً) قبالة الساحل الغربي لتايوان. وقد اختلف علماء الأنثروبولوجيا القديمة حول ما إذا كان الفك القوي ذو الأسنان الكبيرة قد جاء من الإنسان المنتصب أو الإنسان العاقل القديم أو إنسان دينيسوفان. إنسان دينيسوفان كما مر بنا بشر أو أشباه بشر منقرضون عاصروا إنسان نياندرتال والإنسان العاقل المبكر (كهف دينيسوفان)، ولكن على عكس إنسان نياندرتال، الذي تم العثور على عظامه في جميع أنحاء أوروبا وغرب آسيا لأكثر من قرن، فإن إنسان دينيسوفان عُرف عن طريق حامضه النووي، إذ لم يتم العثور إلا على عدد قليل من أحافيره التي وُجدَ معظمها في كهف دينيسوفان في سيبيريا. وبدون مجموعة كبيرة من الحفريات، يصعب على الخبراء التعرف على هياكل عظمية جديدة لإنسان دينيسوفان ومعرفة مكان عيشهم وكيفية ارتباطهم بالبشر. ويُعرف إنسان دينيسوفان في الغالب من خلال الحامض النووي

قالت شيلا أثريا Sheela Athreya، عالمة الأنثروبولوجيا البيولوجية في Texas A&M University التي لم تشارك في الدراسة لموقع لايف ساينس: "لم يكن من الممكن استخلاص معنى حقيقي من هذه العينة قبل 8 أو 9 سنوات. أما اليوم، فإن هذه الدراسة أكدت ما كنا نستنتجه دائماً، "وجود أشباه بشر في أقصى شرق أوراسيا Eurasia (أوروبا-آسيا) طوال العصر البليستوسين.

اعتمد الرسام في تخيله لرجل دنيسوفان على عظم الفك المكتشف إنسان نياندرتال تاريخ الاكتشاف: 1891 أين عاش: في أنحاء عديدة من أفريقيا، شرق وغرب آسيا، جورجيا متى عاش: قبل 1,89 مليون 110000- سنة. معدل الطول: 145 سم. الوزن: 40-68 كغم.

"مديكال نيوز توداي": 4 إجراءات ضرورية لصحة القلب خلال سن اليأس

الإجراءات الـ 8 تلعب الدور الأهم. الإجراءات الـ 8:

- زيادة النشاط البدني.
- التحكم في الكوليسترول.
- تناول طعام صحي.
- الحصول على نوم صحي.
- التحكم في ضغط الدم.
- التحكم في سكر الدم.
- التحكم في الوزن.
- الإقلاع عن التدخين.

وبما أن أمراض القلب لا تزال السبب الرئيسي للوفاة لدى النساء، فإن تحديد عوامل الخطر خلال فترة انقطاع الطمث، وتحديد لها، للحد من مضاعفات أمراض القلب والأوعية الدموية المستقبلية، يمكن أن يكون له تأثير كبير على صحتهم في السنوات التالية.

• 24 - منال داود

الحالات الصحية، بما في ذلك اضطرابات النوم وأمراض القلب.

ووفق "مديكال نيوز توداي"، حلل الباحثون بيانات صحية من حوالي 3000 امرأة شاركن في دراسة صحة المرأة في الولايات المتحدة، وهي دراسة مستمرة للنساء في منتصف العمر بدأت عام 1996.

وضم فريق البحث باحثين من كلية طب ألبرت أينشتاين في نيويورك وجامعة بيتسبرغ في بنسلفانيا ومؤسسات بحثية أخرى.

وبحسب الدكتور سمر الخصري المؤلفة الرئيسية للدراسة، تبين أن امرأة واحدة من كل 5 نساء في سن اليأس تلتزم بالإجراءات الـ 8 التي توصية بها جمعية القلب.

لكن وفق الدراسة الجديدة، 4 فقط من هذه

اكتشف باحثون أن 4 من الإجراءات الـ 8 التي توصي بها جمعية القلب الأمريكية، هي العوامل المؤثرة في مخاطر صحة القلب والأوعية الدموية في المستقبل، وهي ما تحتاجه المرأة في سن اليأس للوقاية من أمراض القلب.

وتشير التقارير إلى أن حوالي مليار امرأة سيدخلن سن اليأس خلال العام الحالي 2025.

أهم إجراءات الوقاية

والإجراءات الـ 4 هي: التحكم في سكر الدم، وضغط الدم، وجودة النوم، والامتناع عن تعاطي النيكوتين، وهي أهم العوامل المؤثرة في مخاطر صحة القلب والأوعية الدموية المستقبلية، وفق الدراسة الجديدة. وكانت دراسات سابقة قد أظهرت أن انقطاع الطمث قد يزيد من خطر إصابة المرأة بالعديد من

دراسة امريكية تكشف ما تفعله الهواتف المحمولة بـ "مهارات الأطفال"



• وكالات - أبوظبي (سكاي نيوز عربية)

أثبتت دراسة أميركية أن إفراط الطفل في النظر إلى شاشة الهاتف المحمول أو أجهزة الكمبيوتر اللوحي بشكل عام، لا سيما في مرحلة الطفولة المبكرة، يؤثر على مهارات تعلم اللغة.

وتقول سارة كوشر أخصائية علم النفس بجامعة "ساوثرن ميتوديست" بولاية دالاس الأميركية، إن الأطفال في السن الصغيرة يتعلمون عن طريق لمس الأشياء الحقيقية واستكشاف طبيعتها.

وأوضحت في تصريحات للموقع الإلكتروني "هيلث داي" المتخصص في الأبحاث العلمية، أنه "عند تعلم كلمة جديدة مثل (الموز) على سبيل المثال، من المهم أن يتلمس الطفل ثمرة الفاكهة ويتعرف على ملمسها ورائحتها وينظر إليها من مختلف الزوايا، حتى يراها باعتبارها شكل مجسم".

وأضافت أن "مجرد النظر إلى ثمرة الموز على شاشة المحمول أو من خلال مقطع فيديو سريع لا يعطي الطفل نفس القدر من المعلومات مقارنة بالتعاطي مع الثمرة الحقيقية".

وأكدت كوشر أن النظر إلى صورة الشيء على الشاشة لا يوازي التعامل مع نفس الشيء في الواقع. وتنصح باحثة علم النفس بضرورة الحد من زمن تعرض الأطفال لشاشات الهواتف المحمولة وأجهزة الكمبيوتر اللوحية، لا سيما خلال مراحل الطفولة المبكرة.

ويقصد بـ"الطفولة المبكرة" المراحل التي يكون خلالها الطفل وصلات عقلية ذات صلة بالمهارات اللغوية في المخ، علماً أن هذه وصلات تتكون بشكل أفضل من خلال تجارب التعامل المباشر مع الأشياء.

وفي الوقت ذاته، أكدت كوشر أن منع الطفل عن استخدام شاشات المحمول والأجهزة اللوحية بشكل كامل "أمر سيئ أيضاً"، لأن بعض التطبيقات الرقمية تدعم عملية التعلم.

جمعية ألزهايمر الأميركية : نصائح لتعزيز صحة الدماغ

التدهور المعرفي. ويشمل ذلك تناول المزيد من الخضراوات واللحوم والبروتينات قليلة الدهون، بالإضافة إلى أطعمة أقل معالجة وأقل دهوناً. واختر وجبات خفيفة صحية تستمتع بها ومتوفرة لديك.

حافظ على وزن صحي

تحدث مع طبيبك حول الوزن المناسب لك.

نم جيداً

النوم الجيد مهم لصحة الدماغ وابتعد عن الشاشات قبل النوم، واجعل مساحة نومك مريحة قدر الإمكان.

ابدأ قصارى جهدك لتقليل الاضطرابات. إذا كنت تعاني من أي مشاكل متعلقة بالنوم، مثل انقطاع النفس، فتحدث إلى طبيب.

• واشنطن : «الشرق الأوسط»

حماية الرأس

ساعد في منع إصابة رأسك، وارتي خوذة عند ممارسة أنشطة مثل ركوب الدراجات، واربط حزام الأمان.

احم نفسك أثناء ممارسة الرياضة افعل ما بوسعك لمنع السقوط، خاصة لو كنت من كبار السن.

ابتعد عن التدخين

الإقلاع عن التدخين يقلل من خطر التدهور المعرفي ويعيده إلى مستويات مماثلة لمن لم يدخن، ولم يفت الأوان للإقلاع عنه

تحكم في ضغط دمك

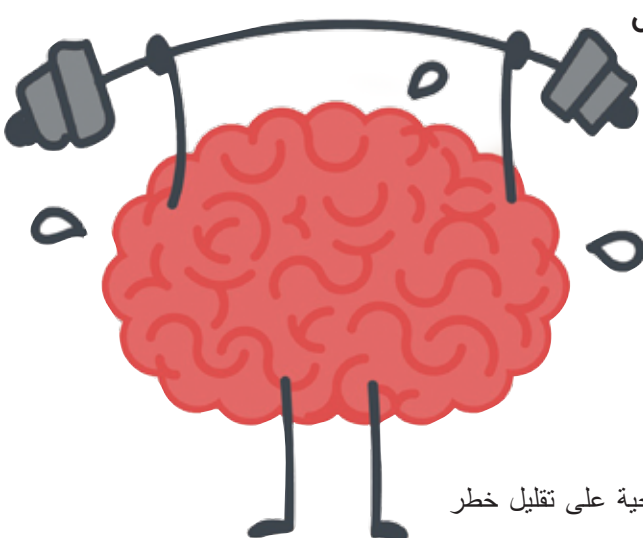
يمكن أن تساعد الأدوية في خفض ضغط الدم المرتفع كما أن العادات الصحية مثل تناول الطعام الصحي وممارسة النشاط البدني مفيدة أيضاً وتواصل مع مقدم الرعاية الصحية لضبط ضغط دمك.

التحكم في مرض السكري

يمكن الوقاية من مرض السكري من النوع الثاني أو السيطرة عليه من خلال تناول طعام صحي، وزيادة النشاط البدني، وتناول الأدوية، إذا لزم الأمر.

تناول طعاماً صحياً

يساعد تناول أطعمة صحية على تقليل خطر



معهد "ماساتشوستس للتكنولوجيا" : اختراع "ثوري" يمنع نوبات انخفاض السكر المميتة

• سامي خليفة *

صمم مهندسو معهد "ماساتشوستس للتكنولوجيا" الأميركي أول زرعة طبية في العالم قادرة على منع نوبات انخفاض السكر المميتة قبل حدوثها، في خطوة ثورية لحماية مرضى السكري من النوع الأول من نقص سكر الدم الذي يهدد حياتهم.

يُوضع هذا الجهاز، الذي يعادل حجمه حجم القطعة النقدية تقريباً، تحت الجلد ويطلق جرعة من الغلوكاغون عند انخفاض مستويات السكر في الدم بشكل كبير، ويمكن تفعيله يدوياً أو تشغيله لاسلكياً بواسطة مستشعر.

حل جذري في الحالات الطارئة

يمثل نقص سكر الدم، خطراً دائماً على مرضى السكري من النوع الأول، ذلك أنه عندما تنخفض مستويات الغلوكوز بشكل حاد، فغالباً ما يعتمد المرضى على حقن الغلوكاغون، وهو هرمون يرسل إشارات إلى الكبد لإطلاق السكر المخزن في مجرى الدم.

ولكن في كثير من الحالات، وخصوصاً أثناء النوم أو عند الأطفال، قد لا يتمكن المرضى من تمييز العلامات في الوقت المناسب للتدخل. وهنا تكمن أهمية هذا الجهاز الجديد، الذي يُستخدم في حالات الطوارئ، ويمكن وضعه تحت الجلد، ويكون جاهزاً للتدخل إذا انخفض مستوى السكر في دم المريض بشكل كبير. وقد طُوّر الجهاز الجديد لمساعدة المرضى الذين لا يلاحظون علامات التحذير أو لا يستطيعون إعطاء

الغلوكاغون لأنفسهم بسرعة، كما أنه يوفر حلاً بديلاً في حال حدوث نقص سكر الدم أثناء النوم. وأظهر الباحثون في المعهد الأميركي أن الجهاز قادر أيضاً على توفير جرعة إبينفرين طارئة في حالات النوبات القلبية أو ردود الفعل

تستجيب للحرارة. من خصائص هذا الجهاز، المصنوع من النيكل والتيتانيوم، أن المكون المعدني ينثني أو ويفتح عند وصول درجة الحرارة إلى 40 درجة مئوية، وعندها يُطلق هذا الدواء المسحوق



يزرع الجهاز الجديد تحت الجلد والهدف منه تعديل مستويات السكر بالدم (Getty)

التحسسية الشديدة.

توصيل الدواء بالإشارة

ولتطوير هذا النظام، ابتكر باحثو معهد "ماساتشوستس للتكنولوجيا" خزاناً صغيراً للدواء باستخدام بوليمر مطبوع بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، مغلف بسبيكة ذاكرة للشكل

المخزن بداخله. وبما أن الغلوكاغون السائل يتحلل بمرور الوقت، فقد خزن الفريق نسخة مسحوقة منه، تبقى مستقرة لفترات أطول. ويتضمن الجهاز مجسات هوائية مضبوطة على تردد راديوي محدد، ما يسمح بالتنشيط اللاسلكي الخارجي، فيما يسخن تيار كهربائي صغير الختم المعدني لإطلاق الدواء. ومن أهم ميزات هذا النوع من أنظمة توصيل الدواء

الرقمية إمكانية توصيله بالمستشعرات، إذ تُعدّ تقنية مراقبة الغلوكوز التي يستخدمها الكثير من المرضى أمراً يسهل على هذه الأنواع من الأجهزة التفاعل.

ماذا تشير التجارب الطبية الأولية؟

وبخصوص نتائج التجارب الطبية الأولية، يشير المعهد الأميركي إلى أن فريقه من العلماء زرع الجهاز في فئران مصابة بداء السكري، وشغله مع انخفاض مستويات السكر في الدم. وفي غضون عشر دقائق، استقرت مستويات السكر وظلت ضمن المعدل الطبيعي.

كما اختبر فريق العلماء نسخة مسحوقة من الأدرينالين، وبعد عشر دقائق من التنشيط، انتشر الدواء في مجرى الدم وزاد معدل ضربات القلب، ما يُظهر إمكانية استخدامه لعلاج النوبات القلبية أو ردود الفعل التحسسية الشديدة.

في التجارب، بقيت الأجهزة في مكانها لمدة أربعة أسابيع، ويعمل الباحثون الآن على تمديد هذه الفترة الزمنية إلى عام أو أكثر، بحيث تبقى في جسم الإنسان لفترة طويلة من الوقت.

يخطط الفريق لإجراء المزيد من التجارب على الحيوانات، ويهدف إلى بدء التجارب على البشر في العامين المقبلين، وهم يؤكدون أن هذا الإنجاز سيساعد مرضى السكري بشكل كبير، ويمكن أن يوفر على نطاق أوسع نموذجاً جديداً لتقديم أي دواء طارئ.

• (المدن) البيروتية

دراسة نشرتها مجلة "نيتشر" : الذكاء الاصطناعي يتيح اكتشاف عيوب بنيوية من رسم القلب العادي

وقال قائد فريق الباحثين بيبير إلياس، من كلية فاجيلوس للأطباء والجراحين في جامعة كولومبيا الأميركية، في بيان: "تعلمنا جميعاً في كلية الطب أنه لا يمكنك اكتشاف أمراض القلب الهيكلية من مخطط كهربية القلب".

وأضاف: "نعتمد أن الذكاء الاصطناعي يتيح لمخطط كهربية القلب القدرة على تقديم نموذج فحص جديد تماماً"، مشيراً إلى أن برنامج "إيكو نكست" يستخدم مخطط الكهرباء الأرخص لمعرفة من يحتاج إلى فحص الموجات فوق الصوتية الأعلى.

وخلص الباحثون إلى أن 13 طبيب قلب فحصوا 3 آلاف و200 من صور مخطط كهربية القلب، واكتشفوا وجود مشكلات هيكلية في القلب بمعدل دقة قارب 64%، انخفاضاً من 77% تحققت عند الفحص باستخدام أداة (إيكو نكست).

وقال الباحثون إن أمراض القلب الهيكلية تؤثر على 64 مليون شخص في جميع أنحاء العالم يعانون من قصور القلب، و75 مليوناً من أمراض الصمامات، وتتجاوز التكاليف في الولايات المتحدة وحدها 100 مليار دولار سنوياً.



طفل يخضع لفحص القلب بالموجات الصوتية في معهد القلب بمدينة هو تشي منه جنوب شرق فيتنام. 26 يوليو 2017 - AFP

توصل باحثون إلى أنه يمكن لأداة من الذكاء الاصطناعي تحويل فحص عادي في عيادة الطبيب إلى أداة للكشف عن مشكلات هيكلية في قلوب المرضى.

ومشكلات القلب الهيكلية هي عيوب في بنية القلب، سواء كانت خلقية (موجودة منذ الولادة)، أو مكتسبة مع التقدم في العمر.

وتؤثر هذه المشكلات على صمامات القلب، أو جدرانه، أو حجراته، أو عضلاته، بحسب الدراسة التي نشرتها مجلة "نيتشر".

وتعمل أداة الذكاء الاصطناعي EchoNext (إيكو نكست) المتاحة للجمهور، على تحليل بيانات مخطط كهربية القلب (ECG) العادي، المعروف باسم "رسم القلب"، لتحديد المرضى الذين يجب أن يخضعوا لفحص مخطط صدى القلب (Echo)، وهو فحص غير جراحي أيضاً يُجرى بالموجات فوق الصوتية، لكشف اعتلال الصمامات، وسمك الأنسجة العضلية وغيرها من العيوب الهيكلية التي يمكن أن تضعف وظائف القلب.

موقع "تايمز أوف انديا": خضراوات تساعد على تطهير الكبد من السموم

السموم والفضلات من الجسم، وتعدّ هذه المركبات الكبريتية أساسية للعديد من مسارات إزالة السموم في الكبد، وخاصةً مسار "الكبريتات" الذي يُساعد على الإخراج، وبينما يُعتبر الثوم النيء أفضل عمومًا لتحقيق أقصى استفادة من هذه الفوائد، إلا أن طهيهِ يُقدّم فوائد جمة أيضًا، ويُمكنك استخدام الثوم في الخضراوات أو المكرونة وغيرها.

الجزر

لا يقتصر دور الجزر على تقوية البصر فحسب، بل يُسهم أيضًا في الحفاظ على صحة الكبد، ويُساعد تناوله كعصير على تطهير الكبد من السموم، حيث يحتوي الجزر على نسبة عالية من بيتا كاروتين، الذي يُحوّله الجسم إلى فيتامين A، وعلى فلافونويدات نباتية، وتُساعد هذه المركبات على حماية الكبد من التلف، وتعزيز تدفق الصفراء، وتحسين وظائف الكبد بشكل عام، بما في ذلك إزالة السموم والنشاط الإنزيمي.

وتشمل هذه الخضراوات، البروكلي، والقرنبيط، والملفوف، ويحتوي البروكلي والقرنبيط، على وجه الخصوص، على مادة الكولين، التي تساعد على منع تراكم الدهون في الكبد، وتنظم التعبير الجيني لمسارات تطهير الكبد، إن إضافة هذه الخضراوات إلى نظامك الغذائي يُعزز بشكل كبير عمليات التطهير الطبيعية للكبد.

الثوم

الثوم، وهو عنصر أساسي في مطبخنا، مفيد أيضًا لصحة الكبد، فهو يحتوي على مركبات الكبريت الضرورية لتنشيط إنزيمات الكبد المسؤولة عن طرد

الورقية بانتظام يُقلل من خطر الإصابة بالسمنة وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، مما يُساهم في تقليل خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني.

الخضراوات الصليبية

تشتهر الصليبية، مثلها مثل الخضراوات الورقية، بقدرتها على إزالة السموم، فهي مصدر مهم للجلوتاثيون، وهو مضاد أكسدة قوي يُحفّز إنزيمات التطهير الضرورية لتنقية الجسم من المواد المسرطنة والمركبات السامة الأخرى، كما أنها غنية بمركبات الكبريت والفيتامينات والمعادن والألياف، وجميعها

الكبد هو أكبر عضو داخلي في الجسم، ويقع في الجزء العلوي الأيمن من البطن، أسفل الحجاب الحاجز وفوق المعدة، ويعمل الكبد كمصفاء، حيث يعالج الدم ويحلل العناصر الغذائية والسموم والفضلات، كما يلعب دورًا حيويًا في عمليات الأيض والهضم ووظائف المناعة، ومع مرور الوقت، وسوء التغذية والسمنة، قد يضعف الكبد، مما يؤدي إلى تلفه، والذي قد يكون في بعض الأحيان لا رجعة فيه، ومع ذلك، على الرغم من قدرة الكبد المذهلة على تطهير نفسه ذاتيًا، إلا أن هناك بعض الأطعمة والخضراوات التي يمكن أن تحافظ على صحة الكبد، حسبما أفاد تقرير موقع "تايمز أوف انديا".

فيما يلي.. خضراوات تساعد على تطهير الكبد من السموم:

الخضراوات الورقية الخضراء

ومن بين هذه الخضراوات، السبانخ، والكرنب، كما أن تناول الخضراوات

عادات بسيطة في الصباح يمكن أن تسرع فقدان الوزن.. تعرف عليها

التعرض لضوء الشمس من أجل بشرة صحية

لا يقتصر دور ضوء الشمس على تعزيز فيتامين د فحسب، بل يُساعد أيضًا على إعادة ضبط إيقاعك اليومي، فالخروج ولو لعشر دقائق في الصباح يُحفّز سلسلة من الاستجابات الهرمونية، من بينها تحسن حساسية الأنسولين، ما يعني أن جسمك أكثر كفاءة في استخدام الكربوهيدرات للحصول على الطاقة بدلًا من تخزينها على شكل دهون، كما أن التعرض لأشعة الشمس المبكرة يساعد على تنبيه الميلاتونين (هرمون النوم) في الوقت المناسب، مما يجعلك أكثر يقظة ويخفف من الشعور بالخمول الصباحي الذي قد يدفعك لتناول وجبة إفطار غنية بالسكر.

لا تتخطى وجبة الإفطار

قد يبدو تخطي وجبة الإفطار طريقة سهلة لتقليل السعرات الحرارية، لكنه قد يؤدي إلى نتائج عكسية، ويسبب انخفاض مستويات الطاقة لديك في وقت لاحق من اليوم، وقد تلجأ لاحقًا إلى تناول أطعمة غنية بالسكر والدهون، وبينما ينجح الصيام المتقطع مع البعض، فإنه قد يكون وسيلة للإفراط في تناول الطعام لاحقًا مع آخرين، وهذا لا يعني أنك بحاجة لتناول وجبة ضخمة فور استيقاظك، حيث أن تناول وجبة إفطار خفيفة وغنية بالبروتين – مثل البيض أو الزبادي اليوناني أو حتى عصير البروتين – تساعد على استقرار مستويات السكر في الدم، وتقليل الرغبة الشديدة في تناول الطعام، والحفاظ على مستويات الطاقة لديك.

الخاص بك ثابتًا.

ترطيب الجسم قبل تناول الكافيين

ربما تتناول قهوتك أول شيء في الصباح، ولكن فكر في تناول كوب كبير من الماء أولاً خاصة بعد سبع أو ثماني ساعات من النوم، يُصاب خلالها جسمك بالجفاف، حتى لو لم تشعر بالعطش، وهذا النقص في الترطيب قد يُبطئ عملية الأيض لديك ويؤهم عقلك بأنك جائع، لذلك اهدف شرب من 400 إلى 500 مل من الماء صباحًا لتنشيط الجهاز الهضمي، وطرد السموم، كما يزيد من حرق السعرات الحرارية أثناء الراحة، ويهيئ الجسم لترطيب أفضل طوال اليوم، وهو أمر أساسي لحرق الدهون والتحكم في الشهية.

النشاط البدني

لست بحاجة للذهاب إلى الجيم، حتى الحركة الخفيفة – مثل جلسة تمدد لمدة 10 دقائق، أو اليوجا، أو المشي السريع، تُنشط هرمونات حرق الدهون الرئيسية، وتُساعد الحركة الصباحية على خفض مستوى الكورتيزول (هرمون التوتر)، والذي قد يؤدي ارتفاعه لفترة طويلة إلى تراكم الدهون، خاصةً حول البطن، كما أنه يمنحك دفعة من الدوبامين تُحسن مزاجك، مما يزيد من احتمالية اتخاذك خيارات صحية طوال اليوم.

عندما يتعلق الأمر بفقدان الوزن، يُركز معظم الناس على عدد السعرات الحرارية، وغيرها، ولكن يمكن لروتينك الصباحي أن يؤثر بحدود على كل شيء، بدءًا من كمية الطعام التي تتناولها، ومرورًا بنشاطك البدني الذي تمارسه، وحتى على أداء عملية الأيض لديك، إن فقدان الوزن، في النهاية لا يقتصر على حرق السعرات الحرارية، بل يتعلق بتهيئة جسمك وعقلك للنجاح قبل أن تبدأ فوضى اليوم، حسبما أفاد تقرير موقع "تايمز أوف انديا".

فيما يلي.. 7 عادات بسيطة في الصباح يمكن أن تُسرّع فقدان الوزن:

استيقظ في نفس الوقت حتى في عطلات نهاية الأسبوع

قد يبدو الأمر غير ذي صلة، لكن ساعتك البيولوجية مرتبطة مباشرةً بمحيط خصرك، والاستيقاظ في ساعات مختلفة تمامًا كل يوم، قد يُخل بإيقاعك اليومي، ويُنظّم هذا الإيقاع كل شيء، بدءًا من الهرمونات التي تُنظّم الجوع (مثل الجريلين واللبتين) وصولًا إلى مستويات الكورتيزول التي تؤثر على تخزين الدهون.

وعندما تستيقظ في نفس الوقت تقريبًا كل يوم، يستقر التمثيل الغذائي لديك، ولا تشعر بالخمول، والميزة الإضافية هي أنك أكثر عرضة للحفاظ على جدول تناول الطعام

نقلة نوعية في علاج كبار السن.. أدوية هشاشة تثبت فائدتها حتى بعد الثمانين

وقالت الدكتورة جيانينا فلوكو التي قادت الدراسة في بيان "تدعم نتائج دراستنا ضرورة التشجيع على البدء في تلقي علاجات هشاشة العظام بناءً على ظروف كل حالة، حتى للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 80 عامًا". وأضافت "علاج الأشخاص لتقليل عبء مضاعفات هشاشة العظام مثل الكسور التي تؤدي إلى الإعاقة أو الوفاة من شأنه أن يلعب دورًا مهمًا في تحسين الصحة العامة لدى الأفراد من كبار السن الذين تتزايد أعدادهم".

• المصدر: رويترز

بكسور بسبب هشاشة العظام. وعولج نصفهم لاحقًا بعقار فوساماكس الذي تنتجه شركة (ميرك اند كو) أو عقار بونيفا من روش وجلاكسوسميثكلين أو دواء بروليا من أمجن أو عقار إيفستا أو فورتيو من إنتاج إيلي ليلي. ولم يتناول الباقي أي أدوية لهشاشة العظام.

وعلى مدار السنوات الخمس التالية وبعد مراعاة الظروف الصحية الأخرى للمرضى، تراجع معدل دخول المستشفيات بنسبة 19 بالمئة وانخفض معدل الوفيات 15 بالمئة في المجموعة التي تلقت أدوية تقوية العظام.

ذكر باحثون خلال اجتماع لجمعية الغدد الصماء في سان فرانسيسكو أن كبار السن الذين يصابون بكسور بعد سن الثمانين قد يستفيدون من أدوية علاج تآكل أو ضعف العظام بسبب الهشاشة. ودار جدل حول بدء تناول أدوية هشاشة العظام في هذا العمر خوفًا من أن يكون المرضى من كبار السن أكثر عرضة للآثار الجانبية.

وراجع باحثون في (كليفلاند كلينك) السجلات الطبية لإجمالي 88 ألفًا و676 مريضًا تبلغ أعمارهم 80 عامًا أو أكثر وأصيبوا

غزة

غزة تحارب الجوع بالموت... والخبز حلم بعيد المنال

الجوع في غزة يحاصر النازحين ولا يستثني أحدا والمساعدات تتحول إلى مصيدة موت تحت نيران الاحتلال وصمت العالم.

شهادات ميدانية تفيد بأن الكثير من النازحين يواجهون الجوع والرصاص معا وأغلب العائلات لا تجد وجبة تشبع أفرادها في اليوم



البطون كالأواني.. خاوية



الجوع كافر

لا يلتزم بمواعيد فتح تلك المراكز، يتلاعب بالوقت، ويجبرنا على الانتظار لساعات طويلة تحت الشمس، ولا يفتحها بشكل يومي كما يُروَّج. هناك من ينتظر يوما، وهناك من يعود خائبا بعد ليلة شاقة“.

ورغم مشقة الطريق والانتظار، إلا أن الأخطر، كما يروي سلامة، هو الرصاص الذي ينتظرهم في المكان ذاته، “قوات الاحتلال تمارس أبشع صور القتل بحق الموجهين، تطلق النار وتصيب في مقتل. نرى كل يوم شهداء وجرحى، والكارثة أن كثافة إطلاق النار وصعوبة الوصول إليهم نتيجة الزحام تمنع حتى إسعافهم. وكل من هناك لا يريد شيئا سوى ما يُطعم به أطفاله وجبة واحدة في اليوم، إن استطاع“.

ويشير إلى واقع الجوع المدقع قائلا “أغلب العائلات في قطاع غزة لا تجد وجبة تشبع أفرادها في اليوم الواحد، وبيوتون جوعا. وبعضهم باتوا يأكلون الحمص أو العدس دون طهي، فقط ليملأوا بطونهم بشيء، ويشربون الماء بكثرة حتى تنتفخ تلك البقوليات داخل المعدة، ليسعروا بالشبع. لكنها الآن أيضا أصبحت نادرة، وسعر الكيلو وصل إلى 40 شيقلا، أي نحو 13 دولارا، وهو مبلغ خيالي في ظل الفقر“.

وقال ناهض نمر شحير، رئيس جمعية النقل الخاص في غزة، إن الاحتلال الإسرائيلي يماطل في إدخال المساعدات إلى القطاع. كل يوم، تقف الشاحنات تنتظر التنسيق لدخولها إلى المعابر، وينتهي الأمر بالإعلان عن إلغاء التنسيق. وأضاف أن هذا كله جزء من سياسة تجويع منهجية بحق المواطنين في غزة.

والحر الشديد، والزحام الخانق، بل هو أيضا عبء مادي كبير، فوسائل النقل قليلة وأجرتها مرتفعة، وكل محاولة للذهاب هناك أشبه برحلة شاقة محفوفة بالتعب والخيبة“.

ويقول المواطن يوسف الكفارنة، وقد بدت عليه آثار التعب والإنهاك، والغبار والعرق يغطيان ملامحه، “في ظل هذه المجاعة القاسية التي أكلت الأخضر والباص، أصبح الحصول على لقمة خبز بمثابة معجزة؛ لا طحين، ولا قمح، ولا حبوب، لا شيء هنا، ومن يظفر برغيف خبز يُعد من المحظوظين، بل من ‘أغنياء القوم‘، بعدما وصلت تكلفة الرغيف الواحد إلى 10 شواقل، أي ما يعادل ثلاثة دولارات“.

ويضيف “تخيل أن عائلة من ستة أفراد، وهو الحد الأدنى لمعظم عائلات غزة، تحتاج إلى ما لا يقل عن 60 شيقلا يوميا فقط للخبز، أي ما يزيد عن 18 دولارا، في وقت يعاني فيه الجميع من فقر شديد متواصل منذ السابع من أكتوبر 2023 وحتى اليوم. وهذا وحده كفيل بأن يُنهك أي أسرة، حتى قبل أن تفكر في تأمين باقي ضروريات الحياة“.

من جانبه، يؤكد المواطن سفيان سلامة “نضطر إلى المبيت في الطرقات، وأحيانا إن حالفنا الحظ نجد بقعة مغطاة بشادر قرب مراكز توزيع المساعدات، لنقترب خطوة من الأمل في اليوم التالي. ننام هناك، لا راحة ولا أمان، فقط كي نكون من أوائل الواصلين عند فتح المراكز، لعلنا نظفر بطرد غذائي، أو حتى بقليل من المواد التي تقي أطفالنا الجوع“.

ويتابع سلامة بأسى “المشكلة أن الاحتلال

مخصصة لتوزيع المساعدات، بل حولتها أيضا إلى ساحات إذلال وقهر، حيث يُرغم المواطنون على السير لساعات تحت الشمس الحارقة، قاطعين مسافات تمتد لعشرات الكيلومترات، وبيوتون على الأرصفة وفي الشوارع إن لزم الأمر، علهم يحظون بكيس طحين أو أرز بالكاد يكفي لسد رمق أطفالهم. وما إن يصل المواطنون إلى مراكز “المساعدات”، حتى تبدأ صواريخ ورصاص جيش الاحتلال الإسرائيلي بملاحقتهم، فيستشهد من يستشهد، ويُجرح من يُجرح، ويعود بعضهم خاوي الوفاض. لكل واحد من هؤلاء قصة مع الجوع والطريق الطويلة التي يسلكها مكرها، هكذا تتحول لقمة العيش في غزة من حاجة إنسانية إلى معركة بقاء.

يقول المواطن سامي جبريل، وهو من سكان مدينة غزة، “جئت من قلب المدينة إلى أقصى جنوب القطاع، أبحث عن طرد غذائي، أو حتى ما يشبهه: كيلو طحين، أو القليل من البقوليات، لعلني أجد ما يسد رمق أطفالتي وسط مجاعة خانقة تضرب غزة بلا رحمة، في ظل صمت عالمي مطبق، وعجز المجتمع الدولي عن إجبار الاحتلال على فتح المعابر وإدخال المساعدات إلى شعب يُحاصر ويُقصف منذ ما يقارب عشرين شهرا متواصلة“.

ويتابع “ذهبت مرارا إلى مراكز التوزيع في الجنوب، من شارع الطينة جنوب شرق خان يونس، إلى مركزي العلم والشاكوش غرب رفح. ومع كل تلك المحاولات، لم أتمكن من الحصول على أي طحين أو مواد غذائية سوى مرة واحدة فقط. الأمر لا يتطلب جهدا جسديا فحسب، خاصة مع المسافات الطويلة،

غزة (الأراضي المحتلة). يتواصل في قطاع غزة مشهد الموت البطيء تحت وطأة المجاعة والحرمان، حيث تتفاقم الكارثة الإنسانية بشكل غير مسبوق، في ظل الحصار المشدد ومنع إدخال المساعدات الغذائية، ما أدى إلى تصاعد أعداد الشهداء الذين يسقطون أثناء محاولاتهم الوصول إلى نقاط توزيع المساعدات.

وتفيد شهادات ميدانية بأن الكثير من النازحين يواجهون الجوع والرصاص معا، فيما يعود بعضهم جثثا محمولة على عربات تجرها الحمير، في مشهد يعكس المأساة المركبة التي تعيشها العائلات المنكوبة. النازحة رحمة كلاب (63 عاما) فقدت ابنها محمد (40 عاما) في ما يُعرف بـ“نقطة الموت”، أثناء محاولته الحصول على الدقيق، الذي تجاوز سعر الكيلو الواحد منه 100 شيقل (نحو 30 دولارا). وقد ترك وراءه ثلاثة أطفال لا يتجاوز عمر أكبرهم عشر سنوات.

ورغم سقوط الشهداء والمصابين بأعداد كبيرة، فإن كثيرين يجدون أنفسهم مجبرين على التوجه إلى نقاط المساعدات، في ظل تزايد العوز وفقدان كل شيء، واستمرار الاحتلال في منع دخول المساعدات وارتفاع أسعار المواد الغذائية بشكل جنوني. إبراهيم أبودقة، نازح آخر، فقد عينه بسبب شظية أصيب بها أثناء وجوده في مركز لتوزيع المساعدات قرب مفترق “موراج”، بعد أن أجبره الجوع على المخاطرة بحياته لتأمين الدقيق لأطفاله الذين لم يذوقوا طعم الخبز منذ أسبوع.

ولم تكتفِ قوات الاحتلال الإسرائيلي بإجبار أهالي غزة المهجرين والمجوعين قسرا على التوجه إلى مراكز وُصفت زورا بأنها

السودان

تبيد وهاري كاري سوداني



• عمر العمر *

كأنما سلّمنا بجذية الانقلابيين في السودان في إسناد إدارة الدولة إلى تكنوقراط، للخروج من تحت أنقاض الحرب الدائرة. هذه فريّة يضاهيها الاعتقاد بقدرات التكنوقراط على مغامرة الإنقاذ، فهذا وهمٌ يستوجب الفرز بين إنقاذ الانقلابيين من المأزق وإنقاذ الدولة من المحرقة. هكذا يتشعب بنا الجدل في تحديد هُويّات المُستورزين الجدد، فيما هم خبراء اختصاصيون أم متقنون مستقربون أم متعلمون انتهازيون؟ كما يتسع الجدل ليشمل البراعة السياسية المفترضة لدى التكنوقراط، وصولاً إلى ضفاف النجاح. إذ يفقر كلّ هذا الكلام فوق غياب برنامج استرداد تطبيع الحياة، وهو محور شروط انتقاء الكفاءات المُستتبعة. التصنيف الحضيف قضية ظلت قلقاً فكرياً منذ استحدث سلامة موسى لغوياً في الأدب الفكري السياسي العربي مصطلح المثقف في عشرينيات القرن العشرين.

هو قلقٌ ربّما يعيننا عليه أنطونيو غرامشي، كاتب "مفاتيح السجن"، والفرنسي جوليان بندا صاحب "خيانة المثقفين"، ثم إدوارد سعيد مؤلف "المثقف والسلطة". لكنّا مع ذلك نحتاج إلى فرز دقيق بين

في ظلّ الحرب وحجم الحاجة الملحة للأجهزة الطبية الضروري والأدوية؟... دع عنك الحديث عن انعدام قواعد البنى الأساسية لبناء أي مشروع وطني في هذه المرحلة، إذ يتطلّب الوطن تضاميد الجراح أولاً.

تلبس الأغراض الخاصة كساء الوطنية إدعاءً زائف، فالموقف الوطني يتجاوز المصالح الضيقة زمانياً على الأقلّ لجهة المستقبل البعيد، فكلّ موقف يعضدّ العمل الجماعي داخل معسكر الحرية والعدالة هو جهّدٌ يوسّع آفاق الوعي الوطني، ويُضيق على محاور الاستبداد والفساد. لو تأمل المتدافعون إلى بورتسودان في تعثر مخاض التشكيل الحكومي فقط، لأدركوا جانباً واحداً على الأقلّ من حالة الارتباك المركبة، المطبقة على النظام الانقلابي، ف وراء المخاض ليس أزمة المحاصصة المفتعلة فقط، بل إحجام كفاءاتٍ وطنية عن تلوّث أنفسهم أو عائلاتهم بالتورّط في هذه المهزلة المتنازعة بين الطموحات الشخصية والأهواء الشللية على حساب الشعب. فالقفز إلى هذا المركب الجانح في الوحل ليس سوى ضرب من التهيؤ لممارسة الانتحار السياسي على طريقة الساموراي الياباني، فهؤلاء يُقطّعون أحشاء ذاكرتهم السياسية والاجتماعية على نهج طقس الهاري كاري.

* كاتب وصحفي سوداني
• (العربي الجديد)

من أجل الشعب والوطن. فخدمة الشعب تتم عبر الانحياز إلى معسكر المناضلين من أجل استعادة وتثبيت الحرية والعدالة والتداول السلمي للسلطة، باعتبارها غايات بعيدة المدى في سكة الخير والنماء. من المؤسف ألا يدرك بعض هؤلاء (وأولئك) أنهم يبدّون بعضاً من أرسدتهم المكتسبة بجهود ذاتية أو عبر مواهب فطرية.

كان إبراهيم الأمين الذي تقلّد مناصب رفيعة في حزب الأمة في غنى عن أن ينهي مسيرته بحجة إلى بورتسودان، في لجة الكلام غير المباح في شأن تعزيز لما تسمّى زوراً حرب الكرامة. ما كان ينبغي لزيارة بورتسودان أن تعضدّ أزر الجند، بقدر ما تستهدف الشدّ على يدي الجنرال الانقلابي. أولاً يدري الأمين من مسيرته السياسية طويلة العمر أن أيّ جهّد في درب ترميم التصدعات داخل حزبه أفضل للحراك السياسي والسلام والديمقراطية والوطن من فعلته التي فعل؟ وكان طبيباً نابهاً، وشاعراً له رصيدٌ من صيتٍ مجتمعي، في غنى عن أن يبدّده مقابل منصب وزاري في شبه دولة قصيرة الأجل، والزعم بأنه يتأبّط مشروعاً للنهوض الصحيّ يدين رؤيته الحاملة. فالمرحلة الحالية في الكوادر وشخّ الإمكانات. فهل يعلم الطبيب الشاعر عدّد المستشفيات داخل الخدمة حالياً وأعداد من بقي من الأطباء، الاختصاصيين والجراحين،

فلسطين

غزة تموت جوعاً... والعالم يبحث عن "المصطلح المناسب"

الجريمة، بل فقط أزمة طويلة.

ربما أكثر ما يُوجع في هذه المجاعة، هي الطريقة التي يتعامل بها الخطاب الدولي معها. تُستخدم تعبيرات مثل "انعدام الأمن الغذائي الحاد"، أو "احتمالية المجاعة"، أو "كارثة إنسانية"، بدلاً من التوصيف الحقيقي: إبادة عبر التجويع. اللغة الباردة لتوصيف الجريمة الأكيدة هذه اللغة لا تحاول إنقاذ الناس، بل تُريح الضمير العالمي، وتُخفف من وقع الجريمة، وتُبقّيها في منطقة الغموض. اللغة التي كان من المفترض أن تكون وسيلة إنصاف، تحوّلت إلى غطاءٍ يُخفي الجريمة بينما تستمر على الأرض بلا توقف.

فحين تصبح اللغة أداةً للتأجيل، يصبح القتل ممكناً. المجاعة لا تحتاج إلى توصيف دبلوماسي، بل إلى صرخة تسمّيها. والصمت الذي يمارسه الخطاب الدولي، ليس حيداً، بل انحيازٌ لمصلحة المجرم. وهكذا، لا يعود التواطؤ مجرد مشاركة مادية، بل مشاركة لغوية، تُلطّف الجريمة وتُؤجل غضب العالم منها.

* كاتبة وباحثة من فلسطين
• عن (رصيد 22)

وكل تأخير في تسميتها مشاركة غير معلنة في استمرارها.

تجويع ممنهج في سياق إبادة

التجويع الذي يعانيه الفلسطينيون في غزة لم يحدث صدفةً، بل جرى التخطيط له بعناية كجزء من إستراتيجية إسرائيلية عسكرية متكاملة بدأت مع بداية الحرب الحالية عليها؛ فكل قصف لمخبر، وكل منع لدخول الدقيق والوقود، قرار مدروس لخنق الحياة. الهدف لم يكن التجويع فحسب، بل القتل الجماعي عبر الجوع، كأداة لإبادة الفلسطينيين بدم بارد وبقرارٍ محسوب.

هذا النوع من التجويع لا يحدث إلا في سياق إجرامي أوسع. التجويع هنا ليس أداة ضغط سياسي فقط، بل سلاح إبادة جماعية صريح، يهدف إلى تفريغ الأرض من ناسها، وكسر بُنيّتها المجتمعية، وتحويل البقاء نفسه إلى معركة مستحيلة. وبينما يُعاقب العالم أنظمة استخدمت التجويع سابقاً، ما زالت إسرائيل تفلت من المحاسبة، برغم أنّ الجريمة تجري أمام الكاميرات، وتحت عيون المؤسسات التي تعرف تفاصيلها كلها.



• عمر العمر *

انتشرت مؤخراً صورة لفئات غزيّة وسط طابور طويل من النساء والأطفال، تحمل قدراً فارغاً بعينين هزيلتين وملامح ذابلة. جسدها يتدلّى من فوق حاجز حديدي، فيما تتراكم حولها الأيدي الممتدة والقذور الفارغة، في لحظة تختصر كل ما لا تستطيع اللغة وصفه. لم تكن صورةً عابرةً، بل مشهداً صريحاً للمجاعة التي يراوغ العالم في تسميتها. انتشرت هذه الصورة كالنار، لا لأنها نادرة، بل لأنها تكثيف لمشهد يتكرر كل يوم في غزة.

وفي مقابل هذا المشهد، لا تزال الأمم المتحدة تقول إنّ غزة "قد تواجه مجاعة"، وإنّ "انعدام الأمن الغذائي بلغ مستويات كارثية". الموت الذي يحدث هناك كل يوم لا يكفي لثّقنّ العالم بأنّ ما يجري جريمة مكتملة الأركان. اللغة الرسمية صارت غلافاً بارداً لأجساد ساخنة بالوجع. المجاعة لا تنتظر توصيفاً لتحديث. هي تحدث،

الأرقام تصرخ... لكن الإعلان لا يأتي

في آذار/ مارس 2025، قدرّت شبكة تحليل الأمن الغذائي أنّ أكثر من 1.1 مليون فلسطيني في غزة -أي نحو نصف السكان- يعيشون حالة تصنيف "كارثة غذائية" (المرحلة الخامسة)، ما يعني أنهم يواجهون خطر الموت المباشر من الجوع. في شمال غزة وحدها، تجاوز عدد المتأثرين نصف مليون إنسان، غالبيتهم من النساء والأطفال. معدلات سوء التغذية عند الأطفال وصلت إلى مستويات حرجية، وأبلغ عن حالات في المستشفيات لا تجد حلاً سوى المحلول الملحي أو الانتظار بلا غذاء.

وبرغم تحقق معظم شروط إعلان المجاعة؛ من نسب سوء التغذية، وفقدان الأمن الغذائي، ومعدلات الوفاة، لم تُصدر الأمم المتحدة أي بيان رسمي يستخدم الكلمة. والسبب في ذلك أنّ المصطلح يحمل تبعات قانونية قد تجبر الدول والمؤسسات على التحرك الفوري، وفتح ممرات إنسانية بالقوة، وربما التحقيق في جرائم إبادة. ولأنّ الكلمة ثقيلة، ومرتبطة بإجراءات حاسمة، يبدو أنّ المؤسسة الدولية تفضّل الإبقاء على الأزمة في خانة "الأزمة"، لا الكارثة، ولا

اليمن

من أسقط الدولة: الثورة أم نظام علي عبد الله صالح؟

• طاهر شمسان *



اليمن" تزوير للوعي، يتجاهل أصل المشكلة، ويقدم نظام علي صالح كملاذ من الفوضى الراهنة بينما هو أصلها. ويجري تسويق هذا التزوير عبر خطاب مخادع يسعى إلى تبييض صفحة الاستبداد، وتخدير الوعي العام، وإعادة انتاج البنية الفاسدة التي فجرت الكارثة.

والخروج من حالة الفوضى والانهيئات الراهنة ليس في الحنين إلى "زمن الأمن الزائف"، ولا في اجترار الفوضى، بل في مشروع وطني جديد يقطع مع ثقافة الحكم الفردي، ويؤسس لدولة مدنية حديثة تستند إلى المواطنة، وتعيد الاعتبار لمفهوم الدولة كمؤسسة لا كإقطاعية.

خلاصة القول: لا تعاتبوا الثورة... عاتبوا من دمر الدولة ليبنى على أنقاضها سلطة له ولعائلته، فالثورة لم تُسقط الدولة، بل كانت محاولة لإنقاذ ما يمكن إنقاذه. أما الذي أسقط الدولة فعلاً، فهو النظام الذي أضعفها عمداً، واختزلها في شخص رئيسه، حتى إذا تهدد وجوده انهارت الهياكل الهشة التي بناها.

* كاتب وإعلامي يمني
• (الموقع بوست)

حزبه وأجهزته وشبكة مصالحه، الأمر الذي مكّنه من تقويض المرحلة الانتقالية، وإرباك العملية السياسية، وفتح المجال لتنامي المليشيات والسلاح، والشروع في تدابير انتقامية ضد خصومه السياسيين على قاعدة "إن أصابت لي، وإن أخطأت فعلي وعلى أعدائي".

والمبادرة الخليجية لم تكن سوى تسوية أقيمت على النظام وأجهزته الثورة، حيث منحت الحصانة لعلي صالح، ولكل من عمل معه خلال سنوات حكمه الطويل، مقابل التنحي الشكلي عن السلطة. وفي المقابل لم يتم تنفيذ ولو الحد الأدنى من العدالة الانتقالية، ولم يتم إعادة بناء المؤسسات على أسس وطنية، بينما بقيت مراكز القوى والانقسامات كما هي. وفي ظل هذا الفراغ، استكمل انهيار الهياكل الهشة في 2014-2015 مع سقوط صنعاء بتدبير ومشاركة من علي صالح نفسه، تخطيطاً وتنفيذاً.

بعبارة أوضح، لم تمنح الثورة فرصة لإعادة بناء مؤسسات الدولة على أسس وطنية، فيما بقي نظام علي صالح قائماً دون استئصال. ومن أخطر الأمور اليوم أن تتعرض الثورة للجلد اليومي، بينما لا أحد يحاسب النظام الذي قامت الثورة ضده. والقول إن "الثورة هي السبب في دمار

ومناطقية ومصالحية، لا على مؤسسات وطنية محايدة. وعلي عبد الله صالح، طوال 33 عاماً، لم يبن دولة بل أدار شبكة معقدة من الولاءات والمصالح، وتعامل مع مؤسسات الدولة كملكية شخصية لتثبيت حكمه وقمع خصومه وتمكين أسرته. وعموماً اتسم نظام علي صالح بما يلي:

- 1- جيش مناطقي في معظم قوامه البشري، ومقسّم في ولائه.
- 2- أجهزة أمنية مرتعنة.
- 3- قضاء غير كفء وغير نزيه وغير مستقل.
- 4- إدارة غارقة في الفساد والمحسوبية.
- 5- خدمات رديئة في كل قطاعاتها.
- 6- تخطيط حضري غائب.
- 7- تنمية غائبة.

وحين خرج الشباب إلى الساحات في ثورة سلمية، كانوا يحملون بدولة عادلة، وبمستقبل مدني، وبوطن يتسع للجميع، ولم يكن هدفهم تدمير مؤسسات الدولة، بل إنقاذها. لكنهم واجهوا نظاماً كان مستعداً لحرق كل اليمن من أجل البقاء في السلطة. وعلي صالح لم يغادر السلطة طوعاً، فبعد توقيعه على المبادرة الخليجية، ظل حاضراً عبر

في العام 2011 خرج اليمنيون من مختلف الفئات والجهات في ثورة شعبية سلمية، مطالبين بإسقاط نظام علي عبد الله صالح، بعد أكثر من ثلاثة عقود من الحكم الفردي، والفساد والافساد، والقمع، والحروب الداخلية، وفشل التنمية، والتوريث. وباستثناء وسائل إعلام النظام، لم يقل أحد داخل اليمن وخارجه، عن مطالب ثورة 2011 إنها غريبة أو عابثة، بل جرى النظر إليها في حينه باعتبارها امتداداً طبيعياً لتراكم طويل من الانتهاكات والفشل في بناء دولة حديثة عادلة.

لكن ما إن انطفأت جذوة الثورة، حتى بدأت أصوات تتعالى في المشهد اليمني تقول: "سلام الله على عفاش!"، وتُحمّل الثورة مسؤولية ما آلت إليه الأوضاع من انهيار شامل. فهل الثورة هي التي أسقطت الدولة؟ أم أن الحقيقة أعمق وأخطر من هذا التبسيط المخادع؟

إن ثورة 2011 لم تسقط الدولة وإنما كشفت للناس إنها لم تكن موجودة أصلاً، وتعلّق انهيارها على شناعة الثورة هو قراءة معكوسة للتاريخ. والحقيقة أن الدولة لم تكن قائمة على أسس سليمة أصلاً حتى تسقطها ثورة سلمية. ما كان قائماً هو نظام هش، قائم على توازنات قبلية

العراق

فاجعة هايبر ماركت الكورنيش - الكوت وبؤس نظام المحاصصة



• د. عامر صالح *

كانتونات طائفية واثنية مسلحة نعم فيها مزيداً من الفوضى واللاخدمات وتحويل الحياة العامة الى مزيداً من العسكرة العنيفة وفوضى السلاح الذي يتنافى مع منطق الدولة التي هي المحتكر الوحيد للسلاح.

ان هذا النوع من الجرائم المرتكبة وذات الطابع المقصود بسبب بنية النظام المتهالكة والفساد العام المقصود والمخطط له لتخريب مؤسسات الدولة في اطار العبث بمعايير الأداء السليم، وان كانت شرارتها اعمال فردية مقصودة وغير مقصودة، فهي تعكس حجم الهلاك والتردي الداخلي الذي يجسد بوضوح انعكاسات المحاصصة في الأطراف كما في القمة، انه عمل يحمل الكثير من القصدية في نتائجه النهائية لتخريب المجتمع ومؤسساته، وبالتالي فهي جرائم لا يمكن ان تسقط بالتقادم، أسوء بجرائم الحروب الطائفية والتهجير وتدمير المدن وسلب الممتلكات العامة والخاصة وقتل المحتجزين، وان من يحرض عليها ويرتكبها يجب ان يساق للعدالة، فهي جرائم ضد الانسانية، وقد انتهكت في العراق كل حقوق المواطن الاقتصادية والاجتماعية والسياسية بكل تفاصيلها بلغت حد تهجير وقلته ومصادرة ممتلكاته.

الرحمة والسلام الأبدي لأرواح ضحايا هايبر ماركت الكورنيش الكوت والشفاء للمصابين والخزي والعار الفاسدين.

• اكاديمي عراقي (من كتاب موقع البلاد)

الإطفاء عند افتتاح المركز، وفق وسائل إعلام عراقية.

عندما يصرح محافظ المدينة بهكذا تصريحات والمفروض أن يكون أول من يعلم بما يجري في محافظته من أنشطة وبناء واقتناح مولات ومادور مجلس المحافظة من هذه الانتهاكات اذا صدقت رواية المحافظ أم ان هناك تخدام وتحالف غير نزيه بين سلطات المحافظة واصحاب المشاريع التجارية. اما تصريحات رئيس الوزراء وفريق التحقيق النيابي وهم أعلى سلطة في البلاد فهي تعكس حجم الفساد السياسي والاجتماعي والعجز الحكومي في تأمين حياة أمنة من الكوارث وعدم مقدرتهم محاربة الفساد الذين يعرفون جيداً حجم تفاصيله ورموزه ولكن طبيعته المافوية وتخدامه المشترك مع مختلف رموز الطبقة السياسية يقف حائلاً دون ذلك.

نظام المحاصصة فاقد لأي آلية لحماية المؤسسات المجتمعية من اي طارئ مفاجئ، لأن بنية النظام غير قادرة على توفير الحد الأدنى من الضمانات ضد الكوارث المحتملة هذا على افتراض ان لم تكن الجريمة بدوافع سياسية مباشرة تكمن اسبابها في سر نظام المحاصصات البغيض الذي عرض كل البنية التحتية المجتمعية ومؤسساتها لسنة الصراع الطائفي السياسي والاثني القائم على تدمير الدولة ومؤسساتها بهدف احلال الخراب المستديم الذي تقناده عليه مليشيات اللادولة في صراعها من اجل تدمير العراق وتحويله الى

مستشفى "ابن الخطيب"، نجم عن انفجار خزانات الأكسجين في قسم المصابين بفيروس كورونا (كوفيد-19)، أسفر عن مقتل أكثر من 80 شخصاً وإصابة العشرات، معظمهم من المرضى.

وفي العام نفسه، شهدت مدينة الناصرية حريقاً كارثياً آخر في مستشفى الحسين، وتحديدًا في جناح عزل مرضى (كوفيد-19)، وقد سبب الحريق بأكثر من 170 بين وفاة وجريح، وكان سببه خللاً كهربائياً وانفجاراً في خزانات الأكسجين. وأنقل هنا تصريحين أحدهما لمحافظ الكوت محمد المياحي حيث قال:

أن مالك مركز التسوق الذي اندلع فيه الحريق لا يمتلك إجازة بناء أو استثمار، مشيراً إلى أن "المول افتتح قبل يومين فقط دون الحصول على الموافقات الرسمية، وأن صاحبه تحايل على الدوائر المعنية". والتصريح الآخر للسيد رئيس الوزراء العراقي محمد السوداني حيث أكد ووصف الحادث بأنه «شكل من أشكال القتل، والفساد الذي لا يقتصر على اختلاس الأموال فقط، وإنما (كذلك) في التساهل والتغاضي عن الإجراءات الفنية والإدارية المطلوبة بشأن إجراءات السلامة وهكذا مراكز تسوق». أما الفريق المشكل من قبل لجنة النزاهة في البرلمان لهذا الغرض فقد كانت سرديته: عدم توفر منظومة إطفاء متكاملة، مما تسبب بالتهام النيران الطوابق الأخرى، فيما فاقم النتائج عدم توفر مخارج طوارئ، منبهة إلى عدم وجود متابعة من مديرية الدفاع المدني لمنظومة

شهدت مدينة الكوت العراقية مؤخرًا كارثة إنسانية عندما ألتهمت النيران مركزًا للتسوق والمكون من خمسة طوابق والمعروف بأسم "هايبر ماركت الكورنيش" وقد اودى بحياة أكثر من ثمانين ضحية إلى جانب عشرات الجثث المتفحمة والغير مع روفة الهوية وعشرات المصابين الذين يرقدون في مستشفى المدينة، أنها مأساة وكرثة إنسانية بكل المقاييس في أوقات يذهب إليها اهالي المدينة للتسوق في هذا المكان أو للاستراحة وتمضية بعض من الوقت للابتعاد عن مصاعب الحياة اليومية والبحث عن فرص للاسترخاء والتسلية .

وتأتي هذه "المأساة" لتجدد النقاش وتعيد إلى الذاكرة الحديث حول تراخيص المراكز التجارية ومدى التزامها بشروط السلامة والوقاية، في ظل غياب آليات رقابة صارمة، وتضاف إلى سلسلة من الحرائق الكارثية التي شهدتها العراق في السنوات الأخيرة. ففي مدينة الموصل وفي حفل زفاف في العام 2023 أودى بحياة أكثر من 100 شخص وإصابة العشرات. كما شهدت العاصمة بغداد، في عام 2021، اندلاع حريق ضخم في

ليبيا

الوهم الميليشياوي بين التفكيك وكابوس التجذر!



• طارق القزيري *

في واقع الأمر، لا يمكن تفكيك الميليشيات بخطاب أخلاقي أو قانوني ما لم يُعد تفكيك البنية التي تمنحها القوة: شبكة المصالح الاقتصادية، الحماية السياسية، وتواطؤ المؤسسات الرسمية.

المطلوب اليوم ليس استكمال وهم الإصلاح، بل الاعتراف أولاً بأننا أمام نموذج هجين من الدولة، تحكمه توازنات ما دون وطنية، تستند إلى منطق الغلبة لا الشرعية، والسطوة لا القانون.

من هنا، فإن أي مسار جاد نحو تفكيك حقيقي لا بد أن يبدأ من الأسفل إلى الأعلى: من تفكيك الاقتصاد غير المشروع، وبناء بدائل معيشية فعلية، وتطوير منظومة عدالة انتقالية تنزع الحصانة عن منتهكي حقوق الإنسان، وتنتهي حالة الإفلات من العقاب.

كما لا بد من توافق إقليمي ودولي حقيقي يتجاوز منطق الرعاية بالوكالة، إلى التزام واضح ببناء دولة ذات سيادة، لا مجرد واجهة تتحكم بها مصالح الخارج من خلال سمسارة الداخل.

خلاصة القول، إن أخطر ما في وهم تفكيك الميليشيات، أنه يُستخدم لتجميل استمرارها، ويُستثمر كأداة لإدامة الفوضى، لا لإنهائها. وبين خطاب يرفع شعار الدولة، وواقع يحكمه السلاح، تذوب المسافة بين القانون والتواطؤ، وتبقى ليبيا رهينة التوازن الهش الذي لا يسمح بقيام دولة، ولا يقبل بانهيائها الكامل.

وما لم يُكسر هذا الإنكار، ويُواجه جوهر المعضلة بشجاعة سياسية وعقلانية استراتيجية، فإن كل حديث عن الاستقرار سيظل صدى آخر لصوت الوهم.

* كاتب ليبي
• عن (بوابة الوسط) الليبية

يضاف لهذا أن مطلب «التفكيك» يصطدم مع تجاهل الجميع بمبدأ «التعريف». فالتوصيف لهذه الكيانات غير معترف به إجماعياً ولا حتى بالغالبية. يؤكد ذلك أن الخلاف ليس داخلياً فحسب بل حتى خارجياً يبدو المفهوم غير مطابق محلياً. وهكذا فترار الدعوة المجردة إلى نزع السلاح وإعادة الدمج لم يعد يعكس طموحاً وطنياً بقدر ما يفصح حالة إنكار جماعي تعمق الأزمة بدلاً من تفكيكها.

تشغل الحكومات المتعاقبة، والبعثات الدولية، وحتى بعض المبادرات البحثية، في ترديد شعارات نزع السلاح، تتغول الميليشيات على الأرض، متغلطة في الاقتصاد الرسمي، متحكمة في القرار السياسي، وراسمة لحدود النفوذ داخل ما يُفترض أنها «الدولة الليبية». ألا يشير هذا مبدئياً إلى أن خطأ المعالجة فاقم الداء ولم يتناوله بالعلاج ناهيك عن الشفاء.

في الحقيقة، الخطاب لا يُعالج المشكلة بل بتحايل عليها. فهو يقدّم الميليشيات كظاهرة قابلة للتفكيك بمجرد توفر الإرادة السياسية، متجاهلاً حقيقة أن هذه الجماعات لم تعد مجرد كيانات مسلحة بل باتت ترتدي عباءة الدولة، وتستحوذ على جزء كبير من شرعيتها من خلال الانخراط في مؤسساتها الرسمية.

قادة التشكيلات المسلحة لم يعودوا مجرد أمراء حرب، بل وزراء، ووكلاء، وقادة أجهزة أمنية، ومتحكمين في القرارات السيادية.

لقد أنتج وهم التفكيك في لحظة دولية كانت تتوهم إمكانية العودة إلى نموذج الدولة ما قبل 2011، دون إدراك أن الديناميكيات التي أطلقتها الثورة، ثم الحرب، قد ولدت توازن قوى جديد يتجاوز قدرة

السؤال الخاطئ بوابة الإجابة الضائعة، ومع أن ولعل مقولة «تفكيك الميليشيات» أحد مظاهر ذلك. ربما ولأن ركود الزمن السياسي الليبي ليس أمراً يستحق الجدل، فلم تتغير تقريباً الأجندة السياسية، وفحوى الخطاب عموماً، عن نفس الشعارات والمطالب منذ سقوط نظام معمر القذافي.

إذ مضت ليبيا تغرق في مشهد سياسي وأمني معقد، لا تحكمه المؤسسات بقدر ما تضبطه شبكات الميليشيات المسلحة وأطرافها الأخطبوطية في عنق الدولة. لكن الأكثر إثارة للقلق ليس فقط هذا الواقع الهجين.

ومع هذا يستمر التواطؤ في إنتاج خطاب سياسي وإعلامي يُصرّ على تقديم حل وهمي تحت عنوان «تفكيك الميليشيات»، بينما الواقع يؤكد أن هذه الجماعات لم تعد مجرد طارئ أمني بل أصبحت بنية قائمة تُنتج وتُعيد إنتاج نفسها من داخل الدولة، لا على هامشها. فتاريخ ظهور الشعار للديناميكيات لواقع الأمر الراهن.

ما يؤكد الوهم أن شعار «التفكيك» مستمر رغم تغير بنية هذه التشكيلات المسلحة. والتطور والتنوع البيوي الذي حدث لها، ما يفرض تغير مقارنة تصنيفاتها وآثارها، بما يتناسب مع الواقع، لكن ذلك لم يحدث.

من الصحافة العبرية

وهم يحتفلون بـ "المطبخ الفائز".. أصبح التجويع سلاحاً مشروعاً



• جددون ليفي

طاقم قناة "الجزيرة" رافق، أمس، شاباً خرج للبحث عن الطحين لأولاده. بحث وبحث... إلى أن وجد في السوق بسطة عليها كيسين صغيرين من الطحين الإسرائيلي وزجاجة زيت. كان السعر منات الشواكل للكيس الصغير، لذلك عاد خالي الوفاض إلى بيته، إلى عند أولاده المجوعين. في الاستوديوهات شرحوا مراحل الجوع الثلاث. أولاده في المرحلة الثانية.

التجويع حول هذه الحرب إلى أكثر حروب إسرائيل رعباً، وبالتأكيد أكثر الحروب إجراماً. لم نجوع في أي يوم مليوني شخص. ولكن هناك شيء واحد أسوأ من التجويع، وهو اللامبالاة التي يستقبل فيها الإسرائيليون هذا التجويع على بعد مسافة ساعة ونصف سفر من المكان الذي توفي فيه أمس الطفل يوسف الصفدي ابن الستة أسابيع. لم تتمكن عائلته من الحصول على بديل حليب الأم. في الوقت الذي مات فيه، بثت القناة 12 برنامج "المطبخ الفائز" ونسبة المشاهدة كانت ممتازة.

• هآرتس 2025/7/24
• (عن القدس العربي)

إن أجهزة الدعاية في إسرائيل التي لا حدود لها، لن تتجح في ذلك.

أصبح التجويع سلاحاً مشروعاً لأنه وسيلة أخرى لتحقيق هدف التطهير العرقي. علينا استيعاب ذلك، ورؤية استمرار الحرب على خلفية هذا التفسير، فإنه كما أنه من الجيد لإسرائيل أن تقتل عشرات الآلاف بنار قواتها، فمن الجيد لها أيضاً موت المئات تجويعاً. هكذا يمكن تحويل القطاع إلى مكان غير قابل للعيش. وهكذا سيغادرون "طواعية"، في البداية إلى "المدينة الإنسانة" ثم إلى ليبيا أو إلى مكان لا يعرفه إلا الله فقط.

التجويع يترك بصماته الآن على الجميع. المراسلون الفلسطينيون في غزة، الذين لم يتم إطلاق النار عليهم وقتلهم على يد الجيش الإسرائيلي، يقولون إنهم لم يأكلوا أي شيء منذ يومين أو ثلاثة أيام. وحتى الأطباء الأجانب تحدثوا أمس عما أكلوه، وبالأساس عما لم يأكلوه. طبيبة كندية في مستشفى ناصر، قالت إنها لم تأكل في الأيام الأخيرة سوى صحن عدس صغير. هي لا تستطيع المواصلة هكذا، ومعالجة الجرحى والمرضى. وهذا جيد لإسرائيل.

ماتوا منذ بداية الحرب، بينهم 80 طفلاً، والعدد في تزايد في الفترة الأخيرة. الصور التي أخفتها عنكم وسائل الإعلام الإجرامية في إسرائيل، التي لن يغفر لها ولن ينسى تقصيرها في تغطية غزة، لم تسلم من عيون العالم. هي صور لأشخاص متعبين بسبب الجوع، صور الكارثة، أما إخفاؤها فهو إنكار للكارثة، هياكل عظمية لأطفال رضع وصغار، أحياء وأموات، تظهر عظامها من خلال أنسجة دهنية تم هضمها، وعضلات مخفية، عيونهم وأفواههم مفتوحة ونظراتهم مجمدة.

هم مستقلون على أرضية المستشفيات وعلى الأسرة، بدون ملابس، أو يتم حملهم على عربات تجرها البهائم. هذه صور من جهنم. في إسرائيل، كثيرون يتنكرون لها، ويشككون في مصداقيتها، وآخرون يعبرون عن سرور وتفاخر عند مشاهدة أي رضيع مجوع. نعم، وصلنا إلى هذه الحالة.

إن تحويل التجويع إلى سلاح مشروع ومقبول على الإسرائيليين، سواء بالدعم الصريح أو باللامبالاة، هي المرحلة الأكثر شيطنة في الحرب التي شنتها إسرائيل ضد غزة حتى الآن. وهي الوحيدة التي لا يمكن إيجاد أي مبرر أو ذريعة أو تفسير لها. حتى

خطة إسرائيل، التطهير العرقي في قطاع غزة، تتقدم بشكل جيد، وربما حتى بشكل أكبر مما هو متوقع. لقد أضيف إلى الإنجازات مؤخراً مهمة سجلت القتل والتدمير الممنهج، وثمة إنجاز آخر مهم وهو أن التجويع بدأ يؤتي أكله. فهو ينتشر بسرعة وبدأ يسقط الضحايا بأعداد لا تقل عن أعداد القتلى بسبب القصف. من لا يقتل في طابور الحصول على الغذاء فلديه فرصة جيدة للموت بسبب الجوع. سلاح التجويع أثبت نفسه. صندوق المساعدة تبين أنه قصة نجاح. نعم، أطلقوا النار على منات الغزيين وتم قتلهم أثناء انتظارهم لرزم الصندوق، ولكن هناك أشخاص لا يمكنهم الوصول، فيموتون جوعاً، معظمهم من الأطفال والرضع. أمس، توفي عشرة أشخاص بسبب الجوع (15 ماتوا أول أمس، بينهم 3 أطفال ورضيع ابن ستة أسابيع)، 111

[illegible]

أحيانا (ا = ي = ا = إ = ع = ئ = و) - (ت = ة = هـ) - (الجيم المصرية - غ) - (ى = ي)

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ق	ا	ل	ط	ن	ا		ط	ا	ب	ة		ى	م	ر	1
و	ل	غ		ة	د	ء	ا	ب		ة	ل	م	ر	ا	2
ل	و	هـ	س		ن	ا	ط	ق			م	س	ا	ح	3
و				د	و	ق	و		ا	هـ	ح	ا	ق	ل	4
	ا	و	ل	ا		ت	ن	و	ب	ش	ل		ب	ا	5
	ة	ر	و	ع	ا	ن		م	س	ب	ا	ر		ت	6
ص		ا		ي	و	ا	د	ي		ح		ب	ش		7
	ا	هـ	ل	م	ا		ي	ض	ل	ل	هـ		ع	ش	8
د	د		ع		ن	ح	م		س	ا	ء	ر	و	ن	9
هـ		ر	ا	ب	ي		ة	ا			ت	ي	ب	ا	10
	ل	و	ب	ط		س		ت	و	ن	ا	ح		ر	11
ق		هـ		ر	ب	ن	ع		ب	ي	ن	ا	ت		12
ر	ش	ن	ا		د	ا	و	ج		ا		ن	ي	ت	13
ن	ا	م	ن	ر	ي		م	ل	ا	ع	م		و	و	14
	ة	د	ش	ا	ن	م		ي	م	ا	ن	و	س	ت	15

أحياناً (ا = ي = أ = إ = ع = ئ = ق) - (ت = ة = هـ) - (الجيم المصرية - غ) - (ى = ي)

حل شبكة يوليو 2025

محطات الوقود ، وهتف المتظاهرون: نريد البترول ولا نريد إسرائيل.

عرفتم الآن لماذا قتل الملك فيصل!؟

رحمه الله وتقبله شهيداً من عظماء الأمة العربية
والإسلامية.

- المصدر: مذكرات معروف الدواليبي
- * معروف الدواليبي رئيس وزراء سوريا 1953م ولد في حلب 1907 م و مات في المدينة المنورة 2004 و دفن في البقيع له أكثر من عشرة مؤلفات إسلامية.

الآن فهتم القضية الفلسطينية، أوقفوا السلاح
المصدر لإسرائيل، وكانت إسرائيل يومها تحارب
بأسلحة فرنسية وليست أميركية.

- يقول الدواليبي: واستقبلنا الملك فيصل في الظهران عند رجوعه من هذه المقابلة، وفي صباح اليوم التالي ونحن في الظهران استدعى الملك فيصل رئيس شركة التابلاين الأمير كية وكنت حاضراً وقال له:

إن أي نقطة بترول تذهب إلى إسرائيل ستجعلني أقطع البترول عنكم، ولما علم بعد ذلك أن أميركا أرسلت مساعدة لإسرائيل قطع عنها البترول، وقامت المظاهرات في أميركا، ووقف الناس مصطفين أمام

الله، فغير لهجته وقال: يا جلالة الملك، يقول اليهود إن فلسطين وطنهم الأصلي، وجدهم الأعلى إسرائيل ولد هناك.

- أجب الملك فيصل: فخامة الرئيس أنا معجب بك لأنك متدين مؤمن بدينك، وأنت بلا شك تقرأ الكتاب المقدس، أما قرأت أن اليهود جاؤوا من مصر غزاة؟ أحرقوا المدن وقتلوا الرجال والنساء والأطفال، كيف تقول إن فلسطين بلدهم، وهي للكنعانيين العرب، واليهود مستعمرون، وأنت تريد أن تعيد الإستعمار الذي حققته إسرائيل قبل أربعة آلاف سنة، فلماذا لا تعيد إستعمار روما لفرنسا الذي كان قبل ثلاثة آلاف سنة فقط؟ أنصّلح خريطة العالم لمصلحة اليهود، ولا نصلحها لمصلحة روما؟ ونحن العرب أمضيّا مئتي سنة في جنوب فرنسا، في حين لم يمكث اليهود في فلسطين سوى سبعين سنة، ثم نفوا بعدها.

- قال ديغول: ولكنهم يقولون إن أباهم ولد فيها.
- أجاب الفيصل، رحمه الله: غريب!! عندك الآن مائة وخمسون سفارة في باريس، وأكثر السفراء تولد لهم أطفال في باريس، فلو صار هؤلاء الأطفال رؤساء دول، وجاؤوا يطالبون بحق الولادة في بباريس فمسيكينة باريس، لا أدري لمن ستكون؟
- سكت ديغول، وضرب الجرس مستندعياً (بومبيدو) رئيس وزرائه، وكان جالساً مع الأمير سلطان ورشاد فرعون في الخارج، وقال ديغول:

الكلمات الأفقية:

١. اسم الشاعر الملقب بالشاعر القروي
٢. آخر ملوك مصر - كثير الخداع - كتبه على آلة
٣. يمحو ويغفر الذنب - أعان - أماكن رسو السفن
٤. آلة رمي السهام - الجواهر - بلاغة (معكوسة)
٥. خطوط على الورق - مدينة سياحية مصرية (معكوسة) - حرف تنبيه
٦. أرمل (مبعثرة) - صلح وأمن - سيغر
٧. أصادق (معكوسة) - أقاصيص - حرفان من كلمة «استرداد»
٨. عود تنظف به الأسنان - يُضعفه
٩. لاطف وأظهر القبول - خيوط آلة العزف (معكوسة) - عاصمة أوروبية
١٠. حرف جر - صغار الكلب - كتب يرجع إليها للبحث والمعلومات
١١. منخفض بين جبلين - مقاطعته
١٢. أرشد - عمل الخُلّي (معكوسة) - تحذر وتتجنب
١٣. يشرب بلا تنفس - مكتشف الجاذبية (معكوسة) - مراحل (مبعثرة)
١٤. عاصفة مع رعد - كتب - حرف نفي
١٥. ثلاجة لحفظ اللحوم - جنون - عالم - أعالي الجبال

الكلمات الرأسية:

١. لَيْنَ الجانب - مؤرخ وجغرافي صاحب كتاب مروج الذهب
٢. من أدوات النَجَّار - معجم لغوي لمؤلفه ابن منظور
٣. يضرب برجله - قصاص - ما يخرج من الحيوانات ذوات الخف
٤. بيوت - من وزارات الدولة - متشابهان
٥. رجل دين من أهل الكتاب (معكوسة) - حيوانات بحرية - ثريّ
٦. كتاب رسم الخرائط (معكوسة) - أعلامهم
٧. يرحل ويترك المكان - خجل - نصف كلمة يوسف
٨. موضع مناسك الحج - صمّت - عتبة الباب
٩. مرض (معكوسة) - الشدائد المفزعة - بكاء
١٠. اسم شركة بترول (معكوسة) - من أسنانه (معكوسة) - قادم - قهوة (معكوسة)
١١. مهنة الدفاع عن متهم - دار لمن ليس لهم آباء
١٢. خفاش - الصغير دون البلوغ (معكوسة)
١٣. متحمّل متجلّد (معكوسة) - قوائم مبيعات حسابية
١٤. يلومهما بشدة - تحطيم وتدمير (معكوسة) - شعوب
١٥. ضمير منفصل - هزيمة وانكسار - حديدة في فم الفرس

مسكينة باريس -
لا أدري لمن ستكون؟

روى (الدكتور معروف الدواليبي) رحمه الله، في مذكراته هذا اللقاء المهم بين الملك فيصل بن عبدالعزيز والرئيس الفرنسي شارل ديغول، حيث دار بينهما حوار في غاية الأهمية:

- قال دبعول: يا جلالة الملك، يتحدث الناس بلهجة متعالية، إنكم تريدون ان تغدقوا بإسرائيل الى البحر، إسرائيل هذه أصبحت أمراً واقعاً، ولا يقبل احد في العالم رفع هذا الأمر الواقع.

- أجاب الملك فيصل رحمه الله: يا فخامة الرئيس، أنا استغرب كلامك هذا، ان هتتر احتل باريس، واصبح احتلاله أمراً واقعاً، وكل فرنسا استسلمت إلا أنت، انسحبت مع الجيش الانكليزي، وبقيت تعمل لمقاومة الأمر الواقع حتى تغلبت عليه، فلا أنت رضخت للأمر الواقع، ولا شعبك رضح، فأنا استغرب منك الآن أن تطلب مني ان أرضى بالأمر الواقع، والويل يا فخامة الرئيس للضعيف إذا احتله القوى..

(وراح يطالب بالقاعدة الذهبية للجنرال ديغول وهي:
ان الإحتلال إذا أصبح واقعاً فقد أصبح مشروعاً).
- دُهِش ديغول من سرعة بديهية الملك فيصل، رحمه



الملك فيصل بن عبد العزيز

الدكتور معروف الدواليبي

MOST CANADIANS STILL THINK CANADA IS ACCEPTING TOO MANY IMMIGRANTS, AND MANY DON'T TRUST NEWCOMERS: POLL

The poll found that 57 per cent of immigrants also agree that there are too many immigrants, while 60 per cent of non-immigrants feel that way

- Marina Santos Meireles
- National Post

Most Canadians believe the country is admitting too many immigrants and many do not trust the newcomers, new polling shows.

Article content

The national Leger poll conducted for the Association for Canadian Studies and the Metropolis Institute found that 62 per cent of people think that the country is currently admitting too many immigrants. That's an increase of four percentage points since pollsters last asked the question in March 2025, and more than double the number of people who felt that way six years ago. In the most recent poll, only 20 per cent disagreed and 19 per cent said they don't know.

The poll also asked Canadians if they think immigrants can be trusted. Only 42 per cent of Canadians said immigrants can be trusted and that number drops to 36 per cent when it comes to refugees. The poll found that 20 per cent of respondents think immigrants cannot be trusted and 23 per cent said refugees cannot be trusted.

"While most observers attribute the persistent concern with the numbers of refugees to economic concerns and housing challenges, the survey looks at the extent to which Canadians trust immigrants and refugees and finds that amongst those Canadians who feel that there are too many immigrants, the level of trust in refugees is especially low," says an analysis published alongside the poll. It found that of the people who think there are too many people coming to Canada, only 32 per cent trust immigrants, while 28 per cent said they can't be trusted. Only 24 per cent trust refugees, while 32 per cent said they cannot be trusted.

"This may imply that concerns over domestic intergroup tensions may be a more important factor in concern with levels than has been previously acknowledged," the analysis says. Jack Jedwab, president and CEO of the Association for Canadian Studies

and the Metropolis Institute, said that he wanted to investigate what is driving the pushback on immigration levels, besides economic and housing concerns.

What the data show about the state of immigration in Canada since cuts were announced

International immigration is still driving Canada's population growth, not the country's natural birthrate. But even that impact is declining.

Emigration up, immigration down: Trends contributing to slower population growth, says StatCan

"We're trying to probe here



whether Canadians do have security concerns that are also driving some of the reticence or hesitation about immigration right now. My conclusion is that that is the case," said Jedwab. "The point of the survey is, there is an issue that we need to pay attention to. If there is a security concern associated with migration right now, it requires some attention and a need to reassure Canadians that our government and the responsible departments are taking care of those issues, are paying attention to those issues if and when they arrive, or where and when they may arise."

The poll found that 57 per cent of immigrants also agree that there are too many immigrants, while 60 per cent of non-immigrants feel that way. Non-white people surveyed feel the strongest, with 61 per cent agreeing that there are too many immigrants, compared to 58 per cent of white people.

"That polarization is not based on whether you are yourself an immigrant or you are a minority, it's not. It's transcending that," said Jedwab. "So the trust issue is a critical factor. It's just not defined by, as I said, your status as an immigrant or non-immigrant or as a minority. Those groups of people are making observations to the same extent across those markers of identity."

Refugees are more likely to be trusted by non-immigrants (38 per cent) than immigrants (33 per cent). White people are also more likely to trust refugees (37 per cent) than non-white people (33 per cent). They are most likely to not be trusted by non-white people (28

been constantly held by at least half of Canadians since February 2024, when 50 per cent of those polled expressed that view. Even then, that was an unusually high figure. In March 2019, just 35 per cent of those polled said there were too many immigrants coming to Canada.

"Whether you're born in Canada or not born in Canada, or whether you're a minority or not, this issue around trust, and the perceptions around the global instability, is affecting our perspectives around migration," said Jedwab.

Across all age groups, the majority of people feel that there are too many immigrants coming into the country, but young people are less likely to feel that way. More than half (55 per cent) of those aged 18 to 34 think there are too many immigrants, compared to 65 per cent of 35 to 54 year olds and 63 per cent of those aged 55 and older.

In Atlantic Canada, 71 per cent of respondents agreed that there were too many newcomers. In Quebec and Ontario, 63 per cent agreed, while in Alberta 65 per cent said they feel that way. Fifty-four per cent of respondents in Manitoba and Saskatchewan agreed. In British Columbia, 52 per cent of respondents said there are too many immigrants.

"It is important that we properly understand what the factors are underlying the reticence about immigration. So that's where the importance ... is in trying to establish what the concerns are, how significant those concerns are, where those concerns are coming from. And then, on that basis, to determine how best to address them rather than dismissing them," said Jedwab.

The online survey of 1,580 Canadian adults was conducted by Leger for the Association for Canadian Studies between June 20 and 22. A margin of error cannot be associated with a non-probability sample in a panel survey for comparison purposes. A probability sample of 1,580 respondents would have a margin of error of plus or minus 2.5 per cent, 19 times out of 20.

per cent) compared to 22 per cent of white people, 22 per cent of immigrants and 23 per cent of non-immigrants. Immigrants, however, are more likely to be trusted by other immigrants and non-white people (both at 53 per cent) than by non-immigrants and white people (40 per cent for each).

"The actual trust issues seem to be really one that transcends those categories. It's not polarized in the way some people envision it to be polarized. It's a lot more complex than that," said Jedwab.

"We're seeing the degree of trust expressed in refugees as especially low. And particularly amongst those people who think there are too many immigrants, the trust of refugees is low, lower than it is normally."

The view that there are too many immigrants entering Canada has

AS PALESTINIAN STUDENTS AWAIT CANADIAN VISAS, SOME ARE WELCOMED BY FRANCE

Advocacy group says some students are now withdrawing their Canadian applications

- Raffy Boudjikanian
- CBC News

Several Palestinian graduate students awaiting visas to study in Canada have been accepted by France in the last two weeks, said a group of professors advocating to bring them here.

The group says dozens of students who received scholarships or admission letters from Canadian universities have been stranded as they face delays from Canada's Immigration Department.

Palestinian Students and Scholars at Risk (PSSAR) says the fact that some of those students are on their way to France — or have already arrived — is a sign of the Canadian government's neglect.

"We're happy that the [students] actually got an opportunity," said Ayman Oweida, a health science professor at the Université de Sherbrooke and chair of PSSAR.

"The heartbreak is that they did not come to us, when we've really put everything we can to have them come here."

The students and professors began publicly raising alarms over the delays earlier this month.

At the time, Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) told CBC News it does not have the ability to conduct security clearance checks — obtaining biometric information such as photos and fingerprints — on the ground in Gaza, making it harder for Palestinians trying to enter Canada.

It also acknowledged there could be delays for students who have already left Gaza. It said visa processing times can vary based on "whether an application is complete, if IRCC has to wait for additional information, how easily IRCC can verify the information provided and the complexity of an application."

'Dreams in Gaza destroyed'

Ihab, a graduate student who just got accepted into Centrale Méditerranée, a university in Marseille, France, said in an interview his first choice was the University of Alberta.

"I applied for a visa application at the IRCC, and I am waiting a long time," he said from Marseille.

CBC News has agreed not to disclose Ihab's full name because he is worried about the safety of loved ones who remain in Gaza.

CBC News saw an admission letter from the University of Alberta accepting him into a master's program in mechanical engineering last March,



The Al-Azhar campus in Gaza was severely damaged during Israel's military offensive. A graduate from that university had hoped to study in Canada, but has now arrived in the south of France thanks to support (from that country's government. (Dawoud Abu Alkas/Reuters

as well as a message from the IRCC acknowledging his visa application from mid-April.

Ihab said he got no further communication from Immigration Canada, and applied to Méditerranée on June 1. An admission letter shows he was accepted into the French university's biomedical engineering master's program on June 17.

His French visa was validated just weeks later, on July 10.

Ihab said French authorities helped him evacuate Gaza and conducted biometrics tests in Jordan.

"I feel the government of France makes a lot of effort," he said, by providing support to students and contacting other organizations to facilitate their arrival.

Ihab graduated with a bachelor's degree in biomedical engineering from Al-Azhar University in Gaza City. That campus has been reduced

to rubble in the ongoing war between Israel and Hamas. The enclave no longer has any active universities.

This professor once taught at Al-Azhar University in Gaza City. He returned to a campus in ruins

Palestinian students say visa delays have stranded them despite admission to Canadian schools

The Israeli Defence Forces said they found weapons like rockets and explosives at Al-Azhar, accusing

one stating they have already been evacuated by France, and the other two saying they have been offered evacuation.

At the end of April, the French newspaper Le Monde reported some 115 Palestinians, mostly university scholarship recipients, had arrived in France.

Nearly 900 Palestinians arrived from Gaza

The Immigration Department did not answer a direct question on whether or not it is consulting with France on best practices to get people out of Gaza.

It said in a statement that "as of July 8, more than 1,750 people who exited Gaza have passed security screenings," gaining approval to come to Canada. Of those, 864 have arrived.

However, advocates say these are Palestinians who found their own way out of Gaza to Egypt, with no help from the Canadian government.

IRCC noted universities make their decisions independently of the department.

"However, all prospective international students must meet the requirements of Canada's immigration system — including obtaining a letter from a designated learning institution and securing an approved study permit — before they can travel to Canada."

According to a French government website, visa applicants who live in Gaza must make their requests in Ramallah in the West Bank or Jerusalem, due to the ongoing war.

France normally employs a third-party organization, VFS Global, to help applicants in Gaza.

Oweida said he was surprised how the French government can leverage its diplomatic relationship with Israel to let Palestinians bound to France out of Gaza, in comparison to Ottawa's efforts.

"France has had a really critical standpoint against Israel's ongoing war in Gaza," he said. "Canada should be able to do what France did."

TERESA ARMSTRONG

MPP London-Fanshawe

تريزا أرمسترونغ

صوتكم في برلمان أنتاريو

**“Thank you for your support.
I am grateful to continue
to serve our community”**

community office

155 Clarke Rd. London, ON N5W 5C9

Tel: (519) 668-1104

Fax: (519) 668-1941

Email: tarmstrong-co@ndp.on.ca

www.teresaarmstrong.com



Terence Kernaghan

MPP for London North Centre

**“Thank you for your support.
I am grateful to continue
to serve our community”**



Working for you!

400 Colborne Street

519-432-7339

terencekernaghan.ca

نتحدث اللغة العربية

Peggy Sattler

MPP London West

**Thank you London West
for putting your trust in me**

My office is always ready to
assist you with provincial issues.

مكتبي على استعداد
دائما لمساعدتكم في
القضايا المحلية



Community Office

240 Commissioners Rd W (at Knights Hill Rd), Unit 101
London, ON N6J 1Y1

Phone: 519-657-3120

Fax: 519-657-0368

Email: psattler-co@ndp.on.ca

WHY THE BANK OF CANADA COULD BE DONE CUTTING ITS POLICY RATE FOR NOW

• The Canadian Press

OTTAWA — The Bank of Canada has largely kept to the sidelines as it tries to get a sense of how U.S. tariffs will impact the economy — and some economists think it might just stay there.

After a quarter-point cut in March, the central bank held its benchmark interest rate steady at 2.75 per cent in April and June.

With last month's jobs figures showing a surprise gain and core inflation levels holding steady at around three per cent, economists now broadly expect the central bank will continue its holding pattern at its next decision on July 30.

The central bank lowers its policy rate when it wants to encourage spending and boost the economy but keeps borrowing costs elevated when there are concerns inflation could pick up steam.

Most economists expect the Bank of Canada will deliver at least one or two more quarter-point cuts in the months ahead.

Lower rates would help shore up the economy in the trade war, the argument goes.

RBC is among a small group making the case for no more interest rate cuts from the Bank of Canada for the time being.

Frances Donald, RBC's chief economist, said the central bank could opt to cut again amid "pockets" of weakness in the economy — a soft housing market and a sharp slowdown in tariff-struck sectors like manufacturing, to name a few.

"On the flip side," she said in an interview, "it's worth considering, would Bank of Canada rate cuts actually help what's hurting the Canadian economy?"

The policy rate is a broad tool that affects every Canadian — and every market — regardless of their need for support, Donald noted.

That means that tariff-sensitive

Windsor, Ont., where the unemployment rate now tops 11 per cent, would see the same stimulus from a rate cut as Victoria, B.C., where the jobless rate currently sits at just 3.9 per cent.

"Rate cuts would probably be inappropriate in an economy like that," Donald said.

Instead, RBC argues that markets like Windsor need the precision of fiscal policy support from the government.



The Bank of Canada is seen in Ottawa, on Wednesday, April 16, 2025.
THE CANADIAN PRESS/Justin Tang

The Bank of Canada has already delivered 2.25 percentage points of interest rate cuts over the past year, and that support is only now starting to filter into the economy, Donald said.

The central bank can now hand the baton to the federal government without having to provide much more support for the economy, she said, unless signs of a broader downturn start to materialize.

Donald said RBC has a more optimistic view of the economy than some other forecasters, expecting growth to pick up through the rest of the year thanks to resilient consumer spending and an expected rebound in business confidence.

But Oxford Economics, which expects Canada is already in a

recession that will persist through the rest of the year, also expects no further interest rate cuts from the central bank.

The firm said in an updated outlook this week that while it expects job losses to pick up steam in the months ahead, it also sees inflation rising to three per cent by mid-2026 thanks to tariffs and related supply-chain strain.

The Bank of Canada will want to lean against any potential rise in prices and will keep its policy rate on hold even as the trade war

markets are expecting, and they're often a very good judge, at this point they're really only looking for one more cut," he said in an interview after Tuesday's inflation release.

Porter said the federal government is expected to rapidly ramp up spending, particularly on defence and infrastructure, in the coming months, taking some of the pressure off the Bank of Canada to cut rates.

Stephen Brown, deputy chief North America economist at Capital Economics, believes it's not reasonable to expect the central bank is done cutting with the unemployment rate holding near seven per cent and the economy's output well below potential.

"I think it's quite unlikely that we're in a position where the economy doesn't need any cuts at all," he said.

At 2.75 per cent, the Bank of Canada's benchmark interest rate is at the middle of its so-called "neutral range," where monetary policy is neither boosting nor stifling economic growth.

Brown said he expects the policy rate will likely drop to 2.25 per cent before the central bank's easing cycle is done, giving the economy some tailwinds through the trade uncertainty.

Donald believes the Bank of Canada is well positioned at the middle of its neutral range — able to pivot lower with a couple of interest rate cuts as needed or keep rates elevated if inflation proves stubborn in the months ahead.

She said she doesn't expect interest rate hikes will be in the cards anytime soon, but argues the Bank of Canada maintains overall flexibility by keeping its policy rate on hold until the data tells it which way to move.

"They could choose to stay at this level for the next one to two years waiting for the next shock, which could go in one direction or the next."

stymies growth, Oxford Economics argued.

Donald said that after inflation surged over the pandemic, consumers are likely feeling "scarred" as new price pressures bubble up around them.

"Canadians have been through a very serious affordability crisis and this is a Bank of Canada that's likely going to lean on the side of wanting to prevent a second round," she said.

BMO, meanwhile, has three more interest rate cuts in its forecast currently, with the final coming in March of next year.

But BMO chief economist Doug Porter acknowledged the arguments are growing for fewer, if any, cuts.

"If you look at what the financial

CANADIAN PERMANENT RESIDENTS WILL NOW HAVE TO PAY 'VISA INTEGRITY FEE' TO ENTER U.S. HERE'S WHAT IT IS

• National Post Staff

Canadian permanent residents will now have to pay (visa integrity fee) to enter U.S. Here's what it is

Included in the Trump administration's One Big Beautiful Bill Act, which was recently enacted, is a provision about some travellers having to pay \$250, a so-called "visa integrity fee," to enter the country.

The act includes a plan to secure the U.S. border and gives Homeland Security the resources it needs, per the White House. It promises to provide more funding for ICE agents, for detention centres, as well as funds for completing the U.S.'s border wall.

The visa integrity fee is meant to go toward supporting "enforcement and administrative efforts related to U.S. visa policy and border security," USA Today reported.

Another travel policy that was previously announced by the Trump administration, the alien registration requirement for foreigners, was later updated to exempt most Canadians from being fingerprinted. Currently, in most cases, Canadians do not require visitor, business, transit or other visas to enter the United States from Canada, according to the Canadian

federal government.

Here's what to know so far.

Who must pay the visa integrity fee?

The visa integrity fee applies to "any alien issued a nonimmigrant visa at the time of such issuance," according to the act.

It must be paid in addition to any other fee authorized by law. The fee is currently set at \$250, although it can be increased, and will be adjusted for inflation.

"Attaching an additional \$250 fee has the very real potential to significantly reduce the number of people that can afford to do that," managing director of programs and strategy at the American Immigration Council Jorge Loweree told USA Today.

"There are hundreds of thousands of people who receive visas and permission from the Department of State to come to the U.S. every single month temporarily."

Do Canadians have to pay this fee?

In most cases, no. Canadian citizens can usually stay in the U.S. for 6 months without a visa, but there are some exceptions, which are listed on the U.S. Department of State website.

However, permanent residents of Canada do require a nonimmigrant visa and will have to pay the fee.

Can the visa integrity fee be waived? No. According to the bill, it will not be waived or reduced.

However, the secretary of Homeland Security can provide a reimbursement if the person has complied with all of the conditions of the nonimmigrant visa. This means the person has not tried to extend the period of admission and has left the United States no later than five days after the visa's expiry.

A person can also be reimbursed if they were granted an extension of nonimmigrant status or if their status changed to "a lawful permanent resident."

"The intent behind this refund provision is to incentivize compliance with U.S. immigration laws by treating the \$250 as a refundable security deposit — essentially rewarding those who follow the rules," lawyer Steven Brown wrote online. Brown is a partner at U.S. immigration law firm Reddy Neumann Brown PC based in Houston.

When will the visa integrity fee go into effect?

Although the act has been signed into law, it is not immediately clear when the fee will be implemented.

In his blog post, Brown wrote there was no effective date.

How will this affect travel to the United States?

As well as the visa integrity fee, there were also other fees included in the act.

U.S. Travel Association President and CEO Geoff Freeman issued a statement to Congress, calling the fees "foolish."

"Raising fees on lawful international visitors amounts to a self-imposed tariff on one of our nation's largest exports: international travel spending," said Freeman.

"These fees are not reinvested in improving the travel experience and do nothing but discourage visitation at a time when foreign travellers are already concerned about the welcome experience and high prices."

Forbes reported that U.S. tourism officials "argue that anything that makes it more difficult or expensive to visit the United States can be a deterrent to large numbers of visitors." Tensions between the U.S. and Canada are already high amid an ongoing trade war and rhetoric about Canada becoming the 51st state.

CANADIAN PASSPORT CONTINUES TO TOP US PASSPORT IN LATEST GLOBAL RANKING

• Janice Rodrigues • CIC News

Global citizenship and residence advisory firm Henley & Partners has published its latest passport index, with the Canadian passport once again ranking among the world's top 10 most powerful travel documents.

In the latest Henley Passport Index, released 22 July, Canada ranks in the eighth position, sharing the spot with the UAE and Estonia.

The Henley Passport Index uses exclusive information from the International Air Transport Association, and ranks passports based on the number of destinations their holders can visit without a prior visa. As per the latest ranking, Canadian passport holders can visit 184 countries, without prior visa.

How does Canada compare with previous rankings?

The Canadian passport slipped

a position compared to January 2025 when it ranked in the seventh place, and granted access to 188 destinations without prior visa.

Despite this, the Canadian passport continued to beat out the US passport, which fell to the 10th position. When the Canadian passport beat out the US passport in January 2025, it marked the first time since the company started publishing the Index in 2006.

The US is now on the verge of falling out of the top 10 passport rankings altogether — for the first time in the Index's 20-year history.

What are the most powerful passports in the world?

According to the latest Henley Index, Singapore topped the chart, offering its passport holders access to 193 destinations.

Japan and South Korea tied in

second place, offering access to 190 countries.

There was a seven-way tie for third-place amongst European nations Denmark, Finland, France, Germany, Ireland, Italy, and Spain. These countries offer their passport holders visa-free access to 189 destinations.

Henley & Partners stated that India has recorded the largest jump in rankings over the past six months, climbing from the 85th position to the 77th position, by adding two more destinations to its list of visa-free destinations.

Saudi Arabia has made the biggest gain in visa-free access, having added four more destinations since January.

On the flip side, the UK and the US continue to follow a downward trend, both dropping a spot since January 2025.

The passports with the largest fall over the last decade are Venezuela (which dropped 15 positions), followed by the US (down eight positions), Vanuatu (six positions), the UK (five) and Canada (four spots).

About the Canadian passport

In addition to offering visa-free or visa-on-arrival access to 184 countries, the Canadian passport also streamlines re-entry into Canada, making travel more convenient and efficient.

Many Canadians acquire citizenship automatically, either by being born in Canada, or through descent from Canadian parents.

Naturalized Canadian citizens, on the other hand, must first become permanent residents and reside in Canada for at least three years before being eligible to apply for citizenship.

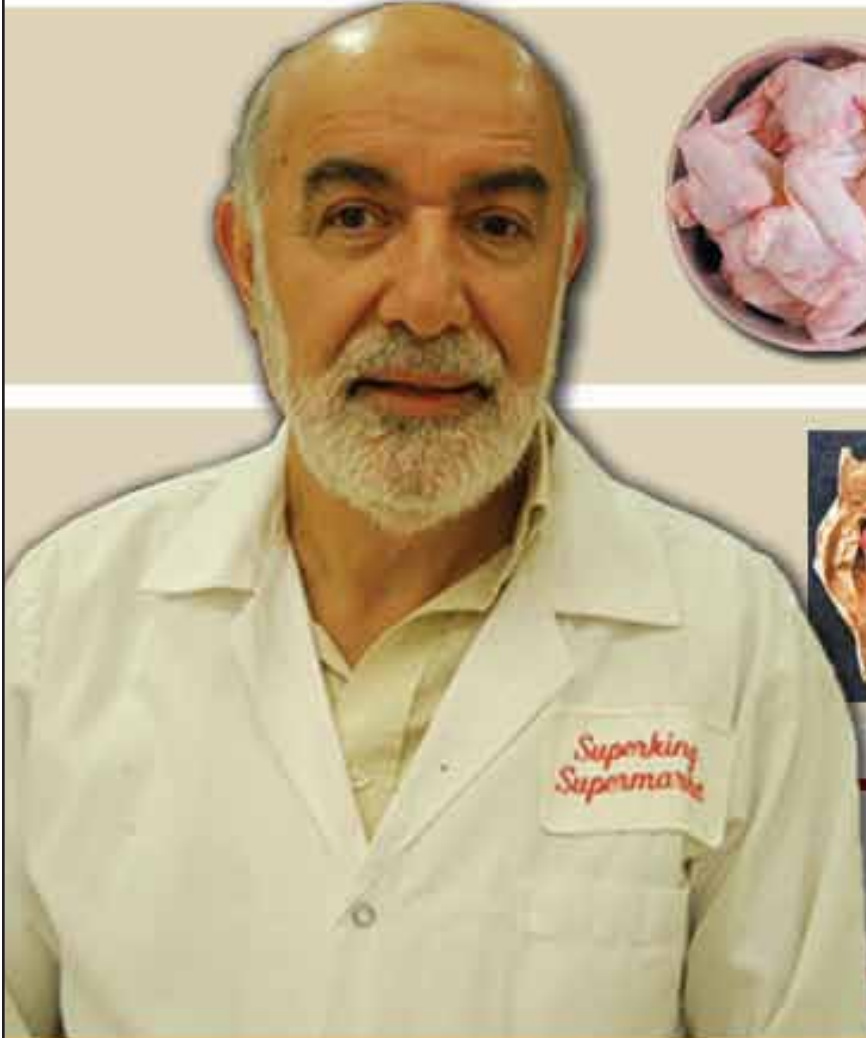


SUPERKING
SUPERMARKET

519-601-7776

785 Wonderland Rd. S. London at Westmount Shopping Center

كافة أنواع اللحوم الحلال من البقر والغنم والدواجن



FROZEN WHOLE LAMB
Average Weight
10-12 Kg.



قسم اللحوم الحلال بإدارة السيد محمد فاضل

ALL KINDS OF HALAL MEATS

حلال
Halal



المنتجات الغذائية العربية
بأسعار لن تجدوها في أي مكان آخر

Excellent Prices on all items throughout the store

POLL: CANADA IS ACCEPTING TOO MANY IMMIGRANTS,

AND MANY CANADIANS DON'T TRUST NEWCOMERS

CANADIAN PERMANENT RESIDENTS WILL NOW HAVE TO PAY 'VISA INTEGRITY FEE' TO ENTER U.S. HERE'S WHAT IT IS

DEDICATED IMMIGRATION LAW PRACTICE

LEE & COMPANY
Immigration Advocacy, Counsel and Litigation
Lee & Company is a Toronto law firm focused on Immigration Advocacy, Litigation, Counsel and Processing

Wennie Lee
BA, LL. B., LL. M
Principal Lawyer

Marko Vitorovich
Principal Consultant
Full Member ICCRC

Mohamed Abuzayed
Senior Associate
Immigration Consultant
Full Member ICCRC

Refugee Hearings طلبات اللجوء

- التعامل مع الترحيل بكافة أنواعه
- طلبات الـ PRRA
- طلبات الاستئناف للكفالات بكافة أنواعها (Sponsorship Appeals)
- طلبات الاستئناف لأوامر الترحيل (Removal Order Appeals)
- جلسات القضايا المتعلقة بالسماح بالدخول والبقاء في كندا (Admissibility Hearings)
- فقدان الإقامة الدائمة
- حضور مقابلات التوقيف لمخالفات الهجرة
- القضايا والمشاكل المتعلقة بعبور الحدود
- طلبات الاستئناف للجنسية الكندية
- حضور مقابلات الترحيل GTEC
- الاستبعاد - قضايا الجريمة المنظمة والحالات الأمنية
- المراجعة القضائية (في المحكمة الفيدرالية) لحالات الهجرة المرفوضة سابقاً
- قضايا الهجرة بكافة أنواعها.

LONDON
Tel: 519-473-8788
Fax: 416-321-3528
e-mail: ma@leecompany.ca

TORONTO
Hullmark Centre
4773 Yonge St. - Suite 3F
Toronto, ON M2N 0G2

www.leecompany.ca

LONDON NDP MPPS SEEK ACCOUNTABILITY AFTER HEALTH CARE FRAUD CLAIMS

LONDON – London NDP MPPs Teresa Armstrong (London—Fanshawe), Terence Kernaghan (London North Centre), and Peggy Sattler (London West) are sounding the alarm to ensure that public health care dollars must be used to deliver public health care, and are calling for transparency and accountability following troubling allegations involving London Health Sciences Centre (LHSC).

Reports alleging that \$60 million dollars in public funds may have been fraudulently misused by individuals in positions of trust are raising serious concerns for Londoners who depend on a strong, publicly funded health care system.

“People in our community are rightfully concerned,” said Armstrong. “What matters most is ensuring that trust in our public health care system is maintained and that every dollar is spent where it’s needed most.”

“Public trust is the foundation

of our health care system,” said Kernaghan. “Londoners have a right to know that their health care dollars are going where they’re supposed to, whether that be into patient care, staff, and hospital services. These allegations are serious, and we expect and demand full accountability.”

“This is a severe breach of trust,” said Sattler. “Every public dollar meant for health care must be protected and used to support patients. Like many Londoners, I’m also looking for answers. We’ll be following this story closely as more details become available.”

The MPPs reiterated their support for both LHSC’s health care workers and patients recognizing the essential role this hospital plays in delivering care to Londoners. The Ontario NDP are calling for transparency, accountability, and safeguards to ensure that funding is used to deliver care, and only to deliver care.